

Seat No. : \_\_\_\_\_

**JH-116**

June-2022

**B.A., Sem.-II**

**CC-112 : Psychology**

**(Psychology and Effective Behaviour)**

**Time : 2 Hours]**

**[Max. Marks : 50**

**વિભાગ – I**

નીચે આપેલા પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણના જવાબ લખો :

1. વ્યાવસાયિક સમાયોજનની વિશિષ્ટ સમસ્યા તરીકે નોકરી કરતી સ્ત્રીઓની સમસ્યા વર્ણવો. 14
2. અસરકારક શિક્ષણના ઘટકો જણાવી, “શિક્ષણ કાર્ય કે સામગ્રીને લગતા ઘટકો”ની ચર્ચા કરો. 14
3. આવેગાત્મક નબળાઈઓ સાથે કામ પાર પાડવાની રીતો જણાવો. 14
4. સામાજિક ક્ષમતાની સુધારણાના સંદર્ભમાં ‘બીજાઓની જરૂરિયાતોના સંતોષમાં મદદ’ની ચર્ચા કરો. 14
5. કારકિર્દી આયોજનના કોઈપણ બે ઘટકોની ચર્ચા કરો. 14
6. સર્જનાત્મક વિચારણાના તબક્કાઓ જણાવી સર્જક લોકોના લક્ષણોની ચર્ચા કરો. 14
7. આવેગોની અભિવ્યક્તિ અને નિયંત્રણના સ્વરૂપ કે ભાતોની ચર્ચા કરો. 14
8. સારા આંતરવૈયક્તિક સંબંધોના આધારો જણાવો. 14

**વિભાગ – II**

9. નીચેના વિધાનોના સાચા વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો : (કોઈપણ આઠ) 8
  - (1) ‘રોટી માટે વ્યવસાય અનિવાર્ય છે.’ આને \_\_\_\_\_ વિચારધારા કહેવાય. (પ્યુરિટન, પ્રાચીન, આધુનિક)
  - (2) કારકિર્દી આયોજન માટે \_\_\_\_\_ વર્ષ એ કામચલાઉ પસંદગીનો તબક્કો કહેવાય. (0 થી 7, 11 થી 17, 18 થી 25)
  - (3) વ્યવસાય કરતી સ્ત્રીઓ \_\_\_\_\_ ભૂમિકા ભજવે છે. (ત્રિવિધ, બેવડી, પુરુષ સમાન)

- (4) અસરકારક શિક્ષણ અંગેના ઘટકો \_\_\_\_\_ એ આપ્યા છે. (જેમ્સ સી. કોલમેને, કોહલરે, ફોર્ડ)
- (5) સર્જનાત્મક વિચારણાનો પ્રથમ તબક્કો \_\_\_\_\_ છે. (અભિમુખતા, ચકાસણી, શરૂઆત)
- (6) હાસ્યવૃત્તિકેળવવાથી \_\_\_\_\_ આવેગોને દૂર કરી શકાય છે. (વિધાયક, નિષેધક, તટસ્થ)
- (7) આપણા દુઃખ-દર્દ બીજાને કહેવાથી મનનો ભાર હળવો થાય તેને \_\_\_\_\_ કહેવાય. (ભાવવિરેચન, શમન, દમન)
- (8) “હું-તે” સંબંધો એ \_\_\_\_\_ સંબંધો કહેવાય. (નિર્જીવ, સજીવ, તટસ્થ)
- (9) એક વ્યક્તિના અન્ય વ્યક્તિઓ સાથેના સંબંધને \_\_\_\_\_ સંબંધ કહેવાય. (આંતરવૈયક્તિક, બાહ્ય નિરીક્ષણ, આંતરનિરીક્ષણ).
- (10) યોગ્ય સમયે \_\_\_\_\_ પાડવાની શક્તિનો અભાવ ઘણીવાર મુશ્કેલીમાં મૂકી દે છે. (હા, ના, તટસ્થ)
- (11) “વ્યક્તિ શું કરવા માંગે છે ? : આ પ્રશ્ન વ્યક્તિની અભિરુચિ, \_\_\_\_\_ અને મૂલ્યો સાથે સંબંધ ધરાવે છે. (પ્રેરણા, આવેગ, વ્યાવસાયિક માહિતી)
- (12) કારકિર્દી આયોજન માટે 11 થી 17 વર્ષ એ \_\_\_\_\_ કહેવાય. (કામચલાઉ પસંદગીનો તબક્કો, તરંગી કલ્પનાનો તબક્કો, વાસ્તવિક પસંદગીનો તબક્કો)
- (13) હાસ્યવૃત્તિકેળવવાથી નિષેધક આવેગોને દૂર \_\_\_\_\_. (ન કરી શકાય, કરી શકાય, તટસ્થ)
- (14) આપણા દુઃખ-દર્દ બીજાને કહેવાથી આપણા મનનો ભાર હળવો થાય તેને \_\_\_\_\_ કહેવાય. (ભાવવિરેચન, હતાશા, દમન)
- (15) એક વ્યક્તિના અન્ય વ્યક્તિઓ સાથેના સંબંધને \_\_\_\_\_ સંબંધ કહેવાય. (કૌટુંબિક, સામાજિક, આર્થિક)
- (16) સામાજિક ક્ષમતાની સુધારણા માટે બીજાઓની જરૂરિયાતોના સંતોષમાં મદદ \_\_\_\_\_ (કરવી ન જોઈએ, કરવી જોઈએ, તટસ્થ)

Seat No. : \_\_\_\_\_

**JH-116**

June-2022

**B.A., Sem.-II**

**CC-112 : Psychology**

**(Psychology and Effective Behaviour)**

**Time : 2 Hours]**

**[Max. Marks : 50**

**PART – I**

Answer any **three** of following questions :

1. Describe the problem of working women as a specific problem of professional adjustment. 14
2. Explain the components of effective education and discuss the “components related to teaching work or content”. 14
3. Describe ways (Methods) to deal with emotional weaknesses. 14
4. Discuss on ‘Helping others to meet their needs’ in the context of social capacity improvement. 14
5. Discuss any two components of career planning. 14
6. Discuss the characteristics of creative people by stating the stages of creative thinking. 14
7. Discuss the forms or patterns of expression and control of emotions. 14
8. State the basis of good interpersonal relationships. 14

## PART – II

9. Choose the correct option of the following statements and write the answer : (Any **eight**) **8**
- (1) 'Business is essential for bread.' is called \_\_\_\_\_ ideology.  
(Puritan, Ancient, Modern)
  - (2) For career planning \_\_\_\_\_ years is called a temporary selection phase.  
(0 to 7, 11 to 17, 18 to 25)
  - (3) Working women play a \_\_\_\_\_ role. (Triple, double, equal to man)
  - (4) The key to effective education is given by\_\_\_\_\_.  
(James C. Coleman, Kohler, Froid)
  - (5) The first stage of creative thinking is \_\_\_\_\_. (Orientation, verification, beginning)
  - (6) By cultivating humour \_\_\_\_\_ emotions can be removed.  
(Constructive, negative, neutral)
  - (7) Telling our pain to others lightens the burden of mind is called \_\_\_\_\_.  
(catharsis, mitigation, repression)
  - (8) "I-it" relationship is called \_\_\_\_\_ relationship. (Inanimate, animate, neutral)
  - (9) A person's relationship with other people is called \_\_\_\_\_ relationship.  
(interpersonal, external observation, internal inspection).
  - (10) Lack of power to throw \_\_\_\_\_ at the right time often puts you in trouble.  
(Yes, no, neutral)
  - (11) "What does the person want to do ? This question relates to the person's aptitude,  
\_\_\_\_\_ and values (motivation, impulse, business information).
  - (12) 11 to 17 years is called \_\_\_\_\_ for career planning.  
(temporary selection phase, eccentric imagination phase, actual selection phase)
  - (13) By cultivating humour, negative emotion \_\_\_\_\_.  
(cannot be removed, can be removed, neutral)
  - (14) Telling our pain to others eases the burden of our mind is called \_\_\_\_\_.  
(depravity, frustration, oppression)
  - (15) A person's relationship with other people is called \_\_\_\_\_ relationship.  
(family, social, financial)
  - (16) Helping to meet the needs of others to improve social capacity \_\_\_\_\_.  
(should not be done, should be done, neutral)