

Seat No. : _____

AG-110(H)
August-2021
B.A., Sem.-VI
CC-316 : Psychology
(Essays in Psychology – II)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

(Hindi Version)

निर्देश : निम्न में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

1. स्वास्थ्यवर्धक व्यवहार के रूप में व्यायाम एवं आहार की चर्चा कीजिए । 25
2. योग का अर्थ दीजिए और योग के मनोशारीरिक प्रभावों की चर्चा कीजिए । 25
3. मानव विकास को प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइए । 25
4. अधिगम असक्षमता के प्रकार समझाइए । 25
5. तनाव क्या है ? तनाव से राहत पाने के तरीकों और तनाव का व्यवस्थापन कैसे कर सकते हैं, विस्तार से चर्चा कीजिए । 25