

B.A. Sem-6 Examination

CC 316

Psychology

October 2021

Time : 2-00 Hours]

[Max. Marks : 50

સુચના : (1) કોઈપણ બે પ્રશ્નોનાં વિગતે જવાબ આપો.

Answer any two questions in detail.

(2) બધા જ પ્રશ્નોનાં ગુણ સરખા છે.

All questions are equal marks.

૧. સ્વાસ્થ્ય વર્ધક વર્તન તરીકે વ્યાયામ(કસરત) અને આહાર(ડાયેટ)ની વિગતે સમજૂતી આપો. 25
1. Explain in detail the Exercises and Diet as a health-enhancing behaviour.
૨. યોગનો અર્થ આપી, યોગની મનોશારીરિક અસરોની વિગતે ચર્ચા કરો. 25
2. Give the meaning of Yoga and discuss in detail the psychophysical effects of yoga.
૩. માનવ વિકાસના ઘટકો જણાવી, માનવ વિકાસને અસર કરતાં પરિબલો વિગતે સમજાવો. 25
3. State the components of human development and explain in detail the factors affecting human development.
૪. તણાવ એટલે શું? તણાવમાંથી રાહત મેળવવાની રીતોની વિગતે ચર્ચા કરી, તણાવનું વ્યવસ્થાપન કેવી રીતે કરી શકાય તેની સમજૂતી આપો. 25
4. What is stress? Discuss in detail the ways to get Relief from Stress and explain how stress can be managed.
૫. શીખવાની અક્ષમતા એટલે શું? તેના લક્ષણો તથા કારણો વર્ણવી તેનો ઉપચાર કેવી રીતે થાય છે તે સમજાવો. 25
5. What is learning disability? What is learning disability? Describe its symptoms and causes and explain how it is treated.