

M.P.E. Semester-2 Examination

508

Sports Medicine

Time : 2-30 Hours]

April-2024

[Max. Marks : 70

રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્ર એટલે શું ? રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્રનું શારીરિક શિક્ષણ અને રમતમાં મહત્વ સમજાવો.
૧૪

અથવા

પ્રશ્ન -૧

રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્રનો અર્થ અને વ્યાખ્યા આપી આધુનિક સમયમાં રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્રનો ઇતિહાસ વર્ણવો.

પ્રશ્ન -૨

શારીરિક યોગ્યતા એટલે શું ? શારીરિક યોગ્યતાને અસરકરતા પરિબલો વર્ણવો.

અથવા

પ્રશ્ન - ૨

શારીરિક યોગ્યતાઘટકો કયા કયા છે જણાવી શારીરિક યોગ્યતાનું મહત્વ વિગતવાર સમજાવો.

પ્રશ્ન- ૩

સ્નાયુ પેશીની ઈજાનાં કારણો જણાવી, લક્ષણો વિગતવાર સમજાવો.

અથવા

પ્રશ્ન -૩

અસ્થીભંગનાં પ્રકારો કારણો અને લક્ષણો વિગતવાર સમજાવો

પ્રશ્ન - ૪

માસાજની વ્યાખ્યા આપી તેનું રમત ગમતમાં મહત્વ સમજાવો.

અથવા

પ્રશ્ન - ૪

ડોપિંગ એટલેશું ? ડોપિંગનું વર્ગીકરણ સવિસ્તાર સમજાવો.

પ્રશ્ન - ૫

૧૫૧ ~ ૨

નીચે આપેલ પ્રશ્નોનાં ટુંકમાં ઉત્તર આપો (ગમે તે સાત)

૧- થાકના કારણો જણાવો

૨-બ્લડ ડોપિંગ એટલે શું ?

૩-હાઇડ્રો થેરાપી એટલે શું ?

૪-P.R.I.C.E નું આખું નામ જણાવો.

૫- રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્રનાં હેતુઓ અને ઉદ્દેશો જણાવો

૬- સાંધાનાં પ્રકાર જણાવો

૭- DISLOCATION એટલે શું ?

૮-શારીરિક ક્ષમતાનાં પ્રકારો જણાવો.

૯-PHYSIOTHERAPY ની વ્યાખ્યા આપો.

૧૦-મસાજના પ્રકાર જણાવો .

MPE 508 Sports Medicine

Semester -2

April - 2024

Total Marks :70

Q-1 What is sports Medicine? Explain the importance of 'Sports Medicine in Physical Education'. 14

OR

Q-1 Define sports Medicine and write in detail the history of sports Medicine in modern times.

Q-2 What is physical fitness? Describe the factors influencing to physical fitness. 14

OR

Q-2 Which are the physical fitness components? Describe in detail the importance of physical fitness

Q-3 Explain the causes and symptoms of muscles tissues injuries. 14

OR

Q-3 What are the types of fractures? Describe in detail the causes and symptoms of fractures.

Q-4 What is Massage? Explain the importance of massage in sports? 14

OR

Q-4 What is doping? Write in detail about the classification of doping.

Q-5 Write short answers. (Any Seven) 14

1. Give causes of fatigue.
2. What is blood doping ?
3. What is hydrotherapy ?

P.T.O

249-4

4. Give the full form of medical term P.R.I.C.E.?
5. Write in brief the aims and objectives of Sports Medicine.
6. What are the types of joints in human body?
7. What is the dislocation of joint?
8. Write types of physical fitness in brief.
9. Give the definition of physiotherapy.
10. Write in brief types of massage.

=====