

**NF-125**  
**December-2015**  
**M.A., Sem.-III**  
**503 : Psychology**  
**(Positive Psychology-I)**

**Time : 3 Hours]**

**[Max. Marks : 70**

સૂચના : બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

1. (A) શા માટે નિષેધક પર ધ્યાન જાય છે ? સમજાવો.  
અથવા  
વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના ધ્યેયોની ચર્ચા કરો.  
(B) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિધાયક મનોવિજ્ઞાન સાથે સંબંધ ચર્ચો.  
અથવા  
ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાનનો વિધાયક મનોવિજ્ઞાન સાથે સંબંધ ચર્ચો.
2. (A) વૃદ્ધિ સંબંધિત સુખ સમજાવો.  
અથવા  
વિધાયક ભાવ અને અર્થપૂર્ણ જીવનને સમજાવો.  
(B) આત્મલક્ષી ક્ષેમકુશળતાનું માપન ચર્ચો.  
અથવા  
સુખ અને ક્ષેમકુશળતાની વ્યાખ્યા અને કારણો ચર્ચો.
3. (A) જીવન ફલકમાં સુખને સમજાવો.  
અથવા  
જીવન પરિવર્તન હોવા છતાં ક્ષેમકુશળતામાં સ્થિરતા દર્શાવો.  
(B) લગ્નના લાભોમાં લૈંગિક તફાવતની ચર્ચા કરો.  
અથવા  
જીવનના અન્ય સત્યોની ચર્ચા કરો.
4. (A) સુખનો અર્થ વિસ્તારથી સમજાવો.  
અથવા  
સંસ્કૃતિ અને ક્ષેમકુશળતાની ચર્ચા કરો.  
(B) અમેરિકન સુખની શૈલી સમજાવો.  
અથવા  
એશિયન સુખની શૈલી સમજાવો.

5. નીચેના પ્રશ્નોના એક-બે વાક્યમાં જવાબ આપો :
- (1) અમેરિકાનો પ્રથમ વિધાયક મનોવૈજ્ઞાનિક કોણ ?
  - (2) માનવતાવાદી મનોવૈજ્ઞાનિકોના નામ આપો.
  - (3) સેલિગમાનની વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપો.
  - (4) અર્થપૂર્ણ જીવન એટલે શું ?
  - (5) આનંદમાર્ગી સુખ એટલે શું ?
  - (6) સારા જીવનનો અર્થ સમજાવો.
  - (7) ક્ષેમકુશળતાની વ્યાખ્યા આપો.
  - (8) S.W.B.ના ત્રણ તત્ત્વો વર્ણવો.
  - (9) પ્રભાવનો ઝુકાવ એટલે શું ?
  - (10) આવેગિક બુદ્ધિની વ્યાખ્યા જણાવો.
  - (11) સંશોધન કેન્દ્રિત ભ્રમ એટલે શું ?
  - (12) નેસ્ટ સિન્ડ્રોમ કોને કહેવાય ?
  - (13) “We all want to be happy” – કોનું પુસ્તક છે ?
  - (14) સંસ્કૃતિ એટલે શું ?
-

Seat No. : \_\_\_\_\_

**NF-125**  
**December-2015**  
**M.A., Sem.-III**  
**503 : Psychology**  
**(Positive Psychology-I)**

**Time : 3 Hours]**

**[Max. Marks : 70**

**Instruction : All questions carry equal marks.**

1. (A) Why the negative focused ? Explain.

**OR**

Discuss the goals of Positive Psychology.

(B) Discuss the relation between Health Psychology and Positive Psychology.

**OR**

Discuss the relation between Clinical Psychology and Positive Psychology.

2. (A) Explain Eudaemonic happiness.

**OR**

Explain Positive Mood and meaningful life.

(B) Discuss the measurement of subjective well-being.

**OR**

Discuss the definition and causes of happiness and well-being.

3. (A) Explain the happiness across the life span.

**OR**

Explain stability in well-being despite life changes.

(B) Discuss the Gender differences in the benefits of marriage.

**OR**

Discuss the other facts of life.

4. (A) Explain the meaning of Happiness in detail.

**OR**

Discuss about culture and well-being.

(B) Explain the American style of happiness.

**OR**

Explain the Asian style of happiness.

5. Answer in the following **one** or **two** lines :
- (1) Who is the first American Positive Psychologist ?
  - (2) Give the names of Humanistic Psychologists.
  - (3) Give the definition of positive psychology given by Seligman.
  - (4) What is Meaningful Life ?
  - (5) What is Hedonic Happiness ?
  - (6) Give the meaning of Good Life.
  - (7) Give the definition of well-being.
  - (8) Describe three components of S.W.B.
  - (9) What is Impact bias ?
  - (10) Give the definition of Emotional Intelligence.
  - (11) What is Research focussing illusion ?
  - (12) What is Nest Syndrome ?
  - (13) Who has written the book named by “We all want to be happy” ?
  - (14) What is Culture ?
-