

Seat No. : \_\_\_\_\_

# JC-131

July-2021

M.A., Sem.-IV

509 : Psychology

(Positive Psychology)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

## વિભાગ – I

8 પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ 3 પ્રશ્નો લખો :

1. વ્યક્તિગત ધ્યેયને સમજાવી, તેના માપનની ચર્ચા કરો. 14
2. ધ્યેયના પ્રકારો સમજાવો. 14
3. સ્વનિયમનને વિસ્તારથી સમજાવો. 14
4. સ્વનિયંત્રણનું મૂલ્ય સમજાવો. 14
5. વિધાયક ગુણલક્ષણોની ચર્ચા કરો. 14
6. સ્વગૌરવ અને સુખની ચર્ચા કરો. 14
7. વિધાયક જીવનની નિશાનીઓ ચર્ચો. 14
8. ખિન્નતા એટલે શું ? ખિન્નતાના ઉપચારમાં વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરશો ? 14

વિભાગ – II

9. વૈકલ્પિક પ્રશ્નોમાંથી 4 પ્રશ્નોના જવાબ આપો :

8

- (1) ધ્યેયના \_\_\_\_\_ પાસાં છે.  
(a) 2 (b) 3 (c) 4 (d) 5
- (2) વ્યક્તિગત સંઘર્ષનો અભ્યાસ \_\_\_\_\_ એ કર્યો.  
(a) ફોર્ડ (b) ઈમોન્સ (c) કોલમેન (d) જુરકેલ
- (3) આયોજન વ્યક્તિગત ધ્યયને મદદ કરે છે.  
(a) હા (b) ના (c) ખબર નથી (d) આમાંથી કોઈપણ નહીં
- (4) સ્વનિયંત્રણનું મૂલ્ય વ્યક્તિગત છે.  
(a) હા (b) ના (c) ખબર નથી (d) આમાંથી કોઈપણ નહીં
- (5) ગુણલક્ષણોના \_\_\_\_\_ પ્રકાર છે.  
(a) 2 (b) 4 (c) 3 (d) 5
- (6) વિકૃતિપણું એટલે હતાશા.  
(a) હા (b) ના (c) ખબર નથી (d) આમાંથી કોઈપણ નહીં
- (7) Life \_\_\_\_\_ પ્રકારની છે.  
(a) 1 (b) 2 (c) 3 (d) 4
- (8) સારું જીવન એટલે સુખી જીવન.  
(a) હા (b) ના (c) ખબર નથી (d) આમાંથી એકપણ નહીં
-

Seat No. : \_\_\_\_\_

# JC-131

July-2021

M.A., Sem.-IV

509 : Psychology

(Positive Psychology)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

## PART – I

Answer **three** from **eight** questions :

1. Defining Personal Goal discuss Measurement of Personal Goal. 14
2. Explain the types of Goal. 14
3. Discuss the self-regulation in detail. 14
4. Explain the value of self-control. 14
5. Explain the Positive Traits. 14
6. Discuss the self-esteem and Happiness. 14
7. Discuss the signs of Positive life. 14
8. What is Depression ? Discuss the using the positive psychology to treat depression. 14

**PART – II**

9. Answer any 4 from 8 MCQ questions :

**8**

(1) Goals have \_\_\_\_\_ Components.

- (a) 2                      (b) 3                      (c) 4                      (d) 5

(2) \_\_\_\_\_ studied about the personal Strivings.

- (a) Freud                      (b) Emones                      (c) Coleman                      (d) Jirkel

(3) Planning helps personal goal.

- (a) Yes                      (b) No                      (c) No Idea                      (d) None of Above

(4) The value of Self-control is personal.

- (a) Yes                      (b) No                      (c) No Idea                      (d) None of Above

(5) \_\_\_\_\_ types of Traits.

- (a) 2                      (b) 4                      (c) 3                      (d) 5

(6) Neurotism means depression.

- (a) Yes                      (b) No                      (c) No Idea                      (d) None of Above

(7) \_\_\_\_\_ types of life.

- (a) 1                      (b) 2                      (c) 3                      (d) 4

(8) Good life means Happy life.

- (a) Yes                      (b) No                      (c) No Idea                      (d) None of Above
-