

Seat No. : _____

JJ-111 (H)

June-2022

B.A., Sem.-II

EC-1-112 : Psychology

(Psychology and Effective Behaviour)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

(Hindi Version)

भाग – I

सूचना : निम्न में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर लिखिए ।

1. जीविका आयोजन के घटक के रूप में जीविका आयोजन एवं वैयक्तिक लक्षणों के स्तरों की चर्चा कीजिए । 14
2. व्यावसायिक समायोजन की विशिष्ट समस्या के रूप में लाभवंचित कर्मचारियों की समस्या का वर्णन कीजिए । 14
3. आवेगों की अभिव्यक्ति एवं नियंत्रण के स्वरूपों या पैटर्न की चर्चा कीजिए । 14
4. रचनात्मक आवेगों के विकास के तरीकों की चर्चा कीजिए । 14
5. सर्जनात्मक विचारण के किन्हीं को बिन्दुओं पर चर्चा कीजिए । 14
6. प्रभावी शिक्षण के घटकों के किन्हीं दो बिन्दुओं पर विस्तृत चर्चा कीजिए । 14
7. अच्छे अंतर्वैयक्तिक संबंधों के आधारों की व्याख्या कीजिए । 14
8. सामाजिक क्षमता के सुधार के संदर्भ में “दूसरों की जरूरतों के संतोष में मदद” पर चर्चा कीजिए । 14

भाग – II

9. निम्न वक्तव्यों के लिए सही विकल्प चुनें : (कोई आठ) 8
 - (1) आज व्यवसाय प्यूरिटन विचारधारा का _____ हो गया है । (पतन, उदय, शुरुआत)
 - (2) 11 से 17 वर्ष _____ व्यावसायिक पसंद का समय होता है । (वास्तविक पसंद, कामचलाऊ, काल्पनिक)

- (3) सूचना जो एक व्यक्ति अपने व्यवहार या प्रगति के बारे में तुरन्त प्राप्त कर लेता है, _____ कहलाता है। (प्रतिपुष्टि, अवरोध, प्रशंसा)
- (4) अभ्यास के दैनिक क्रम से अभ्यास की असरकारकता _____। (बढ़ती है, घटती है, तटस्थ रहती है)
- (5) _____ सर्जकता को अनुकूल बनाती है। (प्रेरणा, हताशा, आवेग)
- (6) _____ एक रचनात्मक आवेग है। (प्रेम, क्रोध, तनाव)
- (7) हास्य नकारात्मक आवेगों को _____ बनाता है। (हलका, भारी, बोझ स्वरूप)
- (8) _____ अच्छे अंतर्वैयक्तिक संबंधों के लिए आवश्यक है। (वास्तविक स्वविचार, आत्मसम्मान, तटस्थता)
- (9) तरुणावस्था में कुटुंब की शुरुआत _____ में होती है। (प्रौढ़ कर्मचारी, लाभ-वंचित कर्मचारी, उच्च वर्ग)
- (10) सामाजिक वर्ग समूह एवं वंश घटक व्यवसाय पसंदगी पर असर _____ हैं। (डालते, नहीं डालते, तटस्थ)
- (11) सर्जकता _____ से संबंधित है। (बोधात्मक क्रियाओं, हताशा, तनाव)
- (12) _____ के विकास में नये अनुभवों के प्रति खुला मन एक महत्वपूर्ण घटक है। (सर्जनशीलता, विध्वंसात्मकता, तटस्थता)
- (13) आवेगात्मक कमजोरियों से पार पाने के लिए बोध का उन्मूलन _____ है। (आवश्यक, आवश्यक नहीं, तटस्थता)
- (14) हास्य पैदा करने से नकारात्मक आवेग _____ होते हैं। (प्रबल, हलके, निषेधक)
- (15) अच्छे अंतर्वैयक्तिक संबंधों के लिए परस्पर मंशा, अधिकार एवं दायित्वों की सहमति _____ है। (आवश्यक, आवश्यक नहीं, तटस्थ)
- (16) 'दूसरो की जरूरतों को पूरा करने में मदद', 'स्वयं की मूल्य-निष्ठा कामन रखना' सामाजिक क्षमता के _____ के लिए आवश्यक है। (सुधार, अवगणना, विरोध)