

## MPE Sem.-2 Examination

510 EA

Health Edu &amp; Nutritional Care

May 2022

Time : 2-00 Hours]

[Max. Marks : 50

સૂચના

- 1) વિભાગ-A ના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણના જવાબો લખો.
- 2) વિભાગ-B ના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ચારના જવાબો લખો.

વિભાગ-A

- Que.1, આરોગ્યનો અર્થ અને વ્યાખ્યા આપી. આરોગ્ય પર અસર કરતા પરિબલોનું વર્ણન કરો. -૧૪
- Que.2, આરોગ્ય શિક્ષણ એટલે શું? આરોગ્ય શિક્ષણના સિદ્ધાંતોનું વર્ણન કરો. -૧૪
- Que.3, ચેપી રોગ એટલે શું? વિવિધ ચેપી રોગો વિશે વિગતવાર લખો. -૧૪
- Que.4, બિન ચેપી રોગ એટલે શું? વિવિધ બિન ચેપી રોગો વિશે વિગતવાર લખો. -૧૪
- Que.5, આહાર એટલે શું? ઊર્જા આપતા પોષક તત્ત્વો(Macronutrients) વિશે વિગતવાર લખો. -૧૪
- Que.6, સમતોલ આહાર એટલે શું? સૂક્ષ્મ પોષકતત્ત્વો (Micronutrients) વિશે વિગતવાર લખો. -૧૪
- Que.7, ગરમી, ઠંડી અને ઊંચાઈની સ્થિતિ માટે પોષણ યોજના(Diet Plan) સમજાવો. -૧૪
- Que.8, પોષણ અને રમતગમતના પ્રદર્શન વચ્ચેના સંબંધનું વર્ણન કરો. -૧૪
- વિભાગ-B -૦૮

પ્ર.1, નીચેનામાંથી કયો ચેપી રોગ છે?

- (a) ઈન્ફલ્યુએન્ઝા (b) વાઈ (c) અલ્ઝાઈમર (d) કેન્સર

પ્ર.2, નીચેનામાંથી કયો બિનચેપી રોગ છે?

- (a) હીપેટાઈટીસ B (b) કેન્સર (c) હીપેટાઈટીસ C (d) એઈડ્સ

N 356 - 2

પ્ર.૩, નીચેનામાંથી કયો સેક્સ્યુઅલી ટ્રાન્સમિટેડ રોગ છે?

(a) એનિમિયા (b) અલ્ઝાઈમર (c) હિમોફિલિયા (d) સિફિલિસ

પ્ર.૪, નીચેનામાંથી કયું ઊર્જા આપતું પોષક તત્વ છે?

(a) કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ (b) વિટામિન્સ (c) પાણી (d) ખનિજો

પ્ર.૫, નીચેનામાંથી સૂક્ષ્મ પોષકતત્વ કયું છે?

(a) કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ (b) વિટામિન્સ (c) ચરબી (d) પ્રોટીન

પ્ર.૬, વિટામીન B1 નું વૈજ્ઞાનિક નામ શું છે?

(a) રિબોફ્લેવિન (b) નાથસિન (c) બાયોટિન (d) થાઇમિન

(ENGLISH COPY)

**Instruction:**

- 1) Write any three answers in the following questions of section-A.
- 2) Write any four answers in the following questions of section-B.

Total Marks - 50

**Section-A**

Que.1, Give the meaning and definition of health. And describe the factors affecting on health. -14

Que.2, what is health education? Describe the principles of health education. -14

Que.3, what is communicable disease? Write in detail about various communicable diseases. -

14

Que.4, what is non communicable disease? Write in detail about various non communicable diseases. -

14

Que.5, what is diet? Write in details about macronutrients (energy nutrients). -14

Que.6, what is balance diet? Write in details about micronutrients

(Non energy nutrients).

-14

N356-3

Que.7, explain the nutrition plan for heat, cold and high altitude conditions. -14

Wie.8, describe the relationship between nutrition and sports performance. -14

Section-B

-08

Q.1, In the following, which is communicable disease?

( a) Influenza ( b) Epilepsy ( c) Alzheimer ( d) Cancer

Q.2, In the following, which is non communicable disease?

( a) Hepatitis B ( b) Cancer ( c) Hepatitis C ( d) AIDS

Q.3, In the following, which is sexually transmitted disease?

( a) Anemia ( b) Alzheimer ( c) Hemophilia ( d) Syphilis

Q.4, In the following, which is macronutrient?

( a) Carbohydrates ( b) Vitamins ( c) Water ( d) Minerals

Q.5, In the following, which is micronutrients?

( a) Carbohydrates ( b) Vitamins ( c) Fat ( d) Protein

Q.6, What is the scientific name of Vitamin B1?

( a) Riboflavin ( b) Niacin ( c) Biotin ( d) Thiamine

←