

## M.P.E. Sem.-2 Examination

Core 508

Sports Medicine

Time : 2-00 Hours]

May-2022

[Max. Marks : 50

વિભાગ-૨

નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નના ઉત્તર લખો :

- ૧ રમત ચિકિત્સા એટલે શું? શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં તેની જરૂરિયાત સવિસ્તાર જણાવો. ૧૪
- ૨ રમત ચિકિત્સાનો ખ્યાલ આપી તેના ઇતિહાસની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૩ શારીરિક યોગ્યતાના પાસા જણાવી ગમે તે ત્રણ માપનની પદ્ધતિ વર્ણવો. ૧૪
- ૪ શારીરિક યોગ્યતાની વ્યાખ્યાઓ આપી જણાવવા માટે સોપાનોની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૫ રમતગમતમાં થતી ઈજાઓ જણાવી ઘુંટણની ઈજાઓની પ્રાથમિક સારવાર સમજાવો. ૧૪
- ૬ કાયોથેરાપી એટલે શું? તેની પદ્ધતિઓ વર્ણવો. ૧૪
- ૭ ડોપીંગની વ્યાખ્યા અને વર્ગીકરણ આપી એક વર્ગની સમજૂતી ઉદા. સહીત આપો. ૧૪
- ૮ મસાજનો અર્થ અને વ્યાખ્યા આપી રમતગમતમાં ખેલાડી માટેનું મહત્વ વર્ણવો. ૧૪

વિભાગ-૨

૯ ટુંકનોંધ લખો (કોઈપણ બે) :

- (ક) શારીરિક યોગ્યતાના ફાયદા
- (ખ) અસ્થિભંગ
- (ગ) હાઈડ્રોથેરાપી
- (ઘ) થાક

૮