

M.P.E. Sem.-4 Examination

૬૦૭ - શારીરિક શિક્ષણમાં માપન અને મૂલ્યાંકન

Measurement & Evaluation in Physical Education

Time : 2-30 Hours]

April 2023

[Max. Marks : 70

સૂચના : (૧) દરેક પ્રશ્નનાં ગુણ સમાન છે.
(૨) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

- ૧ માપન અને મૂલ્યાંકનનો અર્થ જણાવી, શારીરિક શિક્ષણમાં તેનું મહત્વ સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ કસોટીનો અર્થ જણાવી તેની રચના, પસંદગી અને વર્ગીકરણ વિશે જણાવો. ૧૪
- ૨ શારીરિક યોગ્યતાનો અર્થ જણાવી, શારીરિક યોગ્યતા માટેની AAHPERD Youth Fitness વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૨ ગત્યાત્મક ક્ષમતા (Motor Ability) એટલે શું? કોઈપણ એક મોટર એબિલિટી ટેસ્ટ વિશે માહિતી આપો. ૧૪
- ૩ Anthropometric Measurements એટલે શું? શારીરિક શિક્ષણ અને રમતવીરો માટે તે કઈ રીતે ઉપયોગી છે? ૧૪
અથવા
- ૩ જહોનસન બાસ્કેટબોલ સ્કીલ ટેસ્ટ વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. ૧૪
- ૪ હાર્વર્ડ સ્ટેપટેસ્ટ સવિસ્તાર સમજૂતી આપો. ૧૪
અથવા
- ૪ હર્બન સિંગ હોકી ટેસ્ટના દરેક પાસાની વિગતવાર છણાવટ કરો. ૧૪
- ૫ નીચેનામાંથી કોઈપણ સાત પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો : ૧૪
- (૧) જનરલ મોટર એબિલિટી ટેસ્ટના ચાર ઉદાહરણો આપો.
(૨) વિશ્વસનિયતા એટલે શું? કસોટીની વિશ્વસનિયતાને અસર કરતા ચાર પરિબલો જણાવો.
(૩) BMI નું પૂરું જણાવો.
(૪) શારીરિક બાંધાના ત્રણ પ્રકાર સમજાવો. મેસોમોર્ફ, એક્ટોમોર્ફ અને એન્ડોમોર્ફ.
(૫) "AAHPERD" નું પૂરું નામ લખો.
(૬) સ્ક્રીનફોલ્ડ માપન શું છે?
(૭) શારીરિક યોગ્યતા કસોટી "CHFT" નું પૂરું નામ જણાવો.
(૮) સ્નાયુ શક્તિ (Muscular Strength Measurement) માપન કસોટીના કોઈપણ બે ઉદાહરણો આપો.
(૯) "YoYo Test" નો ઉપયોગ હાલ કઈ રમત માટે ફરજિયાત કરવામાં આવેલ છે.
(૧૦) લોકહાર્ટ અને મેકફર્સન બેડમિન્ટન સ્કીલ ટેસ્ટ (Lokhart and Mc Pherson Badminton skill Test) માટે કયા સાધનો હોવા જરૂરી છે તે જણાવો.
(૧૧) કોઈપણ બે વોલીબોલ સ્કીલ ટેસ્ટના નામ જણાવો.
(૧૨) પાણીની સપાટીની નીચે ચરબીના માપનની કસોટીનું નામ આપો.

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) All questions are compulsory.
(2) All questions carry equal marks.

- 1 Give meaning of measurement and evaluation and explain it's important in Physical Education. 14
OR
- 1 Give meaning of 'Test' and explain Construction, Selection and Classification of Tests. 14
- 2 What is Physical Fitness? Write in detail about "AAHPERD Youth Fitness Test". 14
OR
- 2 What is Motor Ability? Write about any one motor ability test. 14
- 3 Explain what is Anthropometric Measurements. How it is useful to Players and Physical Education? 14
OR
- 3 Explain in detail about Johnson Basketball Skill Test. 14
- 4 Explain Hawerd Step Test in detail. 14
OR
- 4 Discuss the every aspect of Herban Singh Hockey Test. 14
- 5 Give short answer any seven from the following questions : 14
- (1) Give four examples of General Motor Ability Test.
 - (2) What is Reliability? factors affecting to reliability of Test.
 - (3) Give full form of BMI.
 - (4) Explain Messomorph, ectomorph endomorph body type.
 - (5) Give full form of 'AAHPERD'.
 - (6) What is skin fold measurement?
 - (7) Write full form of 'CHFT' physical fitness test.
 - (8) Give at least two examples of muscular strength measurment tests.
 - (9) In which game 'YOYO Test' is compulsory nowadays?
 - (10) Which equipments are required to conduct Lokhart & Mc: pherson Badminton skill test.
 - (11) Give at least two names of Volleyball skill test.
 - (12) Give name of that method which measures fat underwater.
-