

AE-111(H)

April-2019

B.A., Sem.-II

**EC-II (112) : Psychology
(Psychology of Personal Adjustment)**

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

(Hindi Version)

निर्देश : प्रश्नपत्र में दर्शाए अनुसार ही उत्तरपत्र में प्रश्न-क्रमांक लिखिए ।

1. (A) प्रेरणा से क्या अभिप्राय है ? प्रेरणा के प्रकारों को समझाइए । 14

अथवा

हताशा सहनीयता क्या है ? उसके आधारों तथा साथ ही हताशा सहनीयता किस प्रकार बढ़ाई जा सकती है ?

- (B) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए : (कोई चार) 4

- (1) जीवन को टिकाए रखने के लिए _____ प्रेरणा की संतुष्टि अनिवार्य है ।
(a) अज्ञात (b) मनोवैज्ञानिक (c) शारीरिक
- (2) _____ अवस्था में हताशा सहनीयता निम्न स्तर पर होती है ।
(a) तरुणावस्था (b) बाल्यावस्था (c) वृद्धावस्था
- (3) पलायनवृत्ति हताशा की _____ असर है । (सकारात्मक, नकारात्मक)
- (4) लेहनेर तथा क्यूबे हताशा के मुख्यतः _____ स्रोत बताते हैं । (चार, दो)
- (5) प्रेरणा व्यवहार को _____ प्रदान करती है । (गतिशीलता, आकार)
- (6) आत्मगौरव की प्रेरणा _____ प्रेरणा है । (मनोवैज्ञानिक, शारीरिक)

2. (A) व्यवसाय संतुष्टि पर असरकारक परिबलों का वर्णन कीजिए । 14

अथवा

नौकरीपेशा स्त्रियों की समस्याओं का वर्णन कीजिए ।

- (B) कथन सही हैं गलत ? लिखिए (कोई चार) 4

- (1) अभिरुचि ऐसा परिबल है जो व्यक्ति को विशिष्ट व्यवसाय अभिमुख बनाता है ।
- (2) कामचलाऊ स्थिति में बालक पुलिस अथवा ड्राइवर बनने का विचार रखता है ।
- (3) विद्यालय से व्यवसाय की तरफ संक्रमण के दौरान व्यक्ति गुस्से के प्रति लगाव महसूस करता है ।
- (4) कामचलाऊ स्थिति में व्यक्ति मूल्यों के आधार पर कैरियर का चयन करता है ।
- (5) आजीविका हेतु कोई भी कार्य का अर्थ व्यवसाय ।
- (6) कामचलाऊ स्थिति 11 से 17 वर्ष की होती है ।

3. (A) जीवन साथी के चयन को प्रभावित करते परिबलों को लिखिए । 14

अथवा

कुछ लोग क्यों विवाह नहीं करते ?

- (B) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए : (कोई भी तीन) 3

- (1) यौन संबंधी मनोवृत्ति पर _____ प्रकार के परिबल असरकारक हैं । (दो, तीन)
(2) प्रेम एक _____ लक्षण है । (जन्मजात, अर्जित)
(3) आत्मप्रेम की अवस्था में बालक का ध्यान _____ पर केन्द्रित होता है । (शरीर, माता)
(4) मनोविश्लेषण की परिभाषा में प्रेम की _____ अवस्था दर्शाई हैं । (तीन, चार)
(5) जीवनसाथी के चयन में _____ जरूरी विशेषता होती है ।

(आवेगात्मक परिपक्वता, सामाजिक दर्जा)

4. (A) वृद्धावस्था में समायोजन की कठिनाई उद्भवित होना समझाइए । 14

अथवा

वृद्धावस्था को रचनात्मक दृष्टि से विचार कर समझाइए ।

- (B) जोड़े सुमेलित कीजिए : (कोई तीन) 3

(A)

(B)

- | | |
|--|-------------------------------|
| (1) वृद्धावस्था में शारीरिक परिवर्तन | (a) अवकाश का सदुपयोग |
| (2) वृद्धावस्था में मानसिक परिवर्तन | (b) नई-पुरानी पीढ़ी का संघर्ष |
| (3) वृद्धावस्था में समायोजन की समस्या | (c) व्यक्तित्व में बदलाव |
| (4) वृद्धावस्था में समायोजन साधने का मार्ग | (d) चेष्टा में कमी |