

Seat No. : _____

BA-115

May-2015

B.A., Sem.-IV

**EC-1 (211) : Physical Education
(Recreation & Leisure Time Management)**

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

સૂચના : બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

1. મનોરંજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા આપી, તેના ઉદ્દેશ્યો જણાવો. **14**

અથવા

મનોરંજન એટલે શું ? તે જણાવી તેના હેતુઓ સમજાવો.

2. મનોરંજનના આવશ્યક લક્ષણો જણાવો. **14**

અથવા

મનોરંજનના પ્રકારોની વિગતે ચર્ચા કરો.

3. મનોરંજનની જરૂરિયાત ઉપર અસર કરનારા પરિબલોની ચર્ચા કરો. **14**

અથવા

આધુનિક સમાજમાં મનોરંજન આપનાર સંસ્થાઓની વિગતે ચર્ચા કરો.

4. કોલેજોમાં આંતરગૃહ સ્પર્ધાઓ રમતોનાં વિકાસમાં કેવી રીતે ફાળો આપે છે તે વિગતે સમજાવો. **14**

અથવા

સ્પર્ધાઓની વ્યવસ્થા અને સંચાલન માટે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતોની વિગતે ચર્ચા કરો.

BA-115

1

P.T.O.

5. (અ) ખાલી જગ્યા પૂરો :

7

- (1) _____ પ્રવૃત્તિ વગર વ્યક્તિનું જીવન નિરસ છે.
- (2) મનોરંજન વપરાયેલ _____ ને પુનઃ પ્રાપ્ત કરવાની ક્રિયા.
- (3) મનોરંજન એ _____ રીતે સ્વીકારેલ પ્રવૃત્તિઓ છે.
- (4) દરેક વ્યક્તિનાં સતત વિકાસ કરવાની પ્રક્રિયા એટલે _____ કાર્યો કહેવાય છે.
- (5) મનોરંજનના કુલ _____ પ્રકારો છે.
- (6) માનવીની મૂળભૂત જરૂરિયાત એટલે _____ મેળવવું.
- (7) ગુનાઓનું પ્રમાણ ઘટાડવા માટે _____ પ્રવૃત્તિઓ ઉપયોગી છે.

(બ) યોગ્ય જોડકાં જોડો.

7

અ

બ

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| (1) સામાજિક ગતિવિધિ | (અ) લોકનૃત્ય |
| (2) નાટ્યાત્મક ગતિવિધિ | (બ) વૃદ્ધાશ્રમની મુલાકાત |
| (3) નૃત્યાત્મક ગતિવિધિ | (ક) જીમ્નાસ્ટિક પ્રવૃત્તિઓ |
| (4) સાક્ષારતા ગતિવિધિ | (ડ) કૌટુંબિક પ્રવાસ |
| (5) સામાજિક સેવા ગતિવિધિ | (ઈ) જન્મદિવસની ઉજવણી |
| (6) પારિવારિક ગતિવિધિ | (ફ) સમૂહચર્ચા |
| (7) રમત-ગમત પ્રવૃત્તિ | (જ) એકાંકી નાટક |