

Seat No. : _____

AB-152(H)

April-2019

B.A., Sem.-II

CC-112 : Psychology

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

(Hindi Version)

निर्देश : सभी प्रश्न अनिवार्य है ।

1. (A) कारकिर्दगी चयन को एक अवसर तथा समस्या क्यों कहा जाता है ? कारकिर्दगी आयोजन के एक घटक के तौर पर व्यावसायिक माहिती की चर्चा कीजिए । 14

अथवा

नौकरी करने वाली स्त्रियों के व्यावसायिक समायोजन की समस्या का वर्णन कीजिए ।

- (B) रिक्त स्थान की पूर्ति कीजिए : (कोई चार) 4

(1) गिन्सबर्ग ने कारकिर्दगी आयोजन की _____ अवस्थाएँ दर्शाई हैं । (चार, तीन)

(2) कारकिर्दगी आयोजन की _____ अवस्था 11 से 17 वर्ष की उम्र में आती हैं ।

(खामखयाली, कालचलाऊ)

(3) _____ ने कारकिर्दगी चयन में नराकात्मक चयन का महत्व बताया है । (वॉटसन, नेल्सन)

(4) कारकिर्दगी आयोजन की वास्तविक पसंद की अवस्था का अंत _____ के साथ होता है ।

(सीमित विकल्प, निश्चित विकल्प)

(5) _____ लक्षण कारकिर्दगी आयोजन पर प्रभाव डालते हैं । (व्यक्तिगत, आंशिक)

(6) मनोवैज्ञानिक _____ के द्वारा व्यक्ति की अभिरुचि तथा योग्यताओं के संबंध में जानकारी प्राप्त होती है । (उपचारों, परीक्षणों)

2. (A) असरकारक शिक्षण के एक घटक के रूप में शिक्षणकार्य की चर्चा कीजिए । 14

अथवा

सृजनशील लोगों के लक्षणों को लिखिए ।

- (B) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए : (कोई चार) 4

(1) अच्छा स्वास्थ्य शिक्षण में एक सहायक _____ है । (भंडार, संसाधन)

(2) शिक्षण ग्रहण करने वाले व्यक्ति का _____ शिक्षण प्रक्रिया पर असर डालता है ।

(सामाजिक स्तर, संदर्भ ढाँचा)

- (3) अन्योँ पर अतनिर्भरता शिक्षण प्राप्तकर्ता व्यक्ति की _____ दर्शाता है ।
(परिपक्वता, अपरिपक्वता)
- (4) _____ का उच्च स्तर शिक्षण में अवरोध जनक बनता है । (चिंता, सिद्धि)
- (5) अभिमुखता सृजनशीलता के विचार की _____ अवस्था है । (प्रथम, द्वितीय)
- (6) _____ की अवस्था में विचारक को समस्या का समाधान मिलता है ।
(निरीक्षण, अन्तर्दृष्टि)

3. (A) आवेगों की अभिव्यक्ति तथा नियंत्रण के प्रकारों को समझाइए । 14

अथवा

आवेगों को समझना तथा उनके साथ कार्य साधन का महत्त्व स्पष्ट कीजिए ।

- (B) निम्न कथन सही है या गलत लिखिए । (कोई तीन) 3

- (1) हमारे व्यक्तिगत अनुभव का एक परिमाण आवेगात्मक परिमाण है ।
- (2) जो व्यक्ति हँस सकता हो तो वह समस्याओं को सही रूप में देख सकता है ।
- (3) नकारात्मक लगाव को हल्का करने में हास्य सहायक होता है ।
- (4) अन्तर्दृष्ट प्राप्त करने पर भाव विरेचन (कैथेरिसिस) होती है ।
- (5) उत्तेजकों से तनाव दूर होता है ।

4. (A) स्वयं के तथा अन्योँ के संबंध में सही विचार क्यों जरूरी हैं ? इसे अन्तर्वैयक्तिक संबंधों के संदर्भ में समझाइए । 14

अथवा

सामाजिक क्षमता सुधारने की एक पद्धति के तौर पर स्वयं की मूल्यनिष्ठा कायम रखने की चर्चा कीजिए ।

- (B) निम्न कथन सही है या गलत लिखिए । (कोई तीन) 3

- (1) 'मैं-यह' संबंधों में अन्य व्यक्ति के प्रति आदरभाव निहित है ।
- (2) युद्ध में दो राष्ट्र समान कारणों से जुड़े होते हैं ।
- (3) बालक तथा माता में 'प्राप्त करने' का संबंध होता है ।
- (4) स्वस्थ अन्तर्वैयक्तिक संबंधों में निःशर्त सम्मान तथा स्वीकृति का महत्त्व पावलोव ने दर्शाया है ।
- (5) प्रशंसा से अन्योँ की तरफ उष्मीय तथा सकारात्मक लगाव जन्मता है ।