

Seat No. : _____

SM-123

September-2020

B.A., Sem.-VI

**CC-315 : Psychology
(Counselling Psychology-2)**

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

વિભાગ – I

નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ આપો :

(14 × 3 = 42)

1. સલાહલક્ષી મુલાકાતના હેતુઓ અને ફાયદાઓની ચર્ચા કરો. **14**
2. પ્રારંભિક મુલાકાતના તબક્કાઓની સમજૂતી આપો. **14**
3. સલાહલક્ષી મુલાકાતની અનિદર્શનાત્મક પદ્ધતિનું વર્ણન કરી તેની મર્યાદાઓની સમજૂતી આપો. **14**
4. સલાહની આરંભિક ટેકનીકોનું વર્ણન કરો. **14**
5. સલાહમાં પ્રયોજાતી શ્રાવ્ય ટેકનીકની ચર્ચા કરી તેનું મહત્વ સ્પષ્ટ કરો. **14**
6. સલાહની દોરવણીની ટેકનીક વર્ણવો. **14**
7. નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાનાં વિવિધ પાસાંની સમજૂતી આપો. **14**
8. નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાનાં પગથિયાંનું વિગતવાર વર્ણન કરો. **14**

વિભાગ – II

9. નીચેના વિધાનો સાચા છે કે ખોટા તે લખો : (ગમે તે આઠ)

8

- (1) સલાહ અને મુલાકાત વચ્ચે કોઈ તફાવત નથી.
- (2) સલાહાર્થીની સમસ્યાને સમજવા માટે તેને શરૂઆતમાં એક વાક્ય પૂર્તિ કસોટી આપી શકાય.
- (3) પ્રારંભિક મુલાકાતોમાં સલાહાર્થીઓ ખાતરી કરવાનો પ્રયત્ન કરે છે કે સલાહકાર તેમની વાતોને ખાનગી રાખે છે કે નહિ.
- (4) સલાહમાં સલાહાર્થીની સતત હાજરી એ તેની સક્રિય ભાગીદારીની નિશાની છે.
- (5) સલાહલક્ષી મુલાકાતની નિદર્શનાત્મક પદ્ધતિમાં આગાહીના તબક્કા પછી સંલેષણનો તબક્કો આવે છે.
- (6) સલાહાર્થીનું પરાવલંબન તેને વૈયક્તિક વિકાસ તરફ લઈ જાય છે.
- (7) સલાહકારે દરેક સલાહાર્થીને એક અજોડ વ્યક્તિ તરીકે જોવી જોઈએ.
- (8) સલાહકાર-સલાહાર્થી સંબંધ એ એક વ્યાવસાયિક સંબંધ છે.
- (9) પ્રતિબંધની ટેકનીક સહેલાઈથી શીખી શકાય છે.
- (10) પ્રતિબંધને કારણે સલાહાર્થીઓને એવો અનુભવ થાય છે કે સલાહકાર તેમની લાગણીઓને ઊંડાણપૂર્વક સમજે છે.
- (11) સમાનતા અથવા વિરોધ વડે સાહચર્યાત્મક સ્પષ્ટીકરણ કરી શકાય છે.
- (12) પ્રશ્નાવલિ ટેકનીક સલાહાર્થીને સક્રિય બનાવી શકે છે.
- (13) નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયા એક શીખાય તેવું કૌશલ્ય છે.
- (14) નિષેધક ધોરણવાળા નિર્ણય ત્યારે લેવાય છે જ્યારે આકર્ષક વિકલ્પો હાજર હોય છે.
- (15) જે નિર્ણયમાં જોખમ રહેલું હોય તે નિર્ણય ઝડપથી લેવું જોઈએ.
- (16) ગૌણ બાબતો વિશે લેવાયેલા આકસ્મિક નિર્ણયો ખોટા હોય તો પણ બહુ નુકસાન પહોંચાડતા નથી.

Seat No. : _____

SM-123
September-2020
B.A., Sem.-VI
CC-315 : Psychology
(Counselling Psychology-2)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

PART – I

Answer any **three** questions out of **eight**.

(3 × 14 = 42 Marks)

1. Discuss the aims and advantages of the counselling interview. 14
2. Give an explanation of the steps of the early/initial interviews. 14
3. Describe the non-directive method of the counselling interview, and explain its limitations. 14
4. Describe the opening techniques of counselling. 14
5. Discuss the listening technique used in counselling and clarify its importance. 14
6. Describe the leading technique of counselling. 14
7. Give an explanation of the various aspects of the decision-making process. 14
8. Describe in detail, the steps of the decision-making process. 14

PART – II

9. Write whether the following statements are **True** or **False** : (any **eight**) **8**
- (1) There is no difference between counselling and interviewing.
 - (2) A sentence completion test can be given in the beginning of counselling in order to understand the counselee's problem.
 - (3) Counselees attempt to confirm in the initial interviews whether or not the counsellor is maintaining confidentiality regarding what they reveal.
 - (4) Regular attendance in counselling is a sign of the counselee's active participation.
 - (5) In the directive counselling interview, the stage of synthesis follows that of prognosis.
 - (6) The counselee's dependence leads to his/her personal development.
 - (7) The counsellor must view each counselee as a unique individual.
 - (8) The counsellor-counselee relationship is a professional relationship.
 - (9) The reflection technique can be learned easily.
 - (10) As a result of reflection, counselees have the experience of their feelings being deeply understood by the counsellor.
 - (11) Associative clarification can be done using similarity or contrast.
 - (12) The questioning technique can make the counselee active.
 - (13) Decision-making is a skill that can be learnt.
 - (14) Negative decisions are made when there are attractive alternatives present.
 - (15) A decision involving risk should be taken hastily.
 - (16) Accidental decisions regarding minor issues may not cause much harm even if they are wrong decisions.