

**B.A. Sem.-3 Examination**  
**Core - 201 Home Science**  
**Meal Management**

Time : 2-30 Hours]

October-2024

[Max. Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

(૨) દરેક પ્રશ્નનાં ગુણ સમાન છે.

૧ આહાર આયોજનની વ્યાખ્યા આપી આહાર આયોજનને અસર કરતા પરિબળો વિશે લખો.

૧૪

અથવા

સર્વિંગને અસર કરતા પરિબળોની ચર્ચા કરો.

૨ શૈશવ અવસ્થામાં કયા કયા પોષકતત્વો મહત્વનાં છે, તે તમારા શબ્દોમાં વર્ણવો.

૧૪

અથવા

શાળા પૂર્વેના બાળકોને નડતી પોષણકીય સમસ્યાઓ જણાવો.

૩ સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવી સગર્ભા સ્ત્રી માટે પોષકતત્વોની જરૂરીયાત વિશે ચર્ચા કરો.

૧૪

અથવા

ધાત્રી અવસ્થા દરમિયાન સ્ત્રીને કયા કયા પોષકતત્વોની જરૂરિયાત વધારે રહે છે, તે કારણ સહિત સમજાવો.

૪ વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાનની પોષણકીય સમસ્યાઓની ચર્ચા કરી, વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન પોષકતત્વોની જરૂરિયાત સમજાવો.

૧૪

અથવા

રમતવીર માટે આહારનું આયોજન કરતી વખતે કયા કયા જરૂરી પોષકતત્વોનો સમાવેશ કરશો? તે ઉદાહરણ સહિત જણાવો.

૫ ટૂંકમાં જવાબ આપો (કોઈપણ સાત) :

૧૪

(૧) ચાઈનીઝ ફૂડમાં વપરાતી ખાદ્ય સામગ્રીના નામ જણાવો.

(૨) પેક્ડ લંચનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની કોઈપણ બે બાબતો જણાવો.

(૩) સ્તનપાનના બે ફાયદા લખો.

(૪) અર્ધ-ઘન પૂરક ખાદ્યોના નામ લખો.

(૫) પ્રાણીજ ચરબી અને વનસ્પતિજ ચરબીના પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.

(૬) વીટામીન A ની અછતને કારણે કયો રોગ થાય છે?

(૭) વિટામીન D નું બીજું નામ લખો.

(૮) વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાનની પોષણકીય સમસ્યાઓ લખો.

(૯) કોલોસ્ટ્રોમ એટલે શું?

(૧૦) પ્રોટીનનું મુખ્ય કાર્ય લખો.

(૧૧) વેનીંગનો અર્થ લખો.

(૧૨) પૂરક ખાદ્યોના નામ લખો.

# 1610N678-2

## ENGLISH VERSION

**Instructions :** (1) All questions are compulsory.  
(2) All questions carry equal marks.

- 1 Give the definition of meal planning and write about factors affecting on meal planning. 14  
OR  
Discuss the factors affecting of serving.
- 2 Discuss about essential nutrition required in “In Fancy” in your words. 14  
OR  
Explain nutritional problems of “Pre school” children.
- 3 Explain the importance of meal planning during pregnancy and discuss the need of nutrients for pregnant woman. 14  
OR  
Discuss with reason which nutrients are more important in lactating period for women.
- 4 Discuss the nutritional problems during old age and explain the need of nutrients during old age. 14  
OR  
Explain with example which nutrients will be included while preparing meal planning for a “Sports Person”.
- 5 Answer in short briefly (any seven) : 14
- ( 1 ) State the name of the material used in chines food.
  - ( 2 ) Mention any two points to be kept in mind while planning of packed lunch.
  - ( 3 ) Write any two advantages of breast feeding.
  - ( 4 ) Write the name of semi-solid supplements.
  - ( 5 ) Write the sources of animal fat and vegetable fat.
  - ( 6 ) Which disease is caused by vitamin A deficiency?
  - ( 7 ) Write the other name of vitamin D.
  - ( 8 ) Write nutritional related problems during old age.
  - ( 9 ) What is colostrum?
  - (10) Write the main function of protein.
  - (11) Write the meaning of weaning.
  - (12) Write the name of supplements.
-