



Seat No. : _____

TK-106-H

B.A. Sem.-I

May-2013

(EC-II-105) Psychology

(Psychology of Personal Adjustment)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

(Hindi Version)

- सूचना : (1) प्रश्नपत्र में प्रश्न का जो क्रमांक दर्शाया है, वही क्रमांक उत्तरवही में हाशिए में लिखिये ।
(2) दायीं ओर के अंक प्रश्नों के गुण दर्शाते हैं ।

1. (अ) व्यक्तिगत समायोजन के मनोविज्ञान के कार्यक्षेत्र का वर्णन कीजिये । 7
अथवा
व्यक्तिगत समायोजन मनोविज्ञान का स्वरूप एक विज्ञान के रूप में समझाइये ।
(ब) समायोजन किसे कहते हैं ? समायोजन का महत्त्व समझाइये । 7
अथवा
समायोजन प्रक्रिया का विश्लेषण कीजिये ।
2. (अ) परिवार किसे कहते हैं ? परिवार का स्वरूप समझाइये । 7
अथवा
माता-पिता और संतानों के बीच विधायक आन्तरिक्रिया समझाइये ।
(ब) एक नये अनुभव के रूप में शाला का वर्णन कीजिये । 7
अथवा
शिक्षकों और विद्यार्थियों के बीच संबंधों को समझाइये ।
3. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये : (कोई चार) 16
(1) संतोषप्रद समायोजन के लक्षण
(2) समायोजन का महत्त्व
(3) पति-पत्नी के बीच संबंध
(4) परिवार का स्वरूप
(5) बालक का अस्वीकार
(6) घर और शाला के बीच संबंध
(7) शिक्षण की गत्यात्मकता
4. निम्नलिखित प्रश्नों के एक या दो वाक्यों में उत्तर दीजिये : (कोई छः) 12
(1) व्यक्तिगत समायोजन के मनोविज्ञान की कोई दो परिभाषाएँ दीजिये ।
(2) संतोषप्रद समायोजन की परिभाषा दीजिये ।
(3) जीवन में समायोजन किसलिए जरूरी है ?
(4) लेहनर तथा क्युब की दृष्टि से शिक्षण के प्रकार बताइये ।
(5) वैवाहिक जीवन की सफलता को प्रभावित करने वाले परिबल कौन से हैं ?

- (6) रोजर हेन्स के मतानुसार शाला कैसी संस्था है ?
 (7) किस प्रकार के शिक्षकों द्वारा विद्यार्थियों का योग्य विकास होता है ?
 (8) प्रेरणा के प्रकार बताइये ।

5. (अ) योग्य विकल्प पसंद कर रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये ।

8

- (1) जीवनमूल्य और _____ संतोषप्रद समायोजन की महत्त्वपूर्ण विशेषता है ।
 (a) तत्त्वज्ञान (b) मनोविज्ञान
 (c) विचार (d) ज्ञान विज्ञान
- (2) निम्नलिखित में से संतोषप्रद समायोजन का महत्त्वपूर्ण लक्षण कौन सा है ?
 (a) आत्मनिर्भरता (b) स्वीकार
 (c) सुरक्षा (d) उत्तरदायित्व
- (3) निम्नलिखित में से समायोजन प्रक्रिया में कौन सी बाबत शामिल नहीं है ?
 (a) संतोष (b) विफलीकरण एवं संघर्ष
 (c) प्रेरणा (d) सार्वत्रिकता
- (4) समायोजन _____ है ।
 (a) परोक्ष (b) प्रत्यक्ष
 (c) निरपेक्ष (d) सापेक्ष
- (5) व्यक्ति का समाजीकरण _____ से होता है ।
 (a) समाज (b) परिवार
 (c) समूह (d) शाला
- (6) निम्नलिखित में से कौन सी बाबत प्रभावशाली शिक्षण के परिबलों में शामिल नहीं होती ?
 (a) समाजीकरण (b) शिक्षण अवसर
 (c) व्यक्तिगत भिन्नता (d) प्रेरणा
- (7) बालक के परिवार के साथ संबंध _____ होते हैं ।
 (a) नैतिक (b) औपचारिक
 (c) अनौपचारिक (d) अनैतिक
- (8) माता-पिता को बालक के प्रति _____ बनना चाहिए ।
 (a) प्रभावशाली (b) ममता मय
 (c) संवेदनशील (d) तानाशाह

(ब) सही विकल्प लिखिये ।

6

- (1) व्यक्तिगत समायोजन का मनोविज्ञान एक विज्ञान नहीं है ।
 (a) सत्य (b) असत्य
- (2) व्यक्तिगत समायोजन के मनोविज्ञान के अध्ययन से हम अपने आपको अधिक सही ढंग से समझ सकते हैं ।
 (a) सत्य (b) असत्य
- (3) प्रजनन परिवार का महत्त्वपूर्ण कार्य नहीं है ।
 (a) सत्य (b) असत्य
- (4) सुखी वैवाहिक जीवन के लिए जातीय (Sexual) संतोष जरूरी है ।
 (a) सत्य (b) असत्य
- (5) प्रभावशाली अध्ययन के लिए प्रकाश जरूरी नहीं है ।
 (a) सत्य (b) असत्य
- (6) प्रत्येक परिवार अन्य परिवार से अलग होता है ।
 (a) सत्य (b) असत्य