

# MG-119-H

March-2019

B.A., Sem.-I

(EC-II) 103 : Psychology

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

(Hindi Version)

1. (A) वैयक्तिक समायोजन के मनोविज्ञान का कार्यक्षेत्र स्पष्ट करें । 14

अथवा

- (1) संतोषप्रद समायोजन के लक्षण समझाइये ।  
(2) वैयक्तिक समायोजन के मनोविज्ञान के अध्ययन की उपयोगिता समझाइये ।

- (B) सही विकल्प लिखें : (कोई भी चार) 4

- (1) समायोजन प्रक्रिया में निम्न में से किस मामले को समाविष्ट नहीं किया जाता है ।  
(a) सार्वत्रिकता (b) संतोष  
(2) निम्न में से कौन सा संतोषप्रद समायोजन का महत्व का लक्षण है ?  
(a) सलामती (b) जिम्मेदारी के प्रति जागरूकता  
(3) वैयक्तिक समायोजन का मानसशास्त्र मनुष्य व्यवहार के समायोजन के पहलुओं का अध्ययन करता शास्त्र है  
(a) माम (b) फ्रेड मेक्किनी  
(4) वैयक्तिक समायोजन का मनोविज्ञान यह एक विज्ञान नहीं है ।  
(a) सही (b) गलत  
(5) लक्ष्य प्राप्ति के व्यक्तिगत घटक कितने हैं ?  
(a) तीन (b) चार  
(6) किसी भी लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए व्यक्ति में आवश्यक व्यक्तिगत कौशलों का होना आवश्यक है ?  
(a) सही (b) गलत

2. (A) समायोजन क्या है ? समायोजन का महत्व समझाइये । 14

अथवा

- (i) समायोजन सुधार की विधि समझाइये ।  
(ii) समायोजन के लक्षण की चर्चा करें ।

(B) सही विकल्प लिखें : (कोई भी चार)

4

- (1) “समायोजन एक ऐसी प्रक्रिया है जो व्यक्ति और उसके वातावरण के बीच सामंजस्य बनाता है।” यह परिभाषा किसकी है ?  
(a) जे.सी. कॉलमेन (b) सोरेन्सन और माम
- (2) समायोजन \_\_\_\_\_ है।  
(a) सापेक्ष (b) निरपेक्ष
- (3) समायोजन अन्योन्य क्रियात्मक विधि है।  
(a) सही (b) गलत
- (4) समायोजन का संबंध व्यक्ति की आवश्यकताएँ और उसके संतोष के साथ है।  
(a) सही (b) गलत
- (5) वैयक्तिक समायोजन के मनोविज्ञान के अध्ययन से हम अपने आप को बहुत अच्छी तरह से समझ सकते हैं।  
(a) सही (b) गलत
- (6) समायोजन एक संतत चलती प्रक्रिया नहीं है।  
(a) सही (b) गलत

3. (A) कुटुम्ब का मतलब क्या है ? कुटुम्ब के कार्यों को स्पष्ट करें।

14

अथवा

- (i) कुटुम्बजीवन की विशिष्ट समस्याओं का वर्णन करें।  
(ii) सफल विवाहित जीवन के घटक समझाइए।

(B) सही विकल्प लिखें : (कोई भी तीन)

3

- (1) माता-पिता को बालक के प्रति कैसा बनना चाहिए ?  
(a) बहुत ही प्यारे (b) संवेदनशील
- (2) कुटुम्ब परंपराओं का वाहक है। यह परिभाषा किसकी है ?  
(a) पोल स्क्रेकर (b) जॉन स्टुअर्ट मिल
- (3) सफल विवाहित जीवन के कारक किसने दिये हैं ?  
(a) कॉलमेन (b) लेहनर और क्युब
- (4) प्रजनन कुटुम्ब का महत्त्व का कार्य नहीं है।  
(a) सही (b) गलत
- (5) कुटुम्ब के चार प्रकार हैं।  
(a) सही (b) गलत

4. (A) विद्यालय को एक अनुभव के रूप में वर्णित करें ।

14

अथवा

- (1) शिक्षण में बदला और सजा समझाइये ।
- (2) विद्यालय के समायोजन पर प्रभावी घटकों को समझाइये ।

(B) सही विकल्प लिखें : (कोई भी तीन)

3

- (1) किस प्रकार के शिक्षक द्वारा छात्रों का उचित विकास होता है ?  
(a) आपखुद शिक्षक (b) लोकशाही के शिक्षक
  - (2) शिक्षक के प्रकार किसने दिये हैं ?  
(a) जे.सी. कॉलमेन (b) लेहनर और क्युब
  - (3) प्रभावकारक अध्ययन के लिए प्रकाश की आवश्यकता नहीं है ।  
(a) सही (b) गलत
  - (4) बालक के उचित विकास के लिए लोकतंत्र जैसा घर के वातावरण की आवश्यकता है ।  
(a) सही (b) गलत
  - (5) अति शिक्षण से स्मरण ज्यादा मजबूत होता है ।  
(a) सही (b) गलत
-

