

ભાગ 1 - નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

Part I - Answer any three of the following questions.

[42]

1. પરામર્શને વ્યાખ્યાયિત કરો તેને એક મદદ કરનાર વ્યવસાય તરીકે સમીક્ષિત કરો.
Define counselling and review counselling as a helping profession.
2. ઉદાહરણો સાથે શાળાના સલાહકારની ભૂમિકા સમજાવો.
Justify the role of a school counsellor with examples.
3. પરામર્શનાદ્રષ્ટિકોણથી મનોવિજ્ઞાનના સિદ્ધાંતને સમજાવો.
Explain the psychoanalytic theory from the perspective of counselling.
4. જૂથ પરામર્શ શું છે? જૂથ પ્રક્રિયાને વિગતવાર વર્ણવો.
What is group counselling? Describe the group process in detail.
5. કારકિર્દીના વિકાસ અને નિર્ણય લેવાની વિકાસલક્ષી સિદ્ધાંત વિશે ટિપ્પણી કરો.
Comment upon the developmental theory of career development and decision-making.
6. સલાહકાર કોણલેણ છે? શાળાની પરિસ્થિતિમાં સલાહકારની ચર્ચા કરો.
Who is a consultant? Discuss consultation in a school setting.
7. તાણ વ્યવસ્થાપન એટલે શું? કેસ સ્ટડી આપો અને નિવારણ અને સુખાકારીના સંબંધમાં તાણ સંચાલનનું પરીક્ષણ કરો.
What is stress management? Give a case-study and examine stress management in relation to prevention and wellness.
8. આજના આધુનિક દૃશ્યમાં પરામર્શ અને તકનીક વચ્ચેના સંબંધ વિશે વિસ્તૃત વર્ણન કરો.
Elaborate on the relationship between counselling and technology in today's modern scenario.

ભાગ II - નીચે આપેલા અહુવિધ વિકલ્પના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ચારનાં જવાબ આપો.

Part II Answer any four of the following MCQs.

[8]

1. એ જૂથ પરામર્શનું ઉદાહરણ છે.
is an example of group counselling.
a) વર્તણૂક ફેરફાર/ Behaviour modification
b) મૂલ્યો/ Values
c) કારકિર્દી નિર્ણય લેવો/ Career decision-making
d) ઉપરોક્ત તમામ/ All of the above
2. કોઈપણ એક સમુદાય અને માનસિક આરોગ્ય સંસ્થાને ઓળખો.
Identify any one community and mental health agency.
a) નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેન્ટલ હેલ્થ/ National Institute of Mental Health (NIMH)
b) વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગનાઈઝેશન / World Health Organization (WHO)
c) ઇન્ડિયન કાઉન્સિલ ઓફ મેડિકલ રિસર્ચ / Indian Council of Medical Research (ICMR)
d) યુનાઈટેડ નેશન્સ ઓર્ગનાઈઝેશન / United Nations Organization (UNO)
3. દ્વારા વ્યક્તિગત મનોવિજ્ઞાન સિદ્ધાંત આપવામાં આવ્યો હતો.
Individual psychology theory was given by
a) કાર્લ યુંગ/ Carl Jung
b) રોલો મે/ Rollo May
c) આલ્ફ્રેડ એડલર/ Alfred Adler
d) વિક્ટર ફ્રાન્કલ/ Victor Frankl
4. જૂથના નેતા હોવા જોઈએ.
A group leader must be
a) પ્રામાણિક/ Honest
b) નિખાલસ/ Open
c) નૈતિક/ Ethical
d) ઉપરોક્ત તમામ/ All of the above
5. કારકિર્દી આયોજન અને નિર્ણય લેવા માટેની કોઈપણ એક તકનીકને ઓળખો.
Identify any one technique for career planning and decision-making.
a) પ્રેરણા / Inspiration
b) આત્મ જાગૃતિ/ Self-awareness
c) વિસ્મૃતિ / Oblivion
d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ / None of the above
6. એ વિશિષ્ટ અને માટા કદની વસ્તીને અસર કરવા માટે રચાયેલ કાર્યક્રમનો સંદર્ભ આપે છે જે હાલમાં કોઈ વિકારથી પ્રભાવિત નથી, તેમને વિકારથી મુક્ત રાખવા માટે.

refers to programs designed to impact specific and sizable populations who are not presently affected by a disorder, for keeping them free of the disorder.

- a) प्राथमिक निवारण/ Primary prevention
- b) गौण निवारण/ Secondary prevention
- c) तृतीय निवारण/ Tertiary prevention
- d) चतुर्थी निवारण/ Quaternary prevention

7. परामर्शना मोटो लेतु ँ.

A major purpose of consultation is

- a) आकरोणी करवा मोटे/ To do assessment
- b) उपचार प्रदान करवा मोटे/ To provide therapy
- c) समस्याओ लव करवा मोटे/ To solve problems
- d) निदान करवा मोटे / To do diagnosis

8. नैतिक मुद्दाओमां शामिल ँ.

Ethical issues involve

- a) योग्यता/ Competence
- b) गुप्तता/ Confidentiality
- c) विशेषाधिकृतसंदेशान्यवदार/ Privileged communication
- d) उपरोक्त तमाम/ All of the above