

Seat No. : _____

JJ-110

June-2022

B.A., Sem.-II

EC-1-112 : Philosophy

(Philosophy of Yoga)

(New)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

- સૂચનાઓ :** (1) પાર્ટ-Iના આઠ (8) પ્રશ્નમાંથી કોઈપણ ત્રણ (3) પ્રશ્નના જવાબ આપવા. આ પાર્ટના દરેક પ્રશ્નના ગુણ 14 છે. આ પાર્ટનો કુલ ગુણભાર 42 છે.
- (2) પાર્ટ-IIના 8 પ્રશ્નમાંથી કોઈપણ 4 પ્રશ્નના જવાબ આપવા. આ પાર્ટના દરેક પ્રશ્નના ગુણ 2 છે. આ પાર્ટનો કુલ ગુણભાર 8 છે.

પાર્ટ- I

1. યોગ દર્શનના સાહિત્યને સમજાવો.
2. યોગના મહત્ત્વને સમજાવો.
3. શવાસન અને પદ્માસનને સમજાવો.
4. પ્રાણાયામ અને હલાસનને સમજાવો.
5. તાડાસન અને મયૂરાસનને સમજાવો.
6. શીર્ષાસન અને નૌકાસનને સમજાવો.
7. નાડી યોગનો પરિચય આપો.
8. ચક્ર યોગને સમજાવો.

પાર્ટ - II

- (1) કલેશના પ્રકારો કેટલા છે ?
- | | |
|-------|-------|
| (A) 5 | (B) 6 |
| (C) 7 | (D) 8 |
- (2) કલેશની અવસ્થાઓ કેટલી છે ?
- | | |
|-------|--------|
| (A) 5 | (B) 2 |
| (C) 7 | (D) 10 |

- (3) ખાધા પછી તરત જ કરી શકાય તેવું આસન કયું છે ?
(A) હલાસન (B) પદ્માસન
(C) વજ્રાસન (D) તાડાસન
- (4) કયા આસનમાં પેટના અવયવો સંકોચાય છે ?
(A) પદ્માસન (B) વજ્રાસન
(C) તાડાસન (D) હલાસન
- (5) કયા આસનથી હાથ મજબૂત થાય છે ?
(A) મયૂરાસન (B) વજ્રાસન
(C) પદ્માસન (D) તાડાસન
- (6) કયું આસન મગજશક્તિ વધારે છે ?
(A) તાડાસન (B) શીર્ષાસન
(C) મયૂરાસન (D) વજ્રાસન
- (7) કુંડલિની શબ્દ કોને વધારે પ્રિય છે ?
(A) ગૌતમ (B) રામાનુજ
(C) યોગ સાધક (D) શંકર
- (8) સૌથી નીચેનું ચક્ર કયું છે ?
(A) જલાધાર (B) ભક્તિ
(C) અગ્નિ (D) મૂલાધાર
-

Seat No. : _____

JJ-110

June-2022

B.A., Sem.-II

EC-1-112 : Philosophy

(Philosophy of Yoga)

(New)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

- Instructions :**
- (1) Answer any **three** of the **eight** questions in Part-I. Each question of this part is of **14** marks. The total value of this Part is **42**.
 - (2) Answer any **4** of the **8** questions in Part-II. Each question of this Part is of 2 marks. The total value of this Part is **8**.

PART – I

1. Explain the literature of Yoga Darshan.
2. Explain the importance of Yoga.
3. Explain the Shavasan and Padmasan.
4. Explain the Pranayam and Halasan.
5. Explain the Tadasan and Mayurasan.
6. Explain the Shirshasan and Naukasan.
7. Give an introduction to Nadi Yoga.
8. Explain the Chakra Yoga.

PART – II

- (1) What are the types of Conflict ?
 - (A) 5
 - (B) 6
 - (C) 7
 - (D) 8
- (2) What are the stages of conflict ?
 - (A) 5
 - (B) 2
 - (C) 7
 - (D) 10

- (3) What is the Asan that can be done immediately after eating ?
- (A) Halasan (B) Padmasan
(C) Vajrasan (D) Tadasan
- (4) In which posture does the abdominal organs contract ?
- (A) Padmasan (B) Vajrasan
(C) Tadasan (D) Halasan
- (5) Which posture strengthens the hand ?
- (A) Mayurasan (B) Vajrasan
(C) Padmasan (D) Tadasan
- (6) Which posture increases brain power ?
- (A) Tadasan (B) Shirshasan
(C) Mayurasan (D) Vajrasan
- (7) Who prefers the word Kundalini ?
- (A) Gautam (B) Ramanuj
(C) Yoga Sadhak (D) Shankar
- (8) What is the lowermost chakra ?
- (A) Jaladhar (B) Bhakti
(C) Agni (D) Muladhar
-

Seat No. : _____

JJ-110

June-2022

B.A., Sem.-II

EC-1-112 : Philosophy

(Some Doctrines of Philosophy)

(Old)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

- સૂચનાઓ : (1) પાર્ટ-Iના આઠ (8) પ્રશ્નમાંથી કોઈપણ ત્રણ (3) પ્રશ્નના જવાબ આપવા. આ પાર્ટના દરેક પ્રશ્નના ગુણ 14 છે. આ પાર્ટનો કુલ ગુણભાર 42 છે.
- (2) પાર્ટ-IIના 8 પ્રશ્નમાંથી કોઈપણ 4 પ્રશ્નના જવાબ આપવા. આ પાર્ટના દરેક પ્રશ્નના ગુણ 2 છે. આ પાર્ટનો કુલ ગુણભાર 8 છે.

પાર્ટ- I

1. અનુભવવાદ અને બુદ્ધિવાદનો પરિચય આપો.
2. અનુભવવાદ અને બુદ્ધિવાદની તુલના કરો.
3. મુખ્ય વિચારવાદી સિદ્ધાન્તોને સમજાવો.
4. વાસ્તવવાદનો પરિચય આપો.
5. ચંત્રવાદનો પરિચય આપો.
6. હેતુવાદનો પરિચય આપો.
7. ઉત્ક્રાંતિવાદનો પરિચય આપો.
8. લામાર્કના ઉત્ક્રાંતિવાદને સમજાવો.

પાર્ટ - II

- (1) પ્રથમ સંવેદન ઉત્પન્ન થાય છે તેમ કોણ કહે છે ?
- (A) લોક (B) કાન્ટ
(C) હ્યુમ (D) ડેકાર્ટ
- (2) શરૂઆતમાં આપણું મન કોરી પાટી જેવું હોય છે તેમ કોણ કહે છે ?
- (A) કાન્ટ (B) લોક
(C) હ્યુમ (D) ડેકાર્ટ

- (3) વિશ્વ તાર્કિક છે તેમ કોણ કહે છે ?
- (A) લોક (B) કાન્ટ
(C) હેગલ (D) હ્યુમ
- (4) વાસ્તવવાદનો બીજો પ્રકાર કોણે આપ્યો ?
- (A) ડાર્વિન (B) લેમાર્ક
(C) લોક (D) હર્બટ સ્પેન્સર
- (5) યંત્રવાદની મુખ્ય મર્યાદાઓ કેટલી છે ?
- (A) 3 (B) 2
(C) 4 (D) 6
- (6) કોનો વિકાસવાદ પ્રચલિત બન્યો ?
- (A) લેમાર્ક (B) ડાર્વિન
(C) લોક (D) કાન્ટ
- (7) ખગોળશાસ્ત્રમાં ક્રાંતિ કોનાથી આવી ?
- (A) રસેલ (B) ભદ્ર
(C) કોપરનિક્સ (D) ન્યૂટન
- (8) ભૌતિકશાસ્ત્રમાં ક્રાંતિ કોનાથી આવી ?
- (A) કોપરનિક્સ (B) રસેલ
(C) ભદ્ર (D) ન્યૂટન
-

Seat No. : _____

JJ-110

June-2022

B.A., Sem.-II

EC-1-112 : Philosophy

(Some Doctrines of Philosophy)

(Old)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

- Instructions :**
- (1) Answer any **three** of the **eight** questions in Part-I. Each question of this part is **14** marks. The total value of this Part is **42**.
 - (2) Answer any **4** of the **8** questions in Part-II. Each question of this Part is of 2 marks. The total value of this Part is **8**.

PART – I

1. Give an introduction to empiricism and rationalism.
2. Do comparison of empiricism and rationalism.
3. Explain the basic doctrines of idealism.
4. Give an introduction to realism.
5. Give an introduction to mechanism.
6. Give an introduction to teleology.
7. Give an introduction to evolution.
8. Explain the evolution of Lamark.

PART – II

- (1) Who says that the first sensation occurs ?
 - (A) Locke
 - (B) Kant
 - (C) Hume
 - (D) Descartes
- (2) Who says that in the beginning our mind is like a blank slate ?
 - (A) Kant
 - (B) Locke
 - (C) Hume
 - (D) Descartes

- (3) Who says the world is logical ?
(A) Locke (B) Kant
(C) Hegel (D) Hume
- (4) Who gave the other kind of realism ?
(A) Darwin (B) Lamark
(C) Locke (D) Harbart Spensar
- (5) What are the main limitations of mechanism ?
(A) 3 (B) 2
(C) 4 (D) 6
- (6) Whose evolutionism became prevalent ?
(A) Lamark (B) Darwin
(C) Locke (D) Kant
- (7) From whom did the revolution in astronomy comes ?
(A) Rasel (B) Bhatt
(C) Copernicus (D) Newton
- (8) From whom did the revolution in physics comes ?
(A) Copernicus (B) Rasel
(C) Bhatt (D) Newton
-