

Diploma in H&SI Examination

DHSI-104

Food & Nutrition

January-2024

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 70

Q:1 MCQ (કોઈ પણ સાત)

14

૧) રાગીમાં ભરપૂર પ્રમાણમાં નીચેનામાંથી શું હાજર હોય છે?

(અ) કેલ્શિયમ (બ) મેગ્નેશિયમ (ક) ફોસ્ફરસ (ડ) આયોડીન

૨) ખાંડ આપણા શરીરમાં શું પૂરું પાડે છે?

(અ) એનર્જી (બ) ગરમી (ક) રક્ષણ (ડ) વિકાસ

૩) નીચેનામાંથી શેની ન્યુટ્રીટીવ વેલ્યું હોતી નથી?

(અ) કાર્બોનેટ ડ્રીકસ (બ) શેરડીનો રસ (ક) લીંબુનો રસ (ડ) આપેલા તમામ

૪) કેટલા પ્રકારના ક્ષારો હોય છે?

(અ) ૨૮ (બ) ૨૫ (ક) ૨૪ (ડ) ૩૦

૫) ઝાઝાકોજનના વિભાજન માટે કયું મિનરલસ જરૂરી છે?

(અ) મેગ્નેશિયમ (બ) ફોસ્ફરસ (ક) ક્લોરીન (ડ) આયોડીન

૬) થાયમીન કયા વિટામીનનું નામ છે?

(અ) વિટામીન-B2 (બ) વિટામીન-B (ક) વિટામીન-B9 (ડ) વિટામીન-B12

૭) હવામાં ઓક્સિજનનું પ્રમાણ કેટલું હોય છે?

(અ) ૨૦.૯% (બ) ૪૦% (ક) ૫૦% (ડ) ૬૦%

૮) ભેજના કેટલા પ્રકાર છે?

(અ) ૧ (બ) ૨ (ક) ૩ (ડ) ૪

૯) રેડિએશનના પ્રાપ્તિ સ્થાનો કેટલા છે?

(અ) ૪ (બ) ૩ (ક) ૨ (ડ) ૫

૧૦) RCAનું પૂરું નામ શું છે?

(અ) રીસર્ચ કમ એક્શન (બ) રોસ્ટેડ કમ્પોસ્ટ એક્શન (ક) A અને B બંને (ડ) બન્નેમાંથી એક પણ નહિ

૧૧) કમ્પોઝીંગની કેટલી પદ્ધતિ છે?

(અ) ૧ (બ) ૨ (ક) ૩ (ડ) ૪

P.T.O

૧૨) કયા વેન્ટીલેશનમાં હવા ફીલ્ટર થઈને વધારે લેજને દુર કરે છે?

(અ) એર કડીશન (બ) પ્લેનમ વેન્ટીલેશન (ક) નેચરલ વેન્ટીલેશન (ડ) આપેલા તમામ

14

Q-2 ખાલી જગ્યા પૂરો. (કોઈ પણ સાત)

- ૧) આલ્કોહોલમાંથી _____ કેલરી પ્રોટીન મળે છે?
- ૨) ચરબી = _____ KCAL?
- ૩) કીનર્ડ નામનો ચામડીનો રોગ _____ ના કારણે જોવા મળે છે?
- ૪) ડેન્ટલ કેરીઝ નામનો રોગ _____ ની ઊણપને લીધે જોવા મળે છે?
- ૫) વિટામીન A નો ૧ લાખ IU ડોઝ = _____ માસ?
- ૬) મરચા, હળદરમાં _____ ની ભેળસેળ કરવામાં આવે છે?
- ૭) OT TESTનું પૂરું નામ _____ છે?
- ૮) રેડિએશન એ _____ નો એક ભાગ છે?
- ૯) તાપમાન માપવા માટે _____ નો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે?
- ૧૦) રોજનો એક વ્યક્તિ દીઠ _____ KG ધનકચરો હોય છે?
- ૧૧) બોરહોલ લેટ્રીનની શરૂઆત ઈ.સ. _____ માં થઈ હતી?
- ૧૨) ભુકંપના નિયમો _____ એ નિશ્ચિત કરેલ છે?

Q-3 બે કે ત્રણ વાક્યમાં જવાબ લખો. (કોઈ પણ સાત)

14

- ૧) પ્રોટીનની શોધ ક્યારે અને કયા આહાર શાસ્ત્રીએ કરી હતી?
- ૨) ડાયબેરીબેરી ના લક્ષણો જણાવો?
- ૩) સાયનોકોબાલામીન નું બીજું નામ જણાવો તથા તેના પ્રાપ્તિ સ્થાન લખો.
- ૪) હિમ આયન અને નોન હિમ આયન એટલે શું? અને તેના પ્રાપ્તિ સ્થાન જણાવો.
- ૫) હૈદ્રાબાદી મિશ્રણ એટલે કશું? ટૂંકમાં સમજાવો.
- ૬) બાળકોમાં થતા રોગો જણાવો.
- ૭) નાના પાચે ક્લોરિનેશન પદ્ધતિ સમજાવો.
- ૮) કોપર વેન્ટીલેટર એટલે શું?
- ૯) PRAI નું પૂરું નામ લખો.
- ૧૦) કન્પોઝીંગ એટલે શું?

૧૧) BIS નું પૂરું નામ જણાવો. ટૂંકમાં માહિતી આપો.

૧૨) તાપમાનને અસર કરતાં પરિબલો સમજાવો.

Q-4 ટ્રેન્કનોધ લખો. (કોઈ પણ બે)

14

૧) DIET ખોરાકના પ્રકાર જણાવો.

૨) કુપોષણ અને તેના લક્ષણો અને જવાબદાર કારણો દર્શાવો.

૩) વિટામીન B7 અને B9 વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપો.

Q-5 ટ્રેન્કનોધ લખો. (કોઈ પણ બે)

14

૧) હવા વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપો.

૨) ભૂકંપ માં શું કરવું જોઈએ અને શું ના કરવું જોઈએ તે સમજાવો.

૩) પાણી વિશે વિસ્તૃત સમજાવો.

—X—

