

Master of Physical Education (Sem.-IV) Examination

M.P.E. : 607

Measurement & Evaluation in Physical Education

Time : 2-00 Hours]

July 2021

[Max. Marks : 50

સૂચના : (૧) વિભાગ-૧માંથી કોઈપણ ત્રણના જવાબ લખો.

(૨) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

વિભાગ-૧

- ૧ માપન અને મૂલ્યાંકન એક સિક્કાની બે બાજુ છે. આ વિધાનની સ્પષ્ટતા કરી, શારીરિક શિક્ષણ અને રમતોમાં માપન અને મૂલ્યાંકનની અગત્યતા વર્ણવો. ૧૪
- ૨ વિશ્વસનિયતા એટલે શું ? તેના પ્રકારો સમજાવી તેને અસર કરતા પરિબળો જણાવો. ૧૪
- ૩ હાર્વર્ડ સ્ટેપ કસોટી સમજાવી તેનાં વિવિધ ફેરફારો જણાવો. ૧૪
- ૪ ઈન્ડિયાના ગત્યાત્મક યોગ્યતા કસોટી સવિસ્તાર સમજાવો. ૧૪
- ૫ લાર્સન કસોટી તથા બેરોની સામાન્ય ગત્યાત્મક શક્તિ કસોટી સમજાવો. ૧૪
- ૬ બીલીય બાસ્કેટ બોલ કસોટી તથા કોર્નિસ હેન્ડબોલ કૌશલ્ય કસોટી વર્ણવો. ૧૪
- ૭ આયોવા પોશ્ચર કસોટી તથા ક્યૂરેટન માપન વિગતે સમજાવો. ૧૪
- ૮ શરીરમિતિ માપનોની યાદી કરી, દરેકની વિગતે માહિતી આપો. ૧૪

વિભાગ-૨

યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરી ઉત્તર લખો (કોઈપણ ચાર) :

- (૧) નીચેનામાંથી કોને ગુણાત્મક ટેસ્ટીંગની જરૂરિયાત હોય છે ? ૮
- (અ) સ્નાયુક્સ બળ (બ) ફૂટબોલમાં રમવાની શક્તિ
(ક) બાસ્કેટ બોલમાં શૂટિંગ શક્તિ (ડ) ઝડપી દોડ.
- (૨) ૪×૧૦ મીટર શટલ રન નીચેનામાંથી ગત્યાત્મક યોગ્યતાનાં કયા પાસાંઓનું માપન છે ?
- (અ) ગત્યાત્મક ગુણવત્તા (બ) દોડ કૌશલ્ય
(ક) ચપલતા (ડ) ગતિશીલ સમતોલન.
- (૩) નીચેનામાંથી કસોટીના કયા બે ધોરણો નજીકનો સંબંધ ધરાવે છે ?
- (અ) નોર્મસ અને પ્રમાણભૂતતા (બ) વિશ્વનિયતા અને પ્રમાણભૂતતા
(ક) હેતુલક્ષીતા અને પ્રમાણભૂતતા (ડ) વિશ્વનિયતા અને હેતુલક્ષીતા.
- (૪) AAHPERD નું પૂર્ણરૂપ કયું છે ?
- (અ) અમેરિકન અને ઓસ્ટ્રેલિયન હેલ્થ, ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, રિક્રિયેશન અને ડાન્સ
(બ) અમેરિકન એસોસિયેશન ફોર હેલ્થ, ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, રિક્રિયેશન અને ડાન્સ
(ક) અમેરિકન એલાયન્સ ફોર હેલ્થ, ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, રિક્રિયેશન અને ડાન્સ
(ડ) ઉપરોક્તમાંથી એકપણ નહિ.
- (૫) હાર્વર્ડ સ્ટેપ કસોટીમાં છોકરાઓ માટે બેન્ચની ઊંચાઈ કેટલી હોય છે ?
- (અ) ૧૫ ઈંચ (બ) ૨૦ ઈંચ (ક) ૨૪ ઈંચ (ડ) ૩૦ ઈંચ
- (૬) કોસ વેબર સ્નાયુક્સ કસોટીમાં કુલ કેટલી આઈટેમ છે ?
- (અ) પાંચ (બ) ચાર (ક) ત્રણ (ડ) છ
- (૭) મીલર વોલ વોલી કસોટી કઈ રમત માટે છે ?
- (અ) બેડમિન્ટન (બ) ટેનિસ (ક) સોકર (ડ) વોલીબોલ.
- (૮) પત્રનું બળ માપવા માટે નીચેનામાંથી કઈ પ્રવૃત્તિ/સાધન સૌથી વધુ વૈજ્ઞાનિક જણાય છે ?
- (અ) ખડી લાંબીકૂદ (બ) ક્વોટ્સ અને ડીપ્સ (ક) બરપી (ડ) ડાયનેમોમીટર.