

P.G. DIPLOMA IN AYURYOG SCIENCE SEM.-2 EXAMINATION

203

Naturopath and Alternative Therapy

Time : 2-30 Hours]

April 2023

[Max. Marks : 70

સૂચના : (૧) દરેક પ્રશ્નનાં ગુણ સમાન છે.
(૨) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

- ૧ વિરુદ્ધ આહારની વ્યાખ્યા આપી તેની અસરો જણાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ આહારનું મહત્વ વિસ્તૃતથી સમજાવો. ૧૪
- ૨ નિસર્ગોપચાર કોને કહે છે? તેના સિદ્ધાંતોને સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૨ વિવિધ રંગો કયા કયા રોગમાં મદદ કરતાં નિવડી શકે છે? ૧૪
- ૩ હિતમુક્, મિતમુક્, ઋતમુક્ ની વ્યાખ્યા આપી ઉદાહરણ સહિત સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૩ સૂર્યસ્નાનનાં ફાયદાઓ જણાવો. ૧૪
- ૪ આહાર અને સ્વાસ્થ્યનો પારસ્પરિક સંબંધ સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ માટી ચિકિત્સાની વિગતે સમજૂતી આપો. ૧૪
- ૫ નીચેનામાંથી કોઈપણ સાત પ્રશ્નોના જવાબ આપો : ૧૪
- (૧) શિમ્લી ધાન્યનાં નામ જણાવો.
(૨) વિટામીનને આયુર્વેદશાસ્ત્રમાં શું કહેવાય છે?
(૩) રસોન એટલે શું?
(૪) ખડ્ડસના નામ ઉદાહરણસહિત સમજાવો.
(૫) એનીમા વિશે જણાવો.
(૬) સંધિ મર્મનાં ત્રણ નામ કયા કયા છે?
(૭) મર્મની કુલ સંખ્યા કેટલી છે?
(૮) કંપન ચિકિત્સા એટલે શું?
(૯) ઉપવાસનાં બંધનો જણાવો.
(૧૦) કરોડસ્નાન વિશે સમજાવો.