

Seat No. : \_\_\_\_\_

**JG-120**

January-2021

B.A., Sem.-III

**CC-201 : Home Science  
(Meal Management)**

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

વિભાગ – I

કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ લખો :

1. આહાર આયોજનની વ્યાખ્યા આપી, આહાર આયોજનને અસર કરતાં પરિબલો વિશે લખો. 14
2. સર્વિંગને અસર કરતાં પરિબલોની ચર્ચા કરો. 14
3. પ્રિસ્કુલનાં બાળકો માટે આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો. તેમને જરૂરી એવા પોષક તત્ત્વોની ચર્ચા કરો. 14
4. નીચેના વિશે લખો : 14  
(1) વેનીંગ કુડ  
(2) સ્તનપાનના ફાયદા
5. તરૂણો માટે આહાર આયોજન કરતી વખતે કઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ ? સમજાવો. 14
6. સગર્ભાવસ્થાની સામાન્ય તકલીફોને ધ્યાનમાં રાખીને સમતોલ આહારની ચર્ચા કરો. 14
7. વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન ઊભી થતી મુશ્કેલીઓ જણાવી વૃદ્ધ વ્યક્તિના આહાર કરવામાં આવતા ફેરફારો જણાવો. 14
8. મેક્સિકન અથવા ચાઈનીઝ કુડ વિશે સમજાવો. 14

9. એક-બે વાક્યમાં જવાબ લખો : (ગમે તે આઠ)

8

- (1) વૃદ્ધિ અને વિકાસ કરતાં ખાદ્ય પદાર્થોના નામ લખો.
- (2) વેનીંગનો અર્થ લખો.
- (3) પેકડ લંચ એટલે શું ?
- (4) કોલોસ્ટ્રમ એટલે શું ?
- (5) પ્રોટીનનું મુખ્ય કાર્ય લખો.
- (6) આહાર આયોજનના કોઈપણ બે સિદ્ધાંત લખો.
- (7) શ્રમજીવી મજૂર અને વ્યાયામ વીર વચ્ચે શું તફાવત છે ?
- (8) વિટામિન-A ની અછતને કારણે કયો રોગ થાય છે ?
- (9) વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાનની પોષણકીય સમસ્યાઓ લખો.
- (10) વિટામિન-C નું બીજું નામ લખો.
- (11) સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન પ્રોટીનનું કાર્ય લખો.
- (12) અર્ધ ઘન પુરક ખાદ્યોના નામ લખો.
- (13) “વિટામિન-C” ની અછતને કારણે કયો રોગ થાય છે ?
- (14) બોટલ ફીડીંગના કોઈપણ બે ગેરફાયદા લખો.
- (15) જન્મ સમયે તંદુરસ્ત બાળકનું વજન કેટલું હોવું જોઈએ ?
- (16) ચાઈનીઝ કુડમાં વપરાતી ખાદ્ય સામગ્રીનાં નામ જણાવો.

Seat No. : \_\_\_\_\_

**JG-120**

**January-2021**

**B.A., Sem.-III**

**CC-201 : Home Science**

**(Meal Management)**

**Time : 2 Hours]**

**[Max. Marks : 50**

**Section – I**

Write any **three** answers following :

1. Give the definition of meal planning and write about factors affecting on Meal Planning. 14
2. Discuss the factors affecting on serving. 14
3. Discuss the importance of Meal Planning for Pre-School Children and discuss their Nutritional requirements. 14
4. Write about following : 14
  - (1) Weaning Food
  - (2) Advantages of Lactation
5. Which points are to be kept in mind while doing meal planning for Adolescent ? Explain. 14
6. Discuss about balanced diet of Pregnancy Period according to common problem of this period. 14
7. Discuss the problems that occur during old age and discuss the modification that can be done which preparing their meal. 14
8. Explain about Mexican or Chinese food. 14

## Section – II (Compulsory)

9. Write answers in **one – two** lines : (Any **Eight**) **8**
- (1) Mention the name of food products helping in growth and development.
  - (2) Write the meaning of weaning.
  - (3) What is packed Lunch ?
  - (4) What is Colostrum ?
  - (5) Write the main function of protein.
  - (6) Write any two Principles of Meal Planning.
  - (7) What is the difference between hard worker and athletes ?
  - (8) Which disease is caused by Vitamin “A” deficiency ?
  - (9) Write Nutritional related problems during old age.
  - (10) Write the other name of “Vitamin C”.
  - (11) Write the function of protein during pregnancy.
  - (12) Write the name of Semi-Solid Supplements.
  - (13) Which disease is caused by “Vitamin C” deficiency ?
  - (14) Write any two disadvantage of bottle feeding.
  - (15) What should be the weight of healthy child at the time of birth ?
  - (16) State the name of the material used in Chinese food.
-