

B.A. Semester-6 Examination**Core-316****Home Science****(Essay)****Time : 2-30 Hours]****April-2023****[Max. Marks : 70**

સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

(૨) દરેક પ્રશ્નનાં ગુણ સમાન છે.

- ૧ “આંગણવાડી” વિશે નીચેના મુદ્દાઓનો ઉપયોગ કરી નિબંધ લખો. ૩૫
- આંગણવાડીનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
 - બાળ વિકાસમાં આંગણવાડીનું મહત્ત્વ
 - આંગણવાડી વર્કરની ભૂમિકા તેની મર્યાદા અને લાક્ષણિકતાઓ
 - બાળક અને માતા-પિતા સાથેના સંબંધો.
- અથવા
- સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ વિશે નિબંધ લખો. ૩૫
- સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
 - તનાવ થવાના કારણો
 - તનાવ દુર થવાના ઉપાયો જણાવો
 - સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટની ટીપ્સ.
- ૨ યોગા અને હેલ્થ વિશે નિબંધ લખો. ૩૫
- યોગાનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
 - યોગાના તબક્કાઓ
 - આસનના પ્રકારો અને તેના ફાયદા
 - પ્રાણાયામના ફાયદા
- અથવા
- સ્વાસ્થ્ય સંભાળ કાર્યકર્તાઓ ૩૫
- સ્વાસ્થ્ય સંભાળ કાર્યકર્તાઓની જરૂરીયાત પ્રકાર, અર્થ
 - ડાયટીશ્યનનો અર્થ અને વર્ગીકરણ
 - ડાયટીશ્યનની ફરજો
 - ટીમવર્ક

1504N132-2

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) All questions carry equal marks.

- 1 Write essay on Aanganwadi. 35
- Meaning of importance of Aanganwadi
- Importance of Aanganwadi in Child development
- Role of Aanganwadi worker their capacity of charecteristic.
- Relation with Child & Parents.
- OR
- 1 “Stress Management” Write essay. 35
- Definition & Concept
- Sources & Stress
- Types, causes of effects
- Tips of stress management.
- 2 Write essay on Yoga & health 35
- Definition & Concept
- Stages of Yoga
- Types of Asana & Benifits
- Pranayana Benifits.
- OR
- 2 - Health care professionals 35
- Concept, need & types of Health care professionals
- Responsibilities and roles of dietition.
- Team Work.
-