

AG-154

April-2015

M.A., Sem.-IV

509 : Psychology

Positive Psychology Part-II

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

(2) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

1. (અ) વ્યક્તિગત ધ્યેયની વ્યાખ્યા સ્પષ્ટ કરો. 7
અથવા
વ્યક્તિગત ધ્યેયનું માપન સમજાવો.
- (બ) આંતરિક વિરૂદ્ધ બાહ્ય ધ્યેયની સમજૂતી આપો. 7
અથવા
સ્વાયત્ત વિરૂદ્ધ નિયંત્રિત પ્રેરણાની સમજૂતી આપો.
2. (અ) સ્વ-નિયમન સફળતા માટેનું આયોજન તરીકે સમજાવો. 7
અથવા
સ્વ-નિયમનનો અર્થ સ્પષ્ટ કરો.
- (બ) સ્વ-નિયંત્રણનું મૂલ્ય સ્પષ્ટ કરો. 7
અથવા
બચાવ એટલે શું ? બચાવના ફાયદા અને ગેરફાયદા વર્ણવો.
3. (અ) ગુણ લક્ષણોને શું વિધાયક બનાવે છે ? 7
અથવા
વ્યક્તિત્વ અને સુખને સમજાવો. મહાન પાંચની સમજૂતી આપો.
- (બ) સુખી અને દુઃખી નજરે દુનિયા કેવી લાગે છે ? સમજાવો. 7
અથવા
સ્વગૌરવ અને સુખ વચ્ચેનો સંબંધ સ્પષ્ટ કરો.
4. (અ) વિધાયક જીવનની નિશાનીઓ સ્પષ્ટ કરો. 7
અથવા
આનંદમય જીવન અને વ્યસ્ત જીવનની સમજૂતી આપો.
- (બ) મનોવૈજ્ઞાનિક ક્ષેત્રકુશળતાને શી રીતે વધારી શકાય ? 7
અથવા
પૂર્વ-પશ્ચિમનું વિધાયક મનોવિજ્ઞાન શી રીતે જુદું પડે છે ? સમજાવો.

5. (અ) એક-બે વાક્યમાં જવાબ આપો :

7

- (1) ધ્યેયની વ્યાખ્યા સ્પષ્ટ કરો.
- (2) મેથિંગ હાયપોથેસિસ એટલે શું ?
- (3) સ્વ-નિયંત્રણના ત્રણ તબક્કાઓ જણાવો.
- (4) SWBની વ્યાખ્યા આપો.
- (5) કારણ અને પરિણામ એટલે શું ?
- (6) સુખના ચૌદ આધારો કોણે આપ્યા છે ?
- (7) સુખી જીવનનું લક્ષણ કયું છે ?

(બ) બહુવિકલ્પિય પ્રશ્નો :

7

- (1) વ્યક્તિગત સંઘર્ષનો અભ્યાસ કોણે કર્યો છે ?
 - (a) ઈમોન્સ
 - (b) કારોલાઈ
 - (c) લોપેઝ
 - (d) રાઈફ
- (2) SAT એટલે શું ?
 - (a) પ્રક્ષેપણ કસોટી
 - (b) શૈક્ષણિક અભિયોગ્યતા કસોટી
 - (c) અભિરૂચિ કસોટી
 - (d) બુદ્ધિ કસોટી
- (3) પોલબન્ટને કયું પુસ્તક લખ્યું છે ?
 - (a) કાઈસિસ ઓફ ઈન્ડીયા
 - (b) સ્પિરિચ્યુઅલ કાઈસિસ ઓફ મેન
 - (c) પોઝીટીવ સાયકોલોજી
 - (d) કોમ્યુનિટી સાઈકોલોજી
- (4) SOC મોડેલ એટલે શું ?
 - (a) સિલેક્ટ ઓપ્ટીમાઈઝ કોમ્પેનસેટ
 - (b) સોશિયલ ઓફિસીયલ કોમ્યુનિટી
 - (c) સામાજિક ઓપિનિયન કોમ્યુનિટી
 - (d) એકપણ નહીં
- (5) માર્ટન્ડકુલનેસ કયા ધર્મની શોધ છે ?
 - (a) જૈન ધર્મ
 - (b) બૌદ્ધ ધર્મ
 - (c) હિન્દુ ધર્મ
 - (d) ખ્રિસ્તી ધર્મ
- (6) જસ્કેલ અને કેન્ટોરે કયો અભ્યાસ કર્યો છે ?
 - (a) ધ્યેય અંગે
 - (b) સ્વ-શ્રેણીમાં સંબંધો
 - (c) વહેંચણી
 - (d) આત્મવિશ્વાસ
- (7) PPT એટલે શું ?
 - (a) નિષેધક મનોપચાર
 - (b) વિધાયક મનોપચાર
 - (c) પર્સનલ પોઝીટીવ થેરાપી
 - (d) આમાંથી એકપણ નહીં

Seat No. : _____

AG-154

April-2015

M.A., Sem.-IV

509 : Psychology

Positive Psychology Part-II

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

- Notes :** (1) Attempt **all** questions.
(2) **All** questions carry equal marks.

1. (A) Explain the meaning of personal Goal. 7
OR
Explain the measurement of Personal Goal.
(B) Explain Intrinsic Versus Extrinsic Goals. 7
OR
Discuss the Autonomous Versus controlled motives.
2. (A) Explain planning for self-regulation success. 7
OR
Explain the meaning of self regulation.
(B) Explain the value of self-control. 7
OR
Give the meaning of Excuse and also discuss the advantages and disadvantages of Excuse.
3. (A) What makes a Trait positives ? 7
OR
Explain the Personality and Happiness and also explain Big Five.
(B) Explain how world appears through Happy and unhappy eyes. 7
OR
Discuss the relationship between self esteem and happiness.
4. (A) Explain contours of a Positive Life. 7
OR
Discuss the concept of A Pleasant Life and An Engaged Life.
(B) How to increase Psychological Wellbeing- Explain. 7
OR
Explain how East-West Positive Psychology is separated.

5. (A) Answer in one or **two** lines :

7

- (1) Define Goal
- (2) What is Matching Hypothesis?
- (3) Explain the three steps of self control.
- (4) Define SWB
- (5) What is cause and Effect ?
- (6) Who gave the fourteen fundamentals of happiness?
- (7) Give the characteristics of Happy Life.

(B) Multiple choice questions.

7

- (1) Who carried out the study of Individual conflict?
(a) Emmons (b) Karolyi
(c) Lopez (d) Ryff
 - (2) What is SAT?
(a) Projective technique (b) Scholastic attitude test
(c) Interest test (d) Intelligence test
 - (3) Which book is being written by Paul Bantan?
(a) Crisis of India (b) Spiritual crisis of a man
(c) Positive Psychology (d) Community Psychology
 - (4) What is SOC model?
(a) Select optimize compensate (b) Social official communities
(c) Social opinion community (d) None of the above
 - (5) Concept of Mindfulness is the search of which religion?
(a) Jain Religion (b) Buddha religion
(c) Hindu religion (d) Christian religion
 - (6) Which study was carried out by zirket and cantor ?
(a) Study regarding goals (b) Self described tasks
(c) Distribution (d) Self confidence
 - (7) What is PPT ?
(a) Negative Psychotherapy (b) Positive Psychotherapy
(c) Personal Positive therapy (d) None of the above
-