

B.R.S. (RFM) Sem.-2 (Rep) (Old) Examination

Elective - 4

Health and Hygiene

Time : 2-30 Hours]

May-2024

[Max. Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

(૨) દરેક પ્રશ્નનાં ગુણ સમાન છે.

૧ પ્રાથમિક સારવારનો અર્થ આપી, વિવિધ અકસ્માતમાં અપાતી સારવાર વિશે સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ સ્વસ્થ રહેવા માટે દિનચર્યા, ઋતુચર્યા વિશે સમજાવી સ્વાસ્થ્ય જાળવવાના પગલા સમજાવો. ૧૪

૨ ધ્યાન, પ્રાણાયામનું આરોગ્યની દૃષ્ટિએ મહત્વની સમજૂતી આપો. ૧૪

અથવા

૨ તંદુરસ્ત શરીરનો ખ્યાલ આપી, શરીર સાથે જોડાયેલ કોઈ બે અવયવોની સમજૂતી આપો. ૧૪

૩ સફાઈ વિશે ગાંધીજીના વિચારોની વિગતે સમજૂતી આપો. ૧૪

અથવા

૩ હૃદયરોગ થવાના કારણો જણાવી, તેમાં રખાતી કાળજી અને આહાર વિશે સમજાવો. ૧૪

૪ ધુમ્રપાનથી થતા વિવિધ રોગો જણાવી તેની શારીરિક અસરોની વિગતે સમજૂતી આપો. ૧૪

અથવા

૪ એઈડ્સનો અર્થ આપી, તેનાં લક્ષણો કારણોની વિગતે માહિતી આપો. ૧૪

૫ નીચેના પ્રશ્નોના માગ્યા પ્રમાણે જવાબ આપો (કોઈપણ સાત) : ૧૪

(૧) સપ્તજૂથની સમજૂતી આપો.

(૨) આવેગો એટલે શું?

(૩) વેધ ધારણા એટલે શું?

(૪) કોઈ ચાર ચેપી રોગોના નામ લખો.

(૫) વ્યક્તિગત સફાઈની ટૂંકમાં સમજૂતી આપો.

(૬) અષ્ટાંગયોગ વિશે ટૂંકમાં સમજાવો.

(૭) પંચ તત્ત્વોના નામ જણાવો.

(૮) આરોગ્યશાસ્ત્રની બે વ્યાખ્યા આપો.

(૯) સ્વાસ્થ્ય બગડવાના કોઈ બે કારણો જણાવો.

(૧૦) વિવિધ ચિકિત્સા પદ્ધતિઓ જણાવો.

(૧૧) ઘર આંગણના કોઈ ચાર ઔષધો જણાવો.

(૧૨) ગામડાની કોઈ ચાર આરોગ્ય વિષયક સમસ્યાઓ જણાવો.