

Seat No. : _____

JH-116 (H)

June-2022

B.A., Sem.-II

**CC-112 : Psychology
(Psychology and Effective Behaviour)**

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

(Hindi Version)

विभाग – I

नीचे दिए गए प्रश्नों में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. व्यावसायिक समायोजन की विशिष्ट समस्या के रूप में नौकरी करने वाली महिलाओं की समस्या का वर्णन कीजिए । 14
2. प्रभावकारी शिक्षा के घटकों को बताइए एवं “शिक्षण कार्य अथवा विषयवस्तु से संबंधित घटकों” की चर्चा कीजिए । 14
3. भावात्मक दुर्बलता से सामना करने की विधियों का वर्णन कीजिए । 14
4. सामाजिक क्षमता के सुधार के संदर्भ में “दूसरों की आवश्यकताओं की संतुष्ट करने में मदद” की चर्चा कीजिए । 14
5. कैरियर नियोजन के किन्हीं दो घटकों की चर्चा कीजिए । 14
6. सर्जनात्मक विचारधारा के चरणों की व्याख्या करते हुए, सर्जनात्मक व्यक्ति के लक्षणों की चर्चा कीजिए । 14
7. भावों की अभिव्यक्ति एवं नियंत्रण के स्वरूपों अथवा प्रतिरूपों की चर्चा कीजिए । 14
8. अच्छे आंतर-वैयक्तिक संबंधों के आधारों की जानकारी दीजिए । 14

विभाग – II

9. सही विकल्प का चयन कर निम्न विधानों के उत्तर लिखिए : (किन्हीं आठ)

8

- (1) “भोजन के लिए व्यवसाय आवश्यक है।” इसे _____ विचारधारा कहा जाता है।
(प्यूरिटन, प्राचीन, आधुनिक)
- (2) कैरियर नियोजन के लिए _____ वर्ष को अस्थायी चयन की अवस्था कहा जाता है।
(0 से 7, 11 से 17, 18 से 25)
- (3) व्यवसाय करने वाली महिलाएँ _____ भूमिकाएँ निभाती हैं। (त्रिविध, दोहरी, पुरुष के समान)
- (4) प्रभावकारी शिक्षा की कुंजी _____ के द्वारा दी गई।
(जेम्स सी. कोलमेन, कोहलर, फ्रॉइड)
- (5) सर्जनात्मक विचारधारा का प्रथम चरण _____ है। (अभिमुखता, जाँच, प्रारंभ)
- (6) हास्यवृत्ति के प्रवर्धन से _____ भावों को हटाया जा सकता है।
(रचनात्मक, नकारात्मक, तटस्थ)
- (7) अपने दुःख-दर्द को दूसरों के साथ बाँटने से मस्तिष्क का भार कम होता है जिसे _____ कहते हैं।
(भाव विरेचन, शमन, दमन)
- (8) “मैं – वो” संबंधों को _____ संबंध कहा जाता है। (निर्जीव, सजीव, तटस्थ)
- (9) किसी व्यक्ति का अन्य व्यक्तियों के साथ का संबंध _____ संबंध कहलाता है।
(आंतर-वैयक्तिक, बाह्य निरीक्षण, आंतर निरीक्षण)
- (10) सही समय पर _____ कहने की शक्ति का अभाव, कई बार तकलीफ में डाल देता है।
(हाँ, ना, तटस्थ)
- (11) “व्यक्ति क्या करना चाहता है?” यह प्रश्न व्यक्ति की अभिरूचि, _____ एवं मूल्यों के साथ संबंध रखता है।
(प्रेरणा, आवेग, व्यावसायिक जानकारी)
- (12) कैरियर नियोजन के लिए 11 से 17 वर्ष _____ कहलाती है।
(अस्थायी चयन की अवस्था, उत्केंद्रीय चयन की अवस्था, वास्तविक चयन की अवस्था)
- (13) हास्यवृत्ति के प्रवर्धन से, नकारात्मक भाव _____।
(हटाया नहीं जा सकता है, हटाया जा सकता है, तटस्थ)
- (14) अपने दुःख-दर्द को दूसरों के साथ बाँटने से, हमारे मस्तिष्क का भार कम होता है, जिसे _____ कहते हैं।
(भ्रष्टता, निराशा, दमन)
- (15) एक व्यक्ति के दूसरे व्यक्तियों के साथ के संबंधों को _____ संबंध कहा जाता है।
(कौटुंबिक, सामाजिक, आर्थिक)
- (16) सामाजिक क्षमता के सुधार के लिए दूसरों की आवश्यकताओं को संतुष्ट करने में मदद _____।
(नहीं करनी चाहिए, करनी चाहिए, तटस्थ)