

Seat No. : _____

AK-133

April-2022

M.A., Sem.-IV

**511 : Psychology
(EB : Psychotherapeutics)**

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

વિભાગ-I

નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણનો જવાબ આપો : (દરેકનો 14 ગુણ)

1. મનોઉપચાર એટલે શું ? જૂથ મનોઉપચારના પરિબલો અને વ્યવહારની વિગતવાર ચર્ચા કરો.
2. મનોગત્યાત્મક મનોપચારમાં ઉપચારાત્મક મનોવિશ્લેષણની સંરચના સમજાવો.
3. કેસ/ઉદાહરણની સહાયથી કેસ પ્રત્યચીકરણ પ્રક્રિયા પર ચર્ચા કરો.
4. કેસ ઉદાહરણની મદદની સારવાર યોજનામાં ધ્યેયો અને કાર્યો નક્કી કરવાના મહત્ત્વની ચર્ચા કરો.
5. મનોપચારની પરિસ્થિતિમાં દર્દી દ્વારા પસાર થતા પરિવર્તનના તબક્કાઓ સમજાવો, જે પરિવર્તનની પ્રક્રિયાને સમજવામાં મદદ કરે છે.
6. મનોપચારમાં સમાપ્તિ વ્યૂહરચના માટેના તર્કની ચર્ચા કરો.
7. વર્તણૂક મનોપચારમાં વપરાતી શાસ્ત્રીય અભિસંધાન તકનીકો પર ટૂંકનોંધ લખો.
8. જ્ઞાનાત્મક વર્તણૂક મનોપચારની વિભાવનાઓને વિગતવાર સમજાવો.

વિભાગ-II

9. નીચેનામાંથી કોઈપણ ચાર MCQ નો જવાબ આપો : (દરેકના 2 ગુણ)

- (1) જૂથ મનોપચારનો વ્યવહાર સૌપ્રથમ _____ દ્વારા _____ દરમિયાન કરવામાં આવ્યો હતો.

(a) આલ્બર્ટ બંડુરા, 18મી સદી	(b) જોસેફ પ્રેટ, 20મી સદી
(c) કાર્લ રોજર્સ, 18મી સદી	(d) સિગ્મંડ ફ્રોઈડ, 20મી સદી
- (2) _____ એ દર્દીને સંપાદન અથવા નિષેધ વિના ધ્યાનમાં આવતી બધું કહેવાની મંજૂરી આપવાનો ઉલ્લેખ કરે છે, જ્યારે દર્દી-ચિકિત્સક સંબંધ દર્દીની એકંદર સમસ્યાઓનું લઘુચિત્ર સંસ્કરણ બનાવે છે ત્યારે તેને _____ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

(a) મુક્ત સાહચર્ય, ન્યુરોસિસનું સ્થાનાંતરણ	(b) સ્વપ્ન અર્થઘટન, મુક્ત સાહચર્ય
(c) દમન, પ્રત્યાગમન	(d) સ્થાનાંતરણ, દમન
- (3) રોગનિવારક સ્થિતિમાં, _____ અને _____ ની માહિતી સહભાગિત કરવામાં અને એકંદર યોજના વિકસાવવામાં મુખ્ય ભૂમિકા હોય છે.

(a) સિદ્ધાંતવાદી અને મનોચિકિત્સક	(b) તકનીકીવિદ અને દર્દી
(c) મનોચિકિત્સક અને દર્દી	(d) આમાંથી કોઈ નહીં
- (4) સફળ મનોપચાર માટે, મનોચિકિત્સક દ્વારા કયા બે ઘટકોને નિર્ણાયક ઘટકો ગણવામાં આવે છે ?

(a) ધારણા અને સંશયવાદ	(b) ભાવનાત્મક સંડોવણી અને કાળજી
(c) બિનપ્રતિભાવશીલ અને ધારણા	(d) અલ્પનિદાન અને અતિશય નિદાન
- (5) ચોક્કસ લક્ષ્ય વર્તણૂકને માપવા એ પરિવર્તન અનુસરવાની પ્રક્રિયામાં ઉપયોગી થઈ શકે છે કારણ કે તે _____ અને _____ બંને છે.

(a) સરળ અને વાજબી	(b) નિષ્ક્રિય અને પીડાદાયક
(c) જોખમી અને આઘાતજનક	(d) અવલોકનક્ષમ અને પરિમાણપાત્ર
- (6) કોના અનુસાર અને કયા વર્ષમાં મનોપચારની સમાપ્તિની ગુણવત્તા તેમના કરારના અંતને લગતા સહભાગીઓ વચ્ચેની ક્રિયાપ્રતિક્રિયાની ગુણવત્તા દ્વારા વર્ગીકૃત કરી શકાય છે ?

(a) ડેવિસ, 2008	(b) બેક, 2000
(c) એલિસ, 1919	(d) બંડુરા, 1985
- (7) દર્દી-કેન્દ્રિત મનોપચાર કોણે વિકસાવી અને નીચેનામાંથી કયું દર્દી-કેન્દ્રિત મનોપચારનું પરિમાણ છે ?

(a) સિગ્મંડ ફ્રોઈડ, ઉચ્ચ જાગૃતિ	(b) સિગ્મંડ ફ્રોઈડ, ધારણાઓ
(c) કાર્લ રોજર્સ, ધારણાઓ	(d) કાર્લ રોજર્સ, ઉચ્ચ જાગૃતિ
- (8) REBT નું સાચું પુરું નામ પસંદ કરો અને આ મનોપચાર કોણે આપ્યો ?

(a) રેડિકલ ઈમોટિવ બિહેવિયર થેરાપી, કાર્લ રોજર્સ	(b) રિલેટિવ ઈમોશનલ બિહેવિયર થેરાપી, એરિક એરિક્સન
(c) રેશનલ ઈમોટિવ બિહેવિયર થેરાપી, આલ્બર્ટ એલિસ	(d) રિલેટિવ ઈવેલ્યુએટિવ બિહેવિયર થેરાપી, એરોન બેક

Seat No. : _____

AK-133

April-2022

M.A., Sem.-IV

**511 : Psychology
(EB : Psychotherapeutics)**

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

PART – I

Answer any **three** from the following questions : (14 marks each)

1. What is Psychotherapy ? Discuss the factors and practice of group psycho therapy in detail.
2. Explain the course of a therapeutic psychoanalysis in psychodynamic psychotherapy.
3. Discuss the case conceptualization process with the help of a case example.
4. Discuss the importance of setting goals and tasks in the treatment plan with help of a case example.
5. Explain the stages of change that a patient goes through in a psychotherapy setting that helps to understand the process of change.
6. Justify the rationale for a termination strategy in psychotherapy.
7. Write a short note on operant learning techniques used in behaviour therapy.
8. Explain the concepts of cognitive behaviour therapy in detail.

PART – II

9. Answer any **four** MCQs from the following. (2 marks each)
 - (1) Group therapy was first practised by _____ during the _____.
 - (a) Albert Bandura, 18th Century
 - (b) Joseph Pratt, 20th Century
 - (c) Carl Rogers, 18th Century
 - (d) Sigmund Freud, 20th Century
 - (2) _____ refers to allowing the patient to say everything that comes to mind without editing or censorship, whereas when the patient-therapist relationship creates a miniature version of the patient's overall problems it is referred to as _____.
 - (a) Free Association, Transference neurosis
 - (b) Dream interpretation, Free Association
 - (c) Repression, Regression
 - (d) Transference, Repression

- (3) In a therapeutic condition, the _____ and _____ have a major role in sharing information and developing an overall plan.
- (a) Theorist and therapist (b) Technician and Patient
(c) Therapist and Patient (d) None of these
- (4) Which two elements are considered to be a crucial ingredient, on the part of the therapist, for successful psychotherapy ?
- (a) Judgement and Scepticism (b) Emotional Involvement and Caring
(c) Non-Responsive and Judgement (d) Under diagnosis and Over diagnosis
- (5) Measuring specific target behavior can be useful in the process of tracking change because it is both _____ and _____.
- (a) Easy and Justified (b) Dysfunctional and Painful
(c) Risky and Traumatizing (d) Observable and Quantifiable
- (6) According to whom and in which year the quality of termination of psychotherapy can be categorised by the quality of interaction between the participants concerning the ending of their contract ?
- (a) Davis, 2008 (b) Beck, 2000
(c) Ellis, 1919 (d) Bandura, 1985
- (7) Who developed Client Centred Therapy and which among the following is a dimension of Client Centred therapy ?
- (a) Sigmund Freud, Increased Awareness
(b) Sigmund Freud, Judgements
(c) Carl Rogers, Judgements
(d) Carl Rogers, Increased Awareness
- (8) Choose the correct full form of REBT and who gave this therapy ?
- (a) Radical Emotive Behaviour Therapy, Carl Rogers
(b) Relative Emotional Behaviour Therapy, Erik Erikson
(c) Rational Emotive Behaviour Therapy, Albert Ellis
(d) Relative Evaluative Behaviour Therapy, Aaron Beck
-