

Final PG-Dip. Counselling Psychology Examination

Counselling Psychology - Paper-I

Time : 2-00 Hours]

April 2022

[Max. Marks : 50

સૂચના : જમણી તરફના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

નીચે આપેલાં આઠ પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણના જવાબ આપો :

- ૧ સલાહકારો શું કરે છે? તેમના કાર્યોના કોઈપણ ત્રણ ક્ષેત્રોની ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૨ સલાહકાર કયા પ્રકારની વ્યવસ્થામાં કામ કરે છે તે સમજાવો. ૧૪
- ૩ વ્યક્તિગત સલાહમનોવિજ્ઞાનના ફાયદા અને મર્યાદાઓ જણાવો. ૧૪
- ૪ જૂથ સલાહમનોવિજ્ઞાનમાં સલાહકાર દ્વારા ઉપયોગમાં લેવામાં આવતી કોઈપણ બે પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૫ સલાહકાર, કારકિર્દી સલાહમનોવિજ્ઞાનમાં કેવી રીતે પોતાનું યોગદાન આપી શકે? ૧૪
- ૬ “કાઉન્સેલિંગમાં નિવારણ” પર ટૂંક નોંધ લખો. ૧૪
- ૭ આધુનિક સમયમાં સલાહકારને ટેકનોલોજી કેવી રીતે ઉપયોગી થઈ શકે? ૧૪
- ૮ સલાહમનોવિજ્ઞાન દરમિયાન ઉપયોગમાં લેવાતા કોઈ પણ ત્રણ નૈતિક અને કાનૂની માર્ગદર્શિકા જણાવો. ૧૪
- ૯ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો (ગમે તે ચાર) : ૦૮

(૧) પ્રોફેશનલ સલાહકાર કોને કહવાયે?

(૨) સલાહ મનોવિજ્ઞાનએ મદદરૂપ વ્યવસાય કેવી રીતે કરી શકાય?

(૩) શાળા સલાહકારના કાર્યો જણાવો.

(૪) સમુદાયમાં સલાહકાર કેવા પ્રકારનું કામ કરે છે?

(૫) REBTની બે વિશિષ્ટ વિશેષતાઓ જણાવો.

(૬) શું ભિન્ન વ્યક્તિના લક્ષણો ધરાવતી વ્યક્તિઓ અસરકારક જૂથ નેતૃત્વ કરી શકે?

(૭) કારકિર્દી શિક્ષણ અને વ્યાવસાયિક શિક્ષણ વચ્ચે શું તફાવત છે?

(૮) મનોભાર વ્યવસ્થાપન એટલે શું?

2604N090-2

ENGLISH VERSION

Instructions : Figures to the right indicate Marks.

Answer any three questions from following eight questions :

- 1 What do counsellors do? Discuss any three areas of their functions. 14
 - 2 In what kind of setup do counsellors work? 14
 - 3 What are the benefits and limitations of Individual Counselling? 14
 - 4 Discuss any two techniques used by counsellors in Group counselling. 14
 - 5 How can a counsellor contribute towards career counselling? 14
 - 6 Write a short note on “Prevention in Counselling”. 14
 - 7 How can technology be useful to a counsellor in the modern times? 14
 - 8 State any three ethical and legal guidelines used doing counselling. 14
 - 9 Answer in short (any four) : 08
 - (1) Who is a Professional Counsellor?
 - (2) How is Counselling a Helping Profession?
 - (3) What are the functions of a School Counsellor?
 - (4) What kind of work do counsellors do in the community?
 - (5) Give two unique features of REBT.
 - (6) Can individuals with differing personality traits be effective group leaders?
 - (7) What are the differences between career education and vocational education.
 - (8) What is Stress Management?
-