

Seat No. : _____

MF-121(H)

March-2022

B.A., Sem.- I

EC-I-102 : Psychology

(Psychology and Effective Behaviour)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

(Hindi Version)

विभाग – I

- निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
1. हताशा अर्थात् क्या ? हताशा के कारणों के बारे में बताइए । 14
 2. हमारे समाज के सामान्य संघर्षों का विवरण दीजिए । 14
 3. तनाव के गंभीरता के आधार के रूप में “समायोजन प्रेरित परिस्थिति की लाक्षणिकताओं” का वर्णन कीजिए । 14
 4. तनाव के मुख्य पहलूओं की चर्चा कीजिए । 14
 5. विवाह करने एवं विवाह न करने के कारणों की चर्चा कीजिए । 14
 6. विवाह में पूर्व के व्यवहार में उपस्थित एवं समायोजन की समस्याओं की जानकारी दीजिए । 14
 7. जीवन साथी के चयन को प्रभावित करने वाले कारकों की चर्चा कीजिए । 14
 8. विवाह रीति एवं विवाह आंतरसंबंधों की चर्चा कीजिए । 14

विभाग – 2

9. रिक्त स्थान भरिए : (कोई भी 8) 8
(1) निश्चित लक्ष्य की प्राप्ति में सफलता न मिले, तब जो मानसिक स्थिति उत्पन्न होती है उसे _____ कहते हैं ।
(a) संघर्ष (b) हताशा (c) दबाव
(2) जब समस्या का तुरंत हल न मिले, तब जिस मानसिक स्थिति का सर्जन होता है उसे _____ कहते हैं ।
(a) संघर्ष (b) हताशा (c) तनाव
(3) तनाव की गंभीरता के _____ आधार हैं ।
(a) दो (b) तीन (c) चार

- (4) प्रतिकूलता अथवा कुसमायोजित हुए बिना तनाव को सहन करने की क्षमता अर्थात् _____ ।
 (a) तनाव की सहनशीलता (b) तनाव की गंभीरता (c) तनाव के आधार स्तंभ
- (5) हम किस तरह परिस्थिति का _____ करते हैं, उसी पर तनाव की गंभीरता निर्भर करती है ।
 (a) चिंतन (b) ध्यान (c) प्रत्यक्षीकरण
- (6) स्त्री एवं पुरुष की भूमिका के बीच आज कोई स्पष्ट फर्क नहीं रहा है, जिसे _____ कहा जाता है ।
 (a) विवाह से पूर्व का संबंध (b) स्त्री एवं पुरुष की भूमिका (c) लैंगिक भूमिका का उन्मूलन
- (7) किसी युवान पुरुष या महिला से _____ मिलना, डेटिंग कहलाता है ।
 (a) विवाह से पूर्व (b) विवाह के बाद (c) दोनों
- (8) भारत में जीवनसाथी के चयन में _____ महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है ।
 (a) व्यक्ति की सुंदरता (b) सामाजिक-आर्थिक दर्जा (c) स्वयं व्यक्ति
- (9) घर अथवा परिवार को केन्द्र में रखकर विवाह जीवनयापन करने की इच्छा रखने वाले युगल _____ विवाह शैली को पसंद करते हैं ।
 (a) सहभागी विवाह (b) आनंददायी विवाह (c) गृह केन्द्रित विवाह
- (10) विवाह करने का कारण _____ का संतोष प्राप्त करने से है ।
 (a) मनोवैज्ञानिक जरूरतों (b) लैंगिकता (c) दोनों
- (11) “डेटिंग” विवाह से पूर्व की जाने वाली क्रिया _____
 (a) है (b) नहीं है (c) दोनों में से कोई भी नहीं
- (12) हताशा एवं दबाव के कारण तंत्रिका-तंत्र में उद्भवित असतुलन को _____ के नाम से जाना जाता है ।
 (a) तनाव की गंभीरता (b) तनाव की सहनशीलता (c) उपरोक्त में से कोई नहीं
- (13) जीवन साथी के चयन के समय व्यक्ति का सामाजिक-आर्थिक दर्जा _____ होता है ।
 (a) महत्वपूर्ण (b) गौण (c) उपरोक्त में से कोई नहीं
- (14) _____ प्रकार के विवाह में, परिवार के बीच सतत शीत युद्ध चलता रहता है ।
 (a) गृह केन्द्रित (b) आनंददायी (c) संघर्षलक्षी
- (15) तूफान के कारण अपना घर टूट जाए, ऐसे व्यक्ति की हताशा का कारण _____ है ।
 (a) आंतरिक (b) बाह्य (c) दोनों
- (16) रोड़ पर अकस्मात हुआ हो तब घायल व्यक्ति को अस्पताल ले जाना चाहिए या नौकरी पर समय से पहुंचना चाहिए, यह समाज के सामान्य संघर्ष _____ का उदाहरण है ।
 (a) कर्तव्य पालन बनाम अलिप्तता
 (b) स्वार्थ बनाम समर्पण
 (c) इनमें से कोई नहीं