

**B.A. (Sem.-V) Examination
Core 303 Home Science
Family Health & Welfare**

Time : 2-00 Hours]

August 2021

[Max. Marks : 50

સૂચના : (૧) જમણી બાજુના અંક ગુણ દર્શાવે છે.

વિભાગ-૧

કોઈપણ ત્રણના જવાબ લખો :

- ૧ સ્ત્રીના બાહ્ય અને આંતરિક જનન અવયવો જણાવી કોઈપણ ચાર અંગોની રચના અને કાર્યો જણાવો. ૧૪
- ૨ પુરુષના જનન અવયવો જણાવી કોઈપણ ચાર અંગોની રચના અને કાર્યો જણાવો. ૧૪
- ૩ તરુણાવસ્થા દરમ્યાન થતા શારીરિક, માનસિક ફેરફારો જણાવી તરુણાવસ્થા દરમ્યાન થતા જાતિય ફેરફાર જણાવો. ૧૪
- ૪ મેનોપોઝ દરમ્યાન થતા શારીરિક, માનસિક ફેરફારો જણાવી મેનોપોઝ દરમ્યાનની મુશ્કેલીઓ જણાવો. ૧૪
- ૫ સર્ગભાવસ્થાના લક્ષણો જણાવી સર્ગભાવસ્થા દરમ્યાન થતી મુશ્કેલીઓ જણાવો. ૧૪
- ૬ સર્ગભાવસ્થાની સામાન્ય સમસ્યાઓ અને તેની સારવાર જણાવો. ૧૪
- ૭ બાળકોને થતા રોગો વિષે માહિતી આપી તેને રોકવાના ઉપાય જણાવો. ૧૪
- ૮ કુટુંબ નિયોજનનું મહત્વ સમજાવી તેની પદ્ધતિઓ વિગતે સમજાવો. ૧૪

વિભાગ-૨

- ૯ ખાલી જગ્યા પૂરો કોઈપણ આઠ ૦૮
- (૧) યુવતીના પ્રથમ માસિકસ્રાવને કહે છે. (મેનોપોઝ, મેનાર્ક)
- (૨) પ્રગુણન સમયને પણ કહે છે. (અંડોત્સર્ગ, માસિક)
- (૩) સ્ત્રીબીજ અને પુરુષ બીજના સંયોગથી ગર્ભાધાન થાય છે. (અંડ, શુક્રાણુ)
- (૪) અંડાણુઅવસ્થા પૂર્ણ થતાં જ અવસ્થાનો પ્રારંભ થાય છે. (ભ્રૂણ, માસિક)
- (૫) મોનોપોઝને ના નામથી પણ ઓળખાય છે. (માસિકચક્ર, રજોનિવૃત્તિકાળ)
- (૬) F.S.H.નું પૂર્ણ નામ..... (ફોલિકલ સ્ટીમ્યુલેટીંગ હોર્મોન્સ, ફીમેલ સ્ટીમ્યુલેટીંગ હોર્મોન્સ)
- (૭) સર્ગભાવસ્થામાં ની ફરીયાદ સામાન્ય હોય છે. (ઉલટી થવી, ખાદ્યઝેર)
- (૮) બીજાશયના સૌથી મધ્યભાગને તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. (મેનાર્ક, મેડ્યુલા)
- (૯) હોર્મોન રીપ્લેસમેન્ટ થેરાપી (HRT) લેવાથી કેન્સરનું જોખમ વધે છે. (ગર્ભાશય, સ્તન)
- (૧૦) સ્ત્રી સર્ગભા થયા પછી તેનું શરીર થોડું રહે છે. (ગરમ, ઠંડું)
- (૧૧) માતાના પ્રથમ ધાવણને કહે છે. (દૂધીયું પાણી, કોલેસ્ટ્રમ)
- (૧૨) ડિપ્થેરીયા મોટે ભાગે ઋતુમાં જોવા મળે છે. (ઠંડી, ચોમાસુ)
- (૧૩) જનસંખ્યાની વૃદ્ધિ રોકવા માટે જરૂરી છે. (પાંડુરોગ, કુટુંબનિયોજન)
- (૧૪) અધુરા માસે જન્મેલ બાળકને બેબી કહે છે. (સ્વસ્થ, પ્રિમેચ્યોર)
- (૧૫) છોકરો વર્ષનો થાય એટલે એનાં શરીરમાં શુક્રાણુ બનવાની શરૂઆત થાય છે. (૧૫-૧૬, ૧૭-૧૮)
- (૧૧) છોકરી વર્ષની થાય એટલે તે કિશોરાવસ્થાનાં ગાળામાં પ્રવેશે છે. (૧૨-૧૩, ૧૪-૧૬)

1308E253-2

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) Figures to the right indicate Full Marks of the questions.
(2) Write answers of any three questions in Section-I and Write answers of any four questions in Section-II.

SECTION-I

Answer any three of the following :

- 1 Name the external and internal genital organs of female and discuss the structure and functions of any four 14
- 2 Name the external and internal genital organs of male and discuss the structure and functions of any four 14
- 3 Discuss the physical, mental and sexual changes occur during puberty. 14
- 4 Discuss the physical and mental changes that occur during menopause and its problems. 14
- 5 Discuss the signs and symptoms of pregnancy and its complications. 14
- 6 Explain common discomforts during pregnancy and their treatment. 14
- 7 Give details about common diseases of children and their prevention. 14
- 8 Explain the importance of family planning and its methods. 14

SECTION-II

- 9 Fill in the blanks (any Eight) 08
 - (1) Female's First menstrual discharge is (Menopause, Menarche)
 - (2) Egg release cycle is also known as (Ovulation, Menstrual)
 - (3) Female egg and Male egg cells result in fertilization (Sperm, Ovum)
 - (4) process starts after ovulation process ends. (Embryo, Menstruation)
 - (5) Menopause is also known as (Menstruation cycle, Rajoneevrute kaad)
 - (6) The full form of F.S.H. is (Follicle Stimulating hormone, Female Stimulating hormone)
 - (7) During pregnancy is the common problem (Vomiting, Food poison)
 - (8) The middle part of ovaries is known as (Menarche, Mandula)
 - (9) Risk of Cancer increases by HRT Hormone Replacement therapy (Uterus, Breast)
 - (10) A pregnant woman's body remains somewhat after pregnancy (Cold, Warm)
 - (11) Mother's first milk is called (Milky water, Colostrum)
 - (12) Usually diphtheria is seen during season. (Winter, Monsoon)
 - (13) is necessary to control population growth. (Anemia, Family Planning)
 - (14) A baby born early is known as (Healthy, Pre-mature)
 - (15) Formation of sperm in a boy starts at the age of (15-16, 17-18)
 - (8) A girl enters adolescent Stage at the age of (12-13, 14-16).