



Seat No. : _____

TW-107

M.A. Sem.-I

May-2013

Psychology : 406

(Health Psychology)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

1. (અ) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની જરૂરિયાત સમજાવો. 7

અથવા

સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના ઈતિહાસને સમજાવો.

(બ) રુધિરાભિસરણતંત્રને સમજાવો. 7

અથવા

પાચનતંત્રની વિકૃતિ સમજાવો.

2. (અ) રોગમાં વાર્તનિક ઘટકોની ભૂમિકા ચર્ચો. 7

અથવા

બોધાત્મક અભિગમના મહત્વને સ્વાસ્થ્યની દૃષ્ટિએ ચર્ચો.

(બ) વ્યાયામને સમજાવો. 7

અથવા

વજન નિયંત્રણના સૂચનો સમજાવો.

3. (અ) મનોભારની વ્યાખ્યા આપી, તેની શારીરિક અસરો ચર્ચો. 7

અથવા

દીર્ઘકાલીન માંદગીમાં તાણને કારક તરીકે સમજાવો.

(બ) સામાજિક સહારાને વિસ્તારથી સમજાવો. 7

અથવા

મનોભારના સંચાલનના કાર્યક્રમોને સમજાવો.

4. (અ) દર્દી સહાયક પ્રત્યાયનનું સ્વરૂપ સમજાવો. 7

અથવા

પીડાના આયોજનનું ચિકિત્સાત્મક સ્વરૂપ સમજાવો.

(બ) પીડાનું સંચાલન ચર્ચો. 7

અથવા

પીડા નિયંત્રણની પદ્ધતિ ચર્ચો.

5. નીચેના પ્રશ્નોના એક કે બે વાક્યોમાં જવાબ આપો : 14

- (1) સ્વાસ્થ્ય મનોવૈજ્ઞાનિકની શૈક્ષણિક લાયકાત
- (2) W.H.O.ની સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા જણાવો.
- (3) મગજના મુખ્ય ત્રણ ભાગો દર્શાવો.
- (4) સ્વાસ્થ્ય વર્તન એટલે શું ?
- (5) તંદુરસ્તીની સારી ટેવો જણાવો.
- (6) બોધાત્મક વર્તનાત્મક અભિગમ એટલે શું ?
- (7) મનોભારના પ્રકારો
- (8) સામાજિક સહારો એટલે શું ?
- (9) દીર્ઘકાલીન તાણ એટલે શું ?
- (10) સમય આયોજન એટલે શું ?
- (11) ઉથલો એટલે શું ?
- (12) પીડાનું માપન કઈ રીતે કરી શકાય ?
- (13) શિથિલિકરણ એટલે શું ?
- (14) જૈવ પ્રતિપુષ્ટિ એટલે શું ?

Seat No. : _____

TW-107

M.A. Sem.-I

May-2013

Psychology : 406

(Health Psychology)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

1. (a) Explain the needs of Health Psychology. 7
- OR**
- Explain the history of Health Psychology.
- (b) Explain the Circulatory System. 7
- OR**
- Explain the disease of Digestive System.
2. (a) Discuss the behavioural factor in disorder. 7
- OR**
- Explain the importance of Cognitive behavioural approach as health behaviour change.
- (b) Explain Exercise. 7
- OR**
- Explain the suggestions of weight control.
3. (a) Explain the definition of stress and discuss the physiological effects of stress. 7
- OR**
- Explain stress is the source of chronic illness.
- (b) Explain the social support in detail. 7
- OR**
- Explain the programmes of Stress Management.
4. (a) Explain the nature of patient provider communication. 7
- OR**
- Explain the clinical issue in Pain Planning.

(b) Discuss the Pain Management.

7

OR

Explain the Pain Control Technique.

5. Write the answers in **one** or **two** lines :

14

- (1) Educational qualification of health psychologist
 - (2) Explain the definition of health according to W.H.O.
 - (3) Explain the three main parts of brain.
 - (4) What is Health Behaviour ?
 - (5) Explain the good habits of health.
 - (6) What is Cognitive Behavioural Approach ?
 - (7) Types of Stress
 - (8) What is Social Support ?
 - (9) What is Chronic Stress ?
 - (10) What is the Time Management ?
 - (11) What is Relapse ?
 - (12) How will you measure the Pain ?
 - (13) What is Relaxation ?
 - (14) What is Bio-feedback ?
-