

Seat No. : _____

DR-112-H
December-2013
B.A. Sem.-I (CBCS)
EC-II-105
Psychology (Psy. & Eff. Beh.)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

(Hindi Version)

- सूचना :**
- (1) सभी प्रश्नों के अंक समान है ।
 - (2) सभी प्रश्न अनिवार्य है ।
 - (3) प्रश्नों के उत्तर बिंदुवार दीजिए ।
 - (4) प्रश्नपत्र में दिए गए प्रश्न क्रमांक ही उत्तर पुस्तिका में लिखिए ।

1. 'हताशा' से क्या तात्पर्य है ? हताशा उत्पन्न करने वाले कारकों को उदाहरण सहित समझाइए । **14**

अथवा

'दबाव' से क्या तात्पर्य है ? उसके कारणों की चर्चा कीजिए तथा हमारे समाज के सामान्य दबावों की भी चर्चा कीजिए ।

2. तनाव की उत्तेजित करने वाले आधार के स्वरूप "व्यक्ति की विशेषताएँ" की चर्चा कीजिए । **14**

अथवा

"तनाव के प्रकार "विशेष" और "अज्ञात" होते हैं ।" समझाइए "तनाव के साथ तालमेल किमत माँग लेती है" – स्पष्ट कीजिए ।

3. शादी से पहले के बदलते स्वरूपों की चर्चा कीजिए । **14**

अथवा

शादी करने के और न करने के कारणों की चर्चा कीजिए ।

4. दाम्पत्य जीवन में अच्छे सामंजस्य के लिए "शादी से पूर्व और पश्चात् के कारकों" तथा व्यक्तित्व कारकों की चर्चा कीजिए । **14**

अथवा

शादी की शैलियाँ और पारस्परिक क्रियाएँ समझाइये ।

5. (A) निम्नलिखित विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कीजिए :

7

- (1) उपागमन-उपागमन में दो बातें समान होती हैं ।
(a) नकारात्मक (b) हानिकारक
(c) अप्रिय (d) चयनात्मक
- (2) जब कोई एक प्रबल प्रेरणा किसी दूसरी प्रबल प्रेरणा या अन्य अनिवार्य परिस्थिति के साथ टकराती है, तब जो मानसिक स्थिति होती है, उसे _____ कहते हैं ।
(a) तनाव (b) दबाव
(c) संघर्ष (d) हताशा
- (3) चेतातंत्र में हताशा या दबाव के कारण उत्पन्न हुई असमतुला या तनाव की मात्रा को _____ कहते हैं ।
(a) संघर्ष तीव्रता (b) दबाव निष्क्रीयता
(c) हताशा तीव्रता (d) तनाव तीव्रता
- (4) हमारे समाज में मुख्य सामान्य दबाव कितने हैं ?
(a) दो (b) चार
(c) छः (d) आठ
- (5) शादी करने के मुख्य कारणों में से यह एक है
(a) संतान प्राप्ति के लिए (b) मनोवैज्ञानिक आवश्यकताओं के संतोष के लिए
(c) संस्कृति निभाव के लिए (d) मोज-मस्ती करने के लिए
- (6) बालक आगमन दाम्पत्य जीवन में किस प्रकार का परिवर्तन लाता है ?
(a) जिम्मेदारियों में बढ़ावा (b) भूमिका में बदलाव
(c) कार्य में बढ़ावा (d) आनंद में बढ़ावा
- (7) विवाह-विच्छेद (डाईवोर्स) में निम्न में से कौन सा कारण महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है ?
(a) मित्र कारक (b) व्यावसायिक कारक
(c) धार्मिक कारक (d) व्यक्तिगत कारक

(B) निम्नलिखित विधान यदि सही है तो (✓) और गलत है तो ✗ का निशान कीजिए :

7

- (1) आवश्यकता संतुष्टि में निष्फलता या अवरोध के कारण जो गहरी भावनाएँ जन्म लेती हैं, उसे मनोवैज्ञानिक भाषा में दबाव कहते हैं ।
- (2) हमारे समाज-संस्कृति के सामान्य संघर्ष आठ हैं ।
- (3) कोई इन्सान जब अपनी शारीरिक या मानसिक क्षमता से ज्यादा जिम्मेदारियाँ ग्रहित करता है, तब मानसिक दबाव महसूस करता है ।
- (4) निराश हुए बिना तनाव को वहन करने की क्षमता का मतलब है तनाव सहनशीलता ।
- (5) दाम्पत्य जीवन में अच्छे सामंजस्य के जिम्मेवार परिवारों में “शादी से पूर्व और पश्चात् के परिवार” अपनी कोई भूमिका अदा नहीं करते ।
- (6) विवाह-विच्छेद का बच्चों पर कोई असर नहीं पड़ता ।
- (7) जीवनसाथी के चयन में “माता-पिता से लगाव” महत्वपूर्ण भूमिका अदा करता है ।