

Q1) स्वास्थ्य मनोविज्ञानको महत्व समझना
अथवा स्वास्थ्य साइकेलॉजिस्टिक समयमा
लाना।

Explain the importance of the field
of Health Psychology and its need
in modern times.

अथवा / OR
नीचेवासीकी शीर्ष पर्याय श्रेणी (अथवा) साइकेलॉजिस्टिक
Discuss any one with figure.

- 1) अंतःस्रावी तंत्रिका प्रणाली
The Endocrine System.
- 2) जनन तंत्रिका प्रणाली
The Reproductive System.
- 3) पाचन तंत्रिका प्रणाली
The Digestive System.

Q2) शुद्ध पोषण खाद्य और अथवा स्वास्थ्य तंत्रिका प्रणाली
क्या स्वस्थ आहार और व्यायाम
contribute to good health?

अथवा / OR
क्यों ही युवा लोग शीर्ष शक्ति करती है?
Why do people smoke?

Q3) नीचेवासीकी शीर्ष पर्याय श्रेणी (अथवा) साइकेलॉजिस्टिक
Answer any two

क्या स्वास्थ्य और अथवा स्वास्थ्य तंत्रिका प्रणाली
क्या स्वास्थ्य तंत्रिका प्रणाली स्वास्थ्य तंत्रिका प्रणाली
क्या स्वास्थ्य तंत्रिका प्रणाली स्वास्थ्य तंत्रिका प्रणाली

What makes events stressful? (P.T.O.)
2

b) दीर्घकालीन मनोभावना 2-प्रकारों, बताइें ?
Which are the sources of chronic stress?

c) शुभ समाचारों से संबंधित मनोभावनाओं को कैसे कम करें ?
Does social support reduce stress?

d) मनोभावना संशोधन और व्यापक प्रश्नों का उत्तर दें।
Give your suggestions on the management of stress.

Q4) नीचे बताई गई दो में से दो चुनिए।
Answer any two

a) डॉ. अशोक प्रदायन 2004 समझें।
Discuss the nature of patient-provider communication.

b) डॉ. अशोक प्रदायन के तरीके सुधारें और बताइें ?
How can you improve patient-provider communication?

c) पीडी संशोधनों में (सिस्टमेटिक रिव्यू) का उपयोग करें।
Discuss the clinical issues in pain management.

d) पीडी नियंत्रण के प्रमुख उपकरणों पर नोट लिखें।
Write a note on pain control techniques.

18) निम्नलिखित सवालों पर उत्तर दें.
Answer any two.

a) रीहाबिलिटेशन और चिकित्सा के बीच क्या संबंध है?

What is the relationship between rehabilitation and chronic illness?

b) रीहाबिलिटेशन में चिकित्सात्मक और मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेपों का उपयोग क्यों किया जाता है?

Which are the psychological interventions used in chronic illness?

c) एडवेंसमेंट का रोगों पर क्या प्रभाव है? बrevitely लिखें।
Write briefly on CHD.

d) डायबिटीज पर क्या प्रभाव है? बrevitely लिखें।
Write a short note on Diabetes.

— X —