

M.A Sem.-4 (Rep) Examination

511

Psychology - (EB - Clinical)

Time : 2-30 Hours]

September-2024

[Max. Marks : 70

Q1. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:

(14 MARKS)

મનોચિકિત્સાનો અર્થ વર્ણવો અને મનોચિકિત્સાનાં હસ્તક્ષેપના પ્રકાર તરીકે જૂથ ઉપચારની ચર્ચા કરો.

Describe the meaning of psychotherapy and discuss group therapy as a type of a psychotherapeutic intervention.

અથવા/OR

સાયકોડાયનેમિક મનોચિકિત્સા પર કેસ સ્ટડી ની મદદ થી વિગતવાર ચર્ચા કરો.

Give a detailed discussion on psychodynamic psychotherapy with the help of a case study.

Q2. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:

(14 MARKS)

કેસ વિભાવનાને વ્યાખ્યાયિત કરો અને ઉદાહરણોની મદદથી વિભાવનાની પ્રક્રિયા સમજાવો.

Define case conceptualization and explain the conceptualization process with the help of examples.

અથવા/OR

"સારવાર યોજનાના પાયાના પથરો એ લક્ષ્યો અને કાર્યો છે જે દર્દી અને ચિકિત્સક પસંદ કરે છે." - તમારા દૃશ્યો આપો.

"The cornerstones of a treatment plan are the goals and tasks that patient and therapist select." – give your inputs.

Q3. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:

(14 MARKS)

વિગતવાર ચર્ચા કરો - મનોચિકિત્સામાં પરિવર્તનનું મૂલ્યાંકન કરવાનું ચિકિત્સકનું કાર્ય.

Discuss in detail - a clinician's task of evaluating change in psychotherapy.

અથવા/OR

અસરકારક સમાપ્તિ વ્યૂહરચનાના પાયાની ચર્ચા કરો.

Discuss the foundations of an effective termination strategy.

Q4. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:

(14 MARKS)

કાર્લ રોજર્સ દ્વારા ક્લાયન્ટ કેન્દ્રિત ઉપચાર પર કેસ સ્ટડી ની મદદ થી વિગતવાર સમજૂતી પ્રદાન કરો.

Provide a detailed explanation on client centred therapy by Carl Rogers with the help of a case study.

અથવા/OR

કેસ સ્ટડીની મદદથી વર્તણૂક ઉપચારની તકનીકોની વિગતવાર ચર્ચા કરો.

Discuss behaviour therapy techniques in detail with the help of a case study.

Q5. કોઈપણ 7 નો જવાબ આપો/Answer any 7:

(14 MARKS)

1. સારા મનોચિકિત્સકની કોઈપણ 2 વિશેષતાઓ આપો.

Give any 2 characteristics of a good psychotherapist.

2. એક સારા કૌટુંબિક ચિકિત્સક પરિવારના તમામ સભ્યોને સમસ્યામાં પોતાનું યોગદાન તેમજ દરેક સભ્ય કરી શકે તેવા હકારાત્મક ફેરફારો જોવા માટે પ્રોત્સાહિત કરશે. (સાચું/ખોટું)

A good family therapist will encourage all family members to see their own contributions to the problem as well as the positive changes each member can make. (True/false)

3. અસીલને તેમની સમસ્યાઓ દૂર કરવાની મદદ કરવા માટે જ્યારે મનોચિકિત્સક અને અસીલ એકસાથે જોડાય છે તેને _____ તરીકે ઓળખાય છે

Clinical term for therapists and clients joining together to help the clients overcome their problems is known as _____.

- સમૂહકાર્ય/Teamwork
- પરસ્પર સહાય/Mutual support
- ઉપચારાત્મક જોડાણ/Therapeutic alliance
- સહયોગી પ્રયાસ/Shared effort

4. કેસની વિભાવના ચિકિત્સક અને દર્દીને _____ પૂરું પાડે છે

A case conceptualization provides the therapist and the patient with:

- ઉપચાર માટેની રેન્ડમ યોજના/ A random plan for therapy
- તેમની બેઠકો અને ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓ માટેનો માર્ગ નકશો/ A road map for their meetings and interactions
- અસંબંધિત વ્યૂહરચનાઓની સૂચિ/ A list of unrelated strategies

d. બધા દર્દીઓ માટે સમાન સારવાર યોજના/ An identical treatment plan for all patients

5. સિદ્ધાંતવાદી _____ માં સારી રીતે આધાર રાખે છે

The theoretician is well grounded in:

- a. ઉપચારનો સિદ્ધાંત અને સંશોધન/ The theory and research of therapy
- b. ઉપચારની તકનીકી કુશળતા/ The technical skills of therapy
- c. ઉપચારમાં લોકપ્રિય વલણો/ The popular trends in therapy
- d. દર્દીઓ સાથે પ્રભાવશાળી સંબંધ/ The charismatic relationship with patients

6. કયા વર્તન દર્દીની માન્યતાને નિષ્ક્રિય કરી શકે છે કે ચિકિત્સક કાળજી લે છે?

Behaviours that may deactivate the patient's belief that the therapist cares include:

- a. દર્દીને મૈત્રીપૂર્ણ રીતે શુભેચ્છા પાઠવી/ Greeting the patient with a friendly remark
- b. અયોગ્ય સ્વ-જાહેરાત/ Inappropriate self-disclosures
- c. દર્દી સાથે આદરપૂર્વક સારવાર કરવી/ Treating the patient with respect
- d. ખાનગી અને આરામદાયક વાતાવરણ પૂરું પાડવું/ Providing a private and comfortable environment

7. ઉપચારના વિક્ષેપો અથવા સમાપ્તિ સાથે કામ કરતી વખતે, ઉપચારકો _____ ની અપેક્ષા રાખે છે.

When dealing with interruptions or terminations of therapy, providers are expected to _____.

- a. વૈકલ્પિક સેવાઓ શોધવા માટે અસીલને માહિતી પ્રદાન કરવી/ offer clients information for locating alternative services
- b. વ્યવસ્થાપિત સંભાળ આપનારનો સંદર્ભ આપવો/ provide a reference to the managed care provider
- c. ગ્રાહક સંભાળ ની જવાબદારીના યોગ્ય નિરાકરણની ખાતરી કરવા માટે વાજબી પ્રયાસો કરવા/ make reasonable efforts to ensure appropriate resolution of responsibility for client care
- d. ઉપરોક્ત તમામ/ all of the above

8. જે અસીલ ઉપચાર માટે તત્પરતાથી પ્રવેશ કરે છે તેઓ ને ઉપચારમાં સફળ પરિણામ મેળવવાની મોટાભાગે શક્યતા છે. (સાચું/ખોટું)

Patients who enter therapy in a stage of readiness for action are most likely to have a successful outcome in therapy. (True/false)

9. બેક ડિપ્રેશન ઇન્વેન્ટરી (BDI) નો ઉપયોગ સામાન્ય રીતે મનોરોગ ચિકિત્સા માં ફેરફારને માપવા માટેની પદ્ધતિ તરીકે થાય છે. (સાચું/ખોટું)

Beck Depression Inventory (BDI) is commonly used as a method for measuring change in psychotherapy. (True/False)

10. REBTનું પૂર્ણ સ્વરૂપ આપો

Give the full form of REBT

- રેશનલ ઇમોટીવ બિહેવિયર થેરેપી/Rational emotive behaviour therapy
- રેશનલ ઇમોટીવ બિહેવિયર ટ્રીટમેન્ટ/Rational emotive behaviour treatment
- રેપિડ ઇમોટીવ બિહેવિયર થેરેપી/Rapid emotive behaviour therapy
- રેશનલ ઇમોશન બેઝ્ડ ટ્રીટમેન્ટ/Rational emotion-based treatment

11. REBT ના સ્થાપક કોણ હતા?

Who was the founder of REBT?

- સિગ્મન્ડ ફ્રોઇડ/Sigmund Freud
- કાર્લ રોજર્સ/Carl Rogers
- આલ્બર્ટ એલિસ/Albert Ellis
- જોન વોટસન/John Watson

12. નીચેનામાંથી કયું વર્તણૂક ઉપચાર પદ્ધતિ નો પ્રકાર છે?

Which of the following is a type of a behaviour therapy technique?

- સકારાત્મક અને નકારાત્મક પ્રબલીકરણ/ Positive and negative reinforcement
- સજા/Punishment
- લુપ્તતા/ Extinction
- ઉપરોક્ત તમામ/ All of the above