

PGD in AYSc Semester-2 Examination
AY 203 Core
Naturopath Treatment & Alt Therapy
April-2024

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 70

સૂચના : (૧) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સમાન છે.

(૨) બધાજ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

1. આહાર ની વ્યાખ્યા આપી તેનું મહત્વ ઉદાહરણ સહિત સમજાવો

14

અથવા

વિરુદ્ધ આહાર ની માનવ જીવન પર થતી અસરો .

2. નિસર્ગોપચારના સિદ્ધાન્તોને વિગતે સમજાવો.

14

3. સુજોક થેરેપીનો ઇતિહાસ જણાવી તેના ફાયદાઓ વર્ણવો.

14

અથવા

જલચિકિત્સા અને તેના ફાયદા ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.

4. માટી ચિકિત્સાની વિગતે સમજૂતી આપો .

14

અથવા

સુર્યસ્નાનની પદ્ધતિ દર્શાવી ફાયદા જણાવો..

14

5. નીચેનામાંથી કોઇપણ સાત પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

14

(૧) ઉપવાસના બંધનો જણાવો.

(૨) જલનેતિ વિશે સમજાવો .

(૩) વિટામીનને આયુર્વેદશાસ્ત્રમાં શું કહે છે.

(૪) કંપન ચિકિત્સાના ફાયદા જણાવો.

(૫) ષડ્રસના નામ જણાવો.

(૬) એક્યુપ્રેશરના ફાયદા લખો.

(૭) સંધિમર્મ કેટલા છે. કયા કયા?

(૮) શિમ્લી ધાન્યના નામ જણાવો.

(૯) "અભ્યંગ" વિષે સમજાવો.

(૧૦) પંચમહાભુતો ના નામ જણાવો.

P.T. 0

P.G DIPLOMA IN AYURYOG SCIENCE SEM-2 EXAMINATION

203

NATUROPATH AND ALTERNATIVE THERAPY
APRIL 2024

[MAX. MARKS 70]

N63

TIME:-2.30 HOURS]

instrution : (1) Each question carries the same marks.
(2) All questions are compulsory.

1. Define diet and Explain its importance with Example.

14

OR

Viruddh Ahar's the effects on Human life

14

2. Principles of Naturopathy.

OR

Explain magnet Theraphy.

14

3. Give the History of Sujok therapy and Benefits.

OR

Explain Hydrotherapy and its Benefits with Examples.

14

4. Explain Soil treatment in detail.

OR

State the Benefits of sun Bathing Method.

14

5. write the answers to any seven of following questions.

(1) state the obligation of fasting.

(2) Explain About Jalneti.

(3) what is A vitamin called in Ayurveda ?

(4) state the Benefits of kampana chikitsa.

(5) Name the Shadarsa.

(6) Benefits of Acupressure.

(7) How Many Shandhi marms are there ?

(8) Name of Shimli Grains .

(9) Explain About Abhaynga.

(10) Names of Panchmahabhutas.