

## M.A. (Sem.-III) Examination

## 503 - Psychology

## (Positive Psychology-I)

August 2021

Time : 2-00 Hours]

[Max. Marks : 50

સૂચના : (૧) જમણી બાજુના અંક ગુણ દર્શાવે છે.

વિભાગ-૧

નીચેના આઠ પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ આપો :

- ૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૨ વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને વિકાસાત્મક મનોવિજ્ઞાન વચ્ચેનો સંબંધ સમજાવો. ૧૪
- ૩ સુખ એટલે શું ? વિસ્તારથી સમજાવો. ૧૪
- ૪ આત્મલક્ષી ક્ષેમકુશળતાનું માપન દર્શાવો. ૧૪
- ૫ વિધાયક મૂડ અને વર્તનનો સંબંધ સમજાવો. ૧૪
- ૬ લગ્નના લાભોમાં લૈંગિક તફાવતની ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૭ ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાનના પરિપ્રેક્ષ્યમાં સ્થિતિસ્થાપકની ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૮ આઘાતજનક બનાવોની અસરો સમજાવો. ૧૪

વિભાગ-૨

- ૯ નીચેના આઠ પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ચારના જવાબ આપો : ૦૮
  - (૧) વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું?
  - (૨) ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાન કોને કહવાય?
  - (૩) સુખના કેટલા દૃષ્ટિકોણ છે?
  - (૪) ક્ષેમકુશળતા એટલે શું?
  - (૫) E.Q. એટલે શું?
  - (૬) જીવન ફલકના તબક્કાઓ જણાવો.
  - (૭) આઘાતજનક બનાવો એટલે શું?
  - (૮) સ્થિતિસ્થાપકતા એટલે શું?

ENGLISH VERSION

**Instructions :** (1) Figures to the right indicate Full Marks of the questions.

**SECTION-I**

Answer any three of the following eight questions :

- 1 What is Positive Psychology ? Discuss in detail. 14
- 2 Explain the relation between Positive Psychology and Development Psychology. 14
- 3 Explain Happiness in detail. 14
- 4 Explain the measurement of individuals well-being. 14
- 5 Discuss the relation between Positive mood and behaviour. 14
- 6 Discuss the Gender differences in the benefits of marriage. 14
- 7 Explain the resilience capacity with reference to clinical psychology. 14
- 8 Explain the effects of Trauma. 14

**SECTION-II**

- 9 Answer any four of the following eight questions : 08
- ( 1 ) What is Positive Psychology?
  - ( 2 ) What is Clinical Psychology?
  - ( 3 ) How many view points of Happiness are there?
  - ( 4 ) What is Well-being?
  - ( 5 ) What is E.Q.?
  - ( 6 ) State the stage of life Span.
  - ( 7 ) What is trauma?
  - ( 8 ) What is resilience?
-