

Seat No. : _____

AE-113

April-2016

M.A., Sem.-IV

**509 : Psychology
(Positive Psychology Part-II)**

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

1. (a) વ્યક્તિગત ધ્યેયની વ્યાખ્યા સમજાવો. 7
અથવા
વ્યક્તિગત ધ્યેયના માપન અંગે સમજાવો.
- (b) આંતરિક વિરુદ્ધ બાહ્ય ધ્યેયની સમજૂતી આપો. 7
અથવા
સ્વાયત્ત વિરુદ્ધ નિયંત્રિત પ્રેરણા અંગે સમજાવો.
2. (a) આયોજનથી તફાવત પડે છે ? સમજાવો. 7
અથવા
આયોજન કેવી રીતે મદદરૂપ બને છે તે સમજાવો.
- (b) સ્વનિયંત્રણનું મૂલ્ય સ્પષ્ટ કરો. 7
અથવા
બચાવના લાભો વર્ણવો.
3. (a) ગુણલક્ષણને વિધાયક બનાવનાર બાબતો ચર્ચો. 7
અથવા
મહાન પાંચની વ્યક્તિત્વ અને સુખના સંદર્ભમાં સમજાવો.
- (b) સુખી અને દુઃખી નજરે દુનિયાની સમજૂતી આપો. 7
અથવા
સ્વગૌરવનું મૂલ્ય સમજાવો.

4. (a) આનંદજનક જીવન વિશે સમજાવો. 7
અથવા
અર્થપૂર્ણ જીવન વિશે સમજાવો.
- (b) પૂર્વ-પશ્ચિમ અને વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો સંબંધ સ્પષ્ટ કરો. 7
અથવા
માઈન્ડફૂલનેસ અંગે સમજાવો.
5. એક-બે લીટીમાં ઉત્તર લખો : (ગમે તે સાત) 14
- (1) વ્યક્તિગત ધ્યેયના બે ઉદાહરણો લખો.
 - (2) નિવૃત્ત વ્યક્તિના કયા ત્રણ જીવન કાર્યો હશે ?
 - (3) સ્વનિયમન એટલે શું ?
 - (4) વ્યક્તિગત જવાબદારીનું ત્રિકોણીય મોડેલ દોરો.
 - (5) બચાવનો એક ગેરલાભ લખો.
 - (6) SWB એટલે શું ?
 - (7) જીવનના ત્રણ પ્રકારોના નામ લખો.
 - (8) ગાઢ સંબંધોની જાળવણી અંગે સમજાવો.
 - (9) પશ્ચિમમાં સંસ્કૃતિ કેવા પ્રકારની છે ?
 - (10) માઈન્ડફૂલનેસ કયા ધર્મની પ્રયુક્તિ છે ?
-

Seat No. : _____

AE-113

April-2016

M.A., Sem.-IV

**509 : Psychology
(Positive Psychology Part-II)**

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Instruction : All question carry equal marks.

1. (a) Explain about the personal goal. 7

OR

Explain about the measuring of personal goal.

(b) Explain the intrinsic versus extrinsic goals. 7

OR

Explain the autonomous versus controlled motivation.

2. (a) "Planning makes a difference." Explain. 7

OR

Explain how planning helps.

(b) Clarify the value of self-control. 7

OR

Describe the advantages of excuses.

3. (a) Discuss – "Which is makes a trait positive" ? 7

OR

Explain the big five in reference to personality and happiness.

(b) Explain the world through the happy and unhappy eyes. 7

OR

Explain the value of self-esteem.

4. (a) Explain about the Pleasant Life. 7

OR

Explain about the meaningful life.

(b) Clarify the relationship between east-west and positive life. 7

OR

Explain about the mindfulness.

5. Write answer in **one-two** lines : (any **seven**) **14**

- (1) Write any two example of personal goal.
 - (2) Which three lifework retired people have ?
 - (3) What is self regulation ?
 - (4) Draw the triangle model of personal responsibility.
 - (5) Write any one disadvantages of excuse.
 - (6) What is SWB ?
 - (7) Write the name of three types of life.
 - (8) Explain about the minding.
 - (9) What kind of western culture is ?
 - (10) Mindfulness is which religion technique ?
-