

Seat No. : \_\_\_\_\_

# AG-110

August-2021

B.A., Sem.-VI

## CC-316 : Psychology (Essays in Psychology – II)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

સૂચના : નીચેનામાંથી કોઈપણ બે પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

1. સ્વાસ્થ્યવર્ધક વર્તન તરીકે વ્યાયામ અને આહારની ચર્ચા કરો. 25
2. યોગનો અર્થ આપી, યોગની મનોશારીરિક અસરો વર્ણવો. 25
3. માનવ વિકાસને અસર કરતાં પરિબલો વિગતે સમજાવો. 25
4. શિક્ષણમાં અક્ષમતાના પ્રકારો સમજાવો. 25
5. તણાવ એટલે શું ? તણાવમાંથી રાહત મેળવવાની રીતો અને તણાવનું વ્યવસ્થાપન કેવી રીતે કરી શકાય તેની વિગતે ચર્ચા કરો. 25

Seat No. : \_\_\_\_\_

**AG-110**

August-2021

**B.A., Sem.-VI**

**CC-316 : Psychology**

**(Essays in Psychology – II)**

**Time : 2 Hours]**

**[Max. Marks : 50**

**Instruction :** Write answer on any **two** questions of the following.

1. Discuss the exercises and diet as a health-enhancing behaviour. **25**
2. State the meaning of yoga and discuss the Psychophysical effects of Yoga. **25**
3. Explain the factors affecting Human Development. **25**
4. Explain the types of Learning Disability. **25**
5. What is Stress ? Discuss in detail the ways to get relief from stress and how to manage stress ? **25**

\_\_\_\_\_