

3/22

0207E004

Candidate's Seat No : _____

PGDCP Examination

Paper-II

Psychotherapy

July 2021

Time : 2-00 Hours]

[Max. Marks : 50

ભાગ I - નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

Part I Answer any three of the following questions.

[42]

1. સફળ મનોરોગ ચિકિત્સા યોજવા માટે જરૂરી પરિબલોનો વિસ્તૃત વર્ણન કરો.
Elaborate upon the essential factors necessary for conducting successful psychotherapy.
2. કેસ પ્રત્યયાત્મકતા શું છે? કેસ પ્રત્યયાત્મકતા પ્રક્રિયાને વર્ણવો.
What is case conceptualization? Describe the case conceptualization process.
3. સારવાર યોજના વિકસાવવા માટે દર્દી અને ચિકિત્સકની ભૂમિકાઓની ટૂંકમાં ચર્ચા કરો.
Discuss in brief the roles of a patient and a therapist in developing a treatment plan.
4. કેવી રીતે ચિકિત્સક દર્દીના પરિવર્તનનું મૂલ્યાંકન કરશે તે વિશે ટૂંકમાં લખો.
Write in short about how a clinician would evaluate the change in the patient.
5. જૂથ મનોઉપચારના સ્વરૂપો તરીકે કૌટુંબિક મનોઉપચાર અને વૈવાહિક મનોઉપચાર વચ્ચે તફાવત કરો.
Differentiate between family therapy and marital therapy as forms of group therapy.
6. કેસ અધ્યયનની મદદથી રમત મનોપચાર(પ્લેથેરેપી) સમજાવો.
Explain play therapy with the help of a case-study.
7. કાર્લ રોજર્સના દર્દી-કેન્દ્રિત મનોઉપચાર પર ટૂંક નોંધ લખો.
Write a short-note on the client-centered therapy of Carl Rogers.
8. આલ્બર્ટ એલિસ દ્વારા વિકસિત તર્કસંગત-ભાવનાત્મક વર્તણૂક મનોઉપચાર પર ટૂંક નોંધ લખો.
Write a short-note on the rational-emotive behaviour therapy developed by Albert Ellis.

P. T. O.

ભાગ II - નીચે આપેલા બહુવિધ વિકલ્પના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ચારનાં જવાબ આપો.

Part II Answer any four of the following MCQs.

[8]

1. મનોપચાર કરવામાં મદદ કરે છે.

Psychotherapy helps to

- દર્દીના વર્તણૂક ફેરફાર / Modify the behaviour of the patient
- દર્દીના સંજ્ઞાન ફેરફાર / Modify the cognition of the patient
- દર્દીના આવેગિક ફેરફાર / Modify the emotion of the patient
- ઉપરોક્ત તમામ / All of the above

2. કેસ પ્રત્યયાત્મકતાએ પર આધારિત માહિતીને ગોઠવવા અને સમજવાની પ્રક્રિયા છે.

Case conceptualization is a process of organizing and comprehending information based on

- માનસિક સ્થિતિ પરીક્ષણ / Mental status examination
- વ્યક્તિના જૈવિક, માનસિક અને સામાજિક તંત્રોથી સંબંધિત માહિતી / Data related to the biological, psychological, and social systems of the individual
- દર્દીનો કેસ ઇતિહાસ / Case history of the patient
- ઉપલબ્ધ સંસાધનો / Resources available

3. ચિકિત્સકના ભાગે ભાવનાત્મક સંડોવણી અને સફળ ઉપચાર માટે એક મહત્વપૂર્ણ તત્વ છે.

Emotional involvement and on part of the therapist is an important element to successful therapy.

- સામાજિક સંડોવણી / Social involvement
- સહાનુભૂતિ / Sympathy
- સંભાળ / Caring
- પ્રેરણા / Motivation

4. ચિકિત્સક દ્વારા પરિવર્તનને સમજવું શક્ય છે

Understanding change by the therapist is possible

- દર્દી પર આધારિત / Depending on the patient
- સમસ્યાની પ્રકૃતિ / Nature of the problem
- પરિવર્તનને ટેકો આપવા અને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે ઉપલબ્ધ સંસાધનો / Resources available to support and encourage change
- ઉપરોક્ત તમામ / All of the above

5. જૂથ ઉપચારના વ્યવહારમાં, જૂથો સામાન્ય રીતે સમાવે છે.

In the practice of group therapy, the groups usually consist of

- 6-12સહભાગિયો / 6-12 members
- 10-15સહભાગિયો / 10-15 members
- 15-25સહભાગિયો / 15-25 members
- ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ / None of the above

6. મનોવિશ્લેષણ મનોપચારના વ્યવહારમાં, ની વિભાવનાનો ઉપયોગ થતો નથી.

In the practice of psychodynamic psychotherapy, the concept of is not used.

- સ્વપ્ન અર્થઘટન / Dream interpretation
- પ્રતિકારનું વિશ્લેષણ / Analysis of resistance
- પ્રબલિકરણ / Reinforcement
- મુક્ત સાહચર્ય / Free association

7. નીચેનીમાંથી કઈ શાસ્ત્રીય અભિસંધાનનીતકનીકનથી?

Which of the following is not an operant learning technique?

- સકારાત્મક અને નકારાત્મક પ્રબલીકરણ / Positive and negative reinforcement
- વ્યવસ્થિત અસંવેદનશીલ / Systematic desensitization
- સજા અને લુપ્તતા / Punishment and extinction
- નિયમ - સંચાલિત વર્તન / Rule-governed behavior

8. જ્ઞાનાત્મક-વર્તણૂક મનોપચારનો ઉપયોગ ના દર્દીઓની સારવાર માટે થઈ શકે છે.

Cognitive-behaviour therapy can be used for treating patients with

- વ્યાપક ચિંતા વિકાર (ગેનરલાઇઝડ એન્જાઇટીડિસઓર્ડર) / Generalized Anxiety Disorder
- બાધ્યતામનોગ્રસ્તિ વિકાર (ઓબ્સેસિવકમ્પલ્સિવડિસઓર્ડર) / Obsessive Compulsive Disorder
- તર્કવિરુદ્ધ ભય (ફોબિયા) / Phobias
- ઉપરોક્ત તમામ / All of the above