

Seat No. : _____

AG-112(H)

April-2023

B.A., Sem.-VI

CC-316 : Psychology (Essays in Psychology – II)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

(Hindi Version)

निर्देश : (i) किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर विस्तार से दीजिए ।

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. स्वास्थ्यवर्धक व्यवहार के रूप में व्यायाम, आहार और वजन नियंत्रण को विस्तार से समझाइए । 35
2. योग का अर्थ दीजिए और शरीर के सात चक्रों, अष्टांग योग और योग के मनोशारीरिक प्रभावों की चर्चा कीजिए । 35
3. मानव विकास के घटकों और मानव विकास को प्रभावित करते जैविक मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कारकों को विस्तार से समझाइए । 35
4. तनाव क्या है ? तनाव की प्रकृति, तनाव से राहत पाने के तरीकों और तनाव का प्रबन्ध कैसे किया जा सकता है, समझाइए । 35
5. अधिगम अक्षमता का अर्थ दीजिए और इसके लक्षण, कारण और इसका उपचार कैसे होता है, विस्तार से समझाइए । 35