

Seat No. : _____

JJ-111

June-2022

B.A., Sem.-II

EC-1-112 : Psychology

(Psychology and Effective Behaviour)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

વિભાગ – I

સૂચના : નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

1. કારકીર્દી આયોજનના ઘટક તરીકે 'કારકીર્દી આયોજનના તબક્કા' અને 'વૈયક્તિક લક્ષણો' ની ચર્ચા કરો. 14
2. વ્યાવસાયિક સમાયોજનની વિશિષ્ટ સમસ્યા તરીકે લાભવંચિત કર્મચારીઓની સમસ્યા વર્ણવો. 14
3. આવેગોની અભિવ્યક્તિ અને નિયંત્રણના સ્વરૂપ કે ભાતોની ચર્ચા કરો. 14
4. રચનાત્મક આવેગો વિકસાવવાની રીતો જણાવો. 14
5. સર્જનાત્મક વિચારણાના કોઈપણ બે મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો. 14
6. અસરકારક શિક્ષણના ઘટકોમાંથી કોઈપણ બે મુખ્ય ઘટકોની વિગતે ચર્ચા કરો. 14
7. સારા આંતરવૈયક્તિક સંબંધોના આધારો જણાવો. 14
8. સામાજિક ક્ષમતાની સુધારણાના સંદર્ભમાં 'બીજાઓની જરૂરિયાતોના સંતોષમાં મદદ'ની ચર્ચા કરો. 14

વિભાગ – II

9. નીચેના વિધાનો માટે સાચા વિકલ્પની પસંદગી કરો : (કોઈપણ આઠ) 8
 - (1) આજે વ્યવસાય વિષયક પ્યુરિટન વિચારધારાનું _____ થયું છે. (પતન, ઉદય, શરૂઆત)
 - (2) 11થી 17 વર્ષ એ વ્યવસાય પસંદગીનો _____ તબક્કો છે. (વાસ્તવિક પસંદગીનો, કામચલાઉ, તરંગી કલ્પનાનો)

- (3) વ્યક્તિને પોતાના વર્તન કે પ્રગતિના સંદર્ભમાં તરત જ જે માહિતી મળે તેને _____ કહેવામાં આવે.
(પ્રતિપુષ્ટિ, અવરોધ, પ્રશંસા)
- (4) અભ્યાસનો રોજીંદો ક્રમ ઘડવાથી અભ્યાસની અસરકારકતા _____ છે. (વધે, ઘટે, તટસ્થ)
- (5) _____ સર્જકતાને સાનુકૂળ બનાવે છે. (પ્રેરણા, હતાશા, આવેગ)
- (6) _____ એ રચનાત્મક આવેગ છે. (પ્રેમ, ક્રોધ, તનાવ)
- (7) હાસ્યવૃત્તિ કેળવવાથી નકારાત્મક લાગણીઓ _____ બને છે. (હળવી, ભારે, બોજાડપ)
- (8) સારા આંતરવૈયક્તિક સંબંધો માટે _____ જરૂરી છે. (પોતાના વિશેનો વાસ્તવિક ખ્યાલ, પોતાના માટે અભિમાન, તટસ્થતા)
- (9) તરુણાવસ્થામાં કુટુંબની શરૂઆત _____ માં થાય છે. (પ્રોઢ કર્મચારી, લાભવંચિત કર્મચારી, ઉચ્ચ વર્ગ)
- (10) સામાજિક વર્ગ જૂથ અને વંશના ઘટકો વ્યવસાય પસંદગી પર અસર _____. (કરે છે, કરતા નથી, તટસ્થ)
- (11) સર્જકતાને _____ સાથે સંબંધ છે. (બોધાત્મક ક્રિયાઓ, હતાશા, તનાવ)
- (12) નવા અનુભવ પ્રત્યે ખુલ્લું મન રાખવું એ _____ ના વિકાસ માટે મહત્વનું ઘટક છે. (સર્જનશીલતા, વિધ્વસાત્મકતા, તટસ્થતા)
- (13) આવેગાત્મક નબળાઈઓ સાથે કામ પાર પાડવા માટે અભિસંઘાન નાબૂદી _____. (જરૂરી છે, જરૂરી નથી, તટસ્થ)
- (14) હાસ્યવૃત્તિ કેળવવાથી નકારાત્મક લાગણીઓ _____ બને છે. (પ્રબળ, હળવી, નિષેધક)
- (15) પરસ્પર હેતુઓ, હક્કો અને જવાબદારીઓનો સ્વીકાર એ સારા આંતરવૈયક્તિક સંબંધો માટે _____. (જરૂરી છે, જરૂરી નથી, તટસ્થ)
- (16) 'બીજાઓની જરૂરિયાતોના સંતોષમાં મદદ' 'પોતાની મૂલ્યનિષ્ઠા જાળવવી' એ સામાજિક ક્ષમતાની _____ માટે જરૂરી છે. (સુધારણા, અવગણના, વિરોધ)

Seat No. : _____

JJ-111

June-2022

B.A., Sem.-II

EC-1-112 : Psychology

(Psychology and Effective Behaviour)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

PART – I

Note : Answer any **three** of following questions.

1. Discuss the stages of 'career planning' and 'personal traits' as a component of career planning. **14**
2. Describe the problem of disadvantaged employees as a specific problem of professional Adjustment. **14**
3. Discuss the forms or patterns of expression and control of emotions. **14**
4. Describe ways to develop constructive emotions. **14**
5. Discuss any two points of creative thinking. **14**
6. Discuss in detail any two key components of effective learning. **14**
7. Explain the basics of good interpersonal relationships. **14**
8. Discuss 'Helping others to satisfy their needs' in terms of improving social capacity. **14**

PART – II

9. Choose the correct option for the following statements : (Any **8**) **8**
 - (1) Today the business related Puritan ideology has become _____. (Fall, Rise, Beginning)
 - (2) 11 to 17 years is the _____ phase of business choice. (real choice, temporary, whimsical)

- (3) The information that a person receives immediately regarding his behavior or progress is called _____. (feedback, resistance, praise)
 - (4) The effectiveness of the study _____ by making a daily routine of the study. (Increases, decreases, neutralizes)
 - (5) _____ adapts creativity. (Motivation, frustration, emotion)
 - (6) _____ is a constructive emotion. (love, anger, stress).
 - (7) Humour makes negative emotions _____. (Mild, heavy, burdensome)
 - (8) _____ is required for good interpersonal relationships. (real self-concept, self-esteem, neutrality)
 - (9) In adolescence, family starts in _____. (mature employee, disadvantaged employee, upper class)
 - (10) Social class group and ethnicity factors _____ affect occupation choice. (does, does not, neutral)
 - (11) Creativity is related to _____. (Cognitive actions, frustration, stress)
 - (12) An open mind to new experiences is an important factor in the development of _____. (creativity, subversives, neutrality)
 - (13) Abolition of cognition is _____ to deal with emotional weaknesses. (required, not required, neutral)
 - (14) Cultivating humor makes negative emotions _____. (strong, mild, negative)
 - (15) Acceptance of mutual intentions, rights and responsibilities is _____ for good interpersonal relationships. (necessary, not necessary, neutral)
 - (16) 'Helping others to satisfy their needs', 'Maintaining one's self-worth' is essential for the _____ of social capacity. (Reform, Ignore, Protest)
-