

Seat No. : _____

NQ-118

December-2015

B.A., Sem.-I

CC-102 : Psychology

(Psychology and Effective Behaviour-I)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

સૂચના : દરેક પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

1. હતાશાના કારણો કયા છે ? આપણી સંસ્કૃતિની ગમે તે ચાર સામાન્ય હતાશાઓની ચર્ચા કરો. **14**

અથવા

યોગ્ય ઉદાહરણો સાથે સંઘર્ષના પ્રકારોનું વર્ણન કરો.

2. મનોભારની ભાત એટલે શું ? મનોભારની ભાતો વિશિષ્ટ કેમ છે તે સમજાવો. **14**

અથવા

“મનોભારની ભાતો અજ્ઞાત હોઈ શકે.” – આ વિધાન સમજાવો.

3. બદલાતા લગ્ન સંબંધો અને અપેક્ષાઓની ચર્ચા કરો અને કેટલાક લોકો શા માટે લગ્ન નથી કરતા તે સમજાવો. **14**

અથવા

જીવનસાથીની પસંદગીના મુખ્ય પરિબલોની ચર્ચા કરો.

4. લગ્નજીવનમાં અનુકૂલનમાં વ્યક્તિત્વ ઘટકોની ભૂમિકાની સમજૂતી આપો. **14**

અથવા

લગ્નજીવનમાં અનુકૂલનને અસર કરતા પરિબલ તરીકે ‘ભૂમિકાવર્તન અને અન્યોન્ય સમાયોજન’ની ચર્ચા કરો.

NQ-118

1

P.T.O.

5. (અ) નીચેના વિધાનો સાચા છે કે ખોટા તે ઓળખી બતાવો : 7
- (1) સંઘર્ષમાં જો બંને વિકલ્પ અત્યંત મહત્વના હોય, તો તીવ્ર મનોભાર અનુભવાય છે.
 - (2) પરિચિત કરતાં અપરિચિત સમસ્યાનો મનોભાર ઓછો તીવ્ર હોય છે.
 - (3) મનોભારના સાત પ્રકારો છે.
 - (4) આત્મદિશા સૂચનનો વિકલ્પ પસંદ કરવાથી વ્યક્તિને સામાજિક સ્વીકૃતિ ન પણ મળે.
 - (5) જીવનની જટિલતા વધતાં દબાણનો અનુભવ થાય છે.
 - (6) ગૃહકેન્દ્રી લગ્નમાં પતિ-પત્નીની એકબીજા સાથે મર્યાદિત આંતરક્રિયા જ હોય છે.
 - (7) લગ્નજીવનમાં અનુકૂલન સાથે જાતીય અનુકૂલનનો કોઈ સંબંધ નથી.

(બ) જોડકાં જોડો :

7

વિભાગ-I	વિભાગ-II
(1) દબાણનું એક કારણ	(a) લગ્નની એક શૈલી
(2) કૌશલ્યની કક્ષા	(b) લગ્ન કરવાનું એક કારણ
(3) ડેટિંગ	(c) મનોભારની તીવ્રતાને અસર કરતું એક પરિબળ
(4) લગ્નજીવનની સફળતાની આગાહી કરવી	(d) લગ્નના આંતરસંબંધની એક ભાત
(5) મનોવૈજ્ઞાનિક જરૂરિયાતોનો સંતોષ	(e) એક મુશ્કેલ કાર્ય
(6) સહભાગી લગ્ન	(f) લગ્ન પૂર્વેના વર્તનનું એક પાસું
(7) સઘર્ષલક્ષી લગ્ન	(g) પોતાની અવાસ્તવિક અપેક્ષાઓ

Seat No. : _____

NQ-118

December-2015

B.A., Sem.-I

CC-102 : Psychology

(Psychology and Effective Behaviour-I)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

Instruction : All questions are compulsory.

1. What are the sources of frustration ? Discuss any four common frustrations of our culture. **14**

OR

Describe the types of conflicts with appropriate examples.

2. What is a stress pattern ? Explain why stress patterns are unique. **14**

OR

“Stress patterns may be unconscious.” Explain this statement.

3. Discuss the changing marital relationships and expectations, and explain why some people never marry. **14**

OR

Discuss the key factors in mate selection.

4. Give an explanation of the role of personality factors in marital adjustment. **14**

OR

Discuss ‘roles and mutual accommodation’ as a factor affecting marital adjustment.

5. (A) Identify whether the following statements are true or false :

7

- (1) Severe stress is experienced if both alternatives in a conflict are very important.
- (2) The stress of an unfamiliar problem is less severe than that of a familiar one.
- (3) There are seven types of stresses.
- (4) A person may not get social acceptance on selecting the option of self-direction.
- (5) Pressure is experienced with an increase in the complexity of life.
- (6) In a nestling marriage, there is only limited interaction between husband and wife.
- (7) Sexual adjustment is not related in any way to marital adjustment.

(B) Match the following :

7

Section-I

Section-II

- | | |
|---|---|
| (i) A source of pressure | (a) A marital style |
| (ii) Degree of competence | (b) A reason for marriage |
| (iii) Dating | (c) A factor affecting the severity of stress |
| (iv) Predicting marital success | (d) A pattern of marital interaction |
| (v) Satisfaction of psychological needs | (e) A difficult task |
| (vi) Colleague marriage | (f) An aspect of premarital behavior |
| (vii) Conflict-habituated marriage | (g) One's own unrealistic expectations |