

Seat No. : \_\_\_\_\_

**NM-124**

**November-2013**

**M.A. Sem.-III**

**503 : Psychology**

**(Positive Psychology – I)**

**Time : 3 Hours]**

**[Max. Marks : 70**

**સૂચના :** દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

**Instruction :** All questions have equal marks.

1. (a) વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી સમજાવો.  
Explain the definitions of Positive Psychology.

**અથવા/OR**

વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન વચ્ચેનો સંબંધ સમજાવો.

Explain the relation between Positive Psychology and Health Psychology.

- (b) વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો ધ્યેય સમજાવો.

Explain the goal of positive psychology.

**અથવા/OR**

વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાન વચ્ચેનો સંબંધ સમજાવો.

Explain the relation between positive psychology and clinical psychology.

2. (a) આનંદમાર્ગી સુખ એટલે શું ?  
What is Hedonic Happiness ?

**અથવા/OR**

વૃદ્ધિ સંબંધિત સુખનો અભ્યાસ સમજાવો.

Explain the Eudaemonic Happiness related studies.

- (b) વ્યક્તિગત ક્ષેત્રકુશળતા માપન સમજાવો.

Explain the measurement of Individual well-being.

**અથવા/OR**

સુખ અને ક્ષેત્રકુશળતાના કારણોની ચર્ચા કરો.

Discuss the causes of Happiness and wellbeing.

3. (a) જીવનફલકમાં સુખ એટલે શું ?  
Explain the Happiness across the lifespan.

**અથવા/OR**

વિધાયક મૂડ અને વર્તનનો સંબંધ સમજાવો.

Explain the relation between positive mood and behaviour.

- (b) લગ્નના ફાયદાઓ ચર્ચો.

Discuss the advantages of Marriage.

**અથવા/OR**

જીવનના અન્ય સત્યો સમજાવો.

Explain other facts of life.

4. (a) સંસ્કૃતિનો અર્થ સમજાવો.  
Explain the meaning of Culture.  
**અથવા/OR**  
સુખનો અર્થ સમજાવો.  
Explain the meaning of Happiness.
- (b) અમેરિકન સુખની શૈલી સમજાવો.  
Explain American Happiness Style.  
**અથવા/OR**  
એશિયન સુખની શૈલી સમજાવો.  
Explain Asian style of Happiness.
5. નીચેના પ્રશ્નોના એક-બે વાક્યમાં જવાબ આપો :  
Write the answer in **one** or **two** lines :
- (1) વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના સંસ્થાપકનું નામ.  
Whose name is famous about positive psychology ?
  - (2) ખરાબ એ સારા કરતાં વધારે તાકાતવાર છે. હા/ના  
Bad is stronger than Good. Yes / No
  - (3) શૂન્યથી ઉપર જીવન એટલે શું ?  
What is life above zero ?
  - (4) CSV એટલે શું ?  
What is CSV ?
  - (5) વિધાયક આવેગો કયા ?  
Which are the Positive Emotions ?
  - (6) સુખ અને ક્ષેમકુશળતાની વ્યાખ્યા.  
Definition of Happiness and Well-being.
  - (7) સુખ + અર્થ એટલે શું ?  
What is Happiness + Meaning ?
  - (8) સુખના કેટલા દૃષ્ટિકોણો છે ?  
How many view points of Happiness are there ?
  - (9) જીવન ફલકની વ્યાખ્યા આપો.  
Give the definition of Life Span.
  - (10) પ્રભાવ ઝુકાવ એટલે શું ?  
What is Immune Neglect ?
  - (11) આવેગિક બુદ્ધિ એટલે શું ?  
What is Emotional Intelligence ?
  - (12) સંસ્કૃતિની વ્યાખ્યા આપો.  
Definition of Culture.
  - (13) માયર્સનું કયું પુસ્તક જાણીતું છે ?  
Mayer's which book is famous ?
  - (14) સ્વખ્યાલ એટલે શું ?  
What is Self-Concept ?