

**B.A. Sem.-1 Examination**  
**DSC-C-111 Home Science**  
**Introduction to Food & Nutrition**  
**January-2024**

Time : 1-00 Hours]

[Max. Marks : 25

સૂચના : (૧) દરેક પ્રશ્નનાં ગુણ સમાન છે.

(૨) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

૧ આહારના વિવિધ કાર્યો વિગતવાર જણાવો.

૧૦

અથવા

૧ વિટામીન B<sub>1</sub> ની ઉણપથી થતાં રોગો લખી તેના પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.

૧૦

૨ તમારી દૃષ્ટિએ યોગ્ય રાંધણ પદ્ધતિ કઈ છે? શા માટે? ઉદાહરણ આપી માહિતી આપો.

૧૦

અથવા

૨ અગત્યના કારોના નામ આપી કેલ્શિયમ વિશે લખો.

૧૦

૩ ટૂંકમાં જવાબ આપો. (ગમે તે પાંચ)

૫

(૧) સમતોલ આહારની વ્યાખ્યા લખો.

(૨) વિટામીન “C” નું બીજું નામ કયું છે?

(૩) લોહ કારની ખામીથી કયા રોગ થાય છે?

(૪) વિટામીન “A” ના પ્રાપ્તિસ્થાન લખો?

(૫) વિટામીન “A” ની અછતને કારણે કયો રોગ થાય છે?

(૬) વિટામીન “C” ની અછતને કારણે કયો રોગ થાય છે?

(૭) સંપૂર્ણ પ્રોટીન એટલે શું?

**ENGLISH VERSION**

**Instructions :** (1) All questions carry equal marks.

(2) All questions are compulsory.

1 State various functions of Food in detail.

10

OR

1 Write the deficiency diseases of vitamin B<sub>1</sub> and Its sources.

10

2 Which is the best cooking method According to your point of view? Why? Give information with examples.

10

OR

2 Name the important minerals and write in detail about calcium.

10

3 Answer in short any five :

5

(1) Define a Balanced Diet

(2) What is the other name of vitamin “C”

(3) Which disease occurs due to deficiency of Iron?

(4) Give the rich sources of vitamin “A”

(5) Which disease is caused by vitamin “A” deficiency?

(6) Which disease is caused by vitamin “C” deficiency?

(7) What is complete protein?