

Seat No. : _____

DR-121

December-2013

B.A. Sem.-I

**Physical Education & Sports Science
EC-II (105)**

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

- સૂચના : (1) બધાજ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(2) જમણી બાજુ દર્શાવેલ અંક ગુણ દર્શાવે છે.

1. શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ સમજાવી, જે.બી.નેશે આપેલા શારીરિક શિક્ષણના હેતુઓની ચર્ચા વિસ્તારથી કરો. 14

અથવા

શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ-વ્યાખ્યા સમજાવી, આધુનિક સમાજમાં શારીરિક શિક્ષણનું મહત્ત્વ જણાવો.

2. રમત મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષક માટે રમતમાં મનોવિજ્ઞાનનું મહત્ત્વ સમજાવો. 14

અથવા

- (અ) નેતૃત્વનો અર્થ-વ્યાખ્યા અને પ્રકારો જણાવી રમતમાં નેતૃત્વનું મહત્ત્વ જણાવો. 7
(બ) સારા નેતા (કેપ્ટન)ના લક્ષણો વર્ણવો. 7

3. રમત વ્યવસ્થાતંત્ર એટલે શું ? શારીરિક શિક્ષણ અને રમતોમાં તેનું મહત્ત્વ જણાવો. 14

અથવા

- (અ) રમત વ્યવસ્થાતંત્ર સમજાવી તેના કાર્યો ચર્ચો. 7
(બ) રમત વ્યવસ્થાતંત્રના પ્રકારોના નામ આપી કોઈપણ એક પ્રકારનું વ્યવસ્થાતંત્ર સવિસ્તાર સમજાવો. 7

4. શારીરિક યોગ્યતાનો અર્થ સમજાવી, શારીરિક યોગ્યતાના ઘટકો વિશે સમજૂતી આપો. 14

અથવા

- (અ) શારીરિક યોગ્યતાની જાળવણી કઈ રીતે કરશો તે જણાવો. 7
(બ) શારીરિક યોગ્યતાના ફાયદાઓ જણાવો. 7

5. (અ) યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ આપો. 7

(1) શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષણમાં માધ્યમ શારીરિક _____ પ્રવૃત્તિઓ છે.

- (અ) ગત્યાત્મક (બ) સાંવેગિક (ક) સામાજિક

- (2) ગુજરાતમાં શારીરિક શિક્ષણની તાલીમ આપતી સંસ્થા _____ છે.
 (અ) C.P.V.M. (બ) H.V.P.M. (ક) Y.M.C.A.
- (3) રમત મનોવિજ્ઞાન ખેલાડીઓનાં _____ નો અભ્યાસ કરે છે.
 (અ) વર્તન (બ) તાલીમ (ક) શરીર
- (4) સારાનેતા (કેપ્ટન)માં _____ ના ગુણો હોવા જોઈએ.
 (અ) દૃઢતા (બ) હતાશા (ક) ડરપોક
- (5) નેતાગીરીએ _____ નું અવિભાજ્ય અંગ છે.
 (અ) દોરવણી (બ) સાચવણી (ક) જાળવણી
- (6) _____ એટલે ધ્યેયની પ્રાપ્તિ માટે રચવામાં આવેલ માનવનો સમૂહ છે.
 (અ) સંચાલન (બ) નિયમ (ક) વ્યવસ્થાતંત્ર
- (7) તંદુરસ્ત માણસના હૃદયના ધબકારા _____ હોય છે.
 (અ) 52 (બ) 62 (ક) 72
- (બ) યોગ્ય જોડકા બનાવો.
- | | |
|---|---------------------------|
| (A) રમત મનોવિજ્ઞાનના જનેતા કહેવાય છે. | (1) શિક્ષણ |
| (B) આજીવન નિરંતર ચાલનારી પ્રક્રિયા. | (2) કોલમેન ગ્રિફીથ |
| (C) ભારતમાં સૌ પ્રથમ શારીરિક શિક્ષણની તાલીમ આપતી સંસ્થા | (3) S.A.G. |
| (D) બાળકોનો શારીરિક, માનસિક અને નૈતિક વિકાસ | (4) શારીરિક શિક્ષણ નિયામક |
| (E) ગુજરાતમાં રાજ્ય સ્તરે રમતગમતનું સંચાલન કરતી સંસ્થા | (5) સર્વાંગી વિકાસ |
| (F) શારીરિક શિક્ષણની એક માત્ર યુનિવર્સિટી | (6) Y.M.C.A. |
| (G) યુનિવર્સિટીના શારીરિક શિક્ષણના વડાના હોદ્દાનું નામ છે | (7) L.N.U.P.E. |

7