

1. સમૂહ મનોચિકિત્સા વિગતવાર સમજાવો.
2. ફોઈડિયન મનોવિશ્લેષણાત્મક ચિકિત્સા સમજાવો.
3. કેસ ઉદાહરણની મદદથી કેસ પ્રત્યચીકરણ પ્રક્રિયાનું વર્ણન કરો.
4. મનોરોગ ચિકિત્સામાં દર્દી અને ચિકિત્સકની ભૂમિકા સમજાવો.
5. મનોચિકિત્સા સત્રો પછી દર્દીમાં થતાં પરિવર્તનને મનોરોગ ચિકિત્સક કેવી રીતે સમજી શકે? સમજાવો.
6. અસરકારક સમાપ્તિ વ્યૂહરચના વિગતવાર સમજાવો.
7. કાર્લ રોજર્સની અસીલ-કેન્દ્રિત ઉપચારપદ્ધતિનું વર્ણન કરો.
8. એરોન ટી.બેકની બોધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિનું વર્ણન કરો.

## COMPULSORY PART-II

(નીચેના PART-IIના આઠ(૦૮) MCQ દરેક બે માર્કસના છે. કોઈપણ ચારના જવાબ આપો.)

1. અસીલ કેન્દ્રિત ઉપચારની શોધ કોણે કરી?
 

(અ) કાર્લ રોજર્સ	(બ) કાર્લ યુંગ	(ક) એડિસન	(ડ) સિગ્મંડ ફ્રોઈડ
------------------	----------------	-----------	--------------------
2. ફોઈડના મનોવિશ્લેષણાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિમાં કેટલી અવસ્થાઓ છે?
 

(અ) પાંચ	(બ) સાત	(ક) ચાર	(ડ) આઠ
----------	---------	---------	--------
3. કેસ પ્રત્યચીકરણ(વિભાવના) શું છે?
 

(અ) ગ્રાહક વિશે માહિતી મેળવવી અને ગોઠવવી	(બ) સમાજ વિશે માહિતી મેળવવી
(ક) ગ્રાહકને સલાહ આપવી	(ડ) આમાંથી કંઈ નહીં
4. નીચેનામાંથી કયું જુથ મનોપચારનું ઉદાહરણ છે?
 

(અ) આર.ઇ.બી.ટી. અને સી.બી.ટી.	(બ) કૌટુંબિક અને વૈવાહિક મનોપચાર
(ક) દર્દી-કેન્દ્રિત ઉપચાર	(ડ) આમાંથી કોઈ નહીં
5. અસીલ શબ્દનો મનોપચારમાં સૌપ્રથમ ઉપયોગ કોણે કર્યો?
 

(અ) કાર્લ રોજર્સ	(બ) ફ્રોઈડ	(ક) આરોન બેક	(ડ) પાવલોવ
------------------	------------	--------------	------------
6. નીચેનામાંથી કોણે બોધાત્મક મનોપચાર પદ્ધતિનો ઉપયોગ બિજ્જતાની વિકૃતિના ઉપચાર માટે કર્યો હતો?
 

(અ) એરોન બેક	(બ) એડિસન	(ક) જે.બી.વોટસન	(ડ) રોરશાક
--------------	-----------	-----------------	------------
7. REBT નું પૂરું નામ શું છે?
 

(અ) રેશનલ ઇમોટિવ બિહેવિયર થેરાપી	(બ) રાયાન ઇમોશનલ બિહેવિયર ટેકનિક
(ક) રીડિંગ એન્ડ ઇમર્જિંગ બિહેવિયર ટ્રીટમેન્ટ	(ડ) આમાંથી કોઈ નહીં.
8. નીચેનામાંથી કઈ ઉપચાર પદ્ધતિ વ્યક્તિગત મનોપચારમાં ઉપયોગી નથી?
 

(અ) બોધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ	(બ) અસીલ-કેન્દ્રિત ઉપચાર પદ્ધતિ
(ક) કૌટુંબિક અને વૈવાહિક મનોપચાર	(ડ) આમાંથી કોઈ નહીં.

## English Version

Write Any Three answers of following eight(08)questions of Part-1.Each answer has 14 marks.

## PART -1

Marks:42

1. Explain group psychotherapy in detail.
2. Explain Freudian psychoanalytic therapy.
3. Describe the case conceptualization process with the help of a case example.
4. Explain the role of patient and therapist in psychotherapy.
5. How can a psychotherapist understand change in a client after the psychotherapy sessions? Explain.
6. Explain effective termination strategy in detail.
7. Describe Client-centred therapy of Carl Rogers.
8. Describe cognitive therapy of Aaron T. Beck.

## COMPULSORY PART-II

marks:8

Answer any four of the following MCQs.

1. Who invented the client-centred therapy?  
 (A) Carl Rogers                      (B) Carl Young                      (C) Edison                      (D) Sigmund Freud
2. How many stages are there in Freud's psychoanalytic therapy?  
 (A) Five                      (B) Seven                      (C) Four                      (D) Eight
3. What is case conceptualization?  
 (A) Obtaining and organizing information about a client                      (B) Getting information about society  
 (C) Giving advice to client                      (D) None of these
4. Which of the following is an example of group psychotherapy?  
 (A) REBT And CBT.                      (B) Family and marital psychology  
 (C) client-centred therapy                      (D) None of these
5. Who first used the word 'client' in psychotherapy?  
 (A) Carl Rogers                      (B) Freud                      (C) Aaron Beck                      (D) Pavlov
6. Which of the following is the use cognitive psychotherapy for treatment of depression?  
 (A) Aaron Beck                      (B) Edison                      (C) J.B. Watson                      (D) Rorschach
7. What is the full form of REBT?  
 (A) Rational Emotive Behaviour Therapy                      (B) Ryan Emotional Behaviour Technique  
 (c) Reading and Emerging Behaviour Treatment                      (D) None of these.
8. Which of the following therapy is not useful in personal psychotherapy?  
 (A) Cognitive therapy                      (B) Client -centred therapy                      (c) Marital or family therapy                      D) None of these.