

Seat No. : _____

NC-144

November-2021

M.A., Sem.-III

**503 : Psychology
(Positive Psychology)**

(વિધાયક મનોવિજ્ઞાન)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

વિભાગ-I

નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણના જવાબ આપો :

42

1. વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? શા માટે નિષેધક ઉપર ધ્યાન જાય છે ?
2. વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને સ્વાસ્થ્ય, અને વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાનનો સંબંધ સમજાવો.
3. સુખ એટલે શું ? સુખના પ્રકારો સમજાવો.
4. સુખ અને ક્ષેમકુશળતાના કારણો ચર્ચો.
5. જીવન ફલકમાં સુખની સમજૂતિ આપો.
6. લગ્નના ફાયદાઓની ચર્ચા કરો.
7. સ્થિતિસ્થાપકતાને વિસ્તારથી સમજાવો.
8. આઘાતની નિષેધાત્મક અસરો ચર્ચો.

વિભાગ-II

એક વાક્યમાં જવાબ આપો : (ગમે તે ચાર)

8

1. વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના સ્થાપકનું નામ આપો.
2. વિકાસાત્મક મનોવિજ્ઞાન વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની શાખા છે. (હા/ના)
3. સુખ એટલે શું ?
4. ક્ષેમકુશળતાનો અર્થ આપો.
5. જીવનફલક એટલે શું ?
6. લગ્ન એટલે શું ?
7. સ્થિતિસ્થાપકતાનો અર્થ આપો.
8. આઘાતની વિધાયક બે અસરો જણાવો.

Seat No. : _____

NC-144

November-2021

M.A., Sem.-III

**503 : Psychology
(Positive Psychology)**

(વિધાયક મનોવિજ્ઞાન)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

PART-I

Answer any **Three** from the following : **42**

1. What is Positive Psychology ? Why we negative focus ?
2. Explain the relation with Positive-Health and Clinical Psychology.
3. Explain happiness and their types in detail.
4. Explain the causes of happiness and well-being.
5. Explain happiness across the lifespan.
6. Discuss the benefits of marriage.
7. Explain the resilience in detail.
8. Discuss the negative effects of Trauma.

PART-II

Answer the following in **one** sentence : (any **four**) **8**

1. Give the name of founder of positive psychology.
2. Is developmental psychology is field of positive psychology ? (Yes/No)
3. What is Happiness ?
4. Give the meaning of Well-being
5. What is life span ?
6. What is marriage ?
7. Give the meaning of resilience.
8. Give any two positive effects of Trauma.