

Seat No. : _____

JH-123

June-2022

M.A., Sem.-II

410 : Psychology

(Health Psychology – II)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

વિભાગ – A

નીચે આપેલા પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણના જવાબ લખો (દરેકના 14 ગુણ) :

1. જીવનની ગુણવત્તાનો અર્થ આપી દીર્ઘકાલીન રોગોનો સામનો કરવાની વિવિધ વ્યૂહરચનાની ચર્ચા કરો.
2. મનોવૈજ્ઞાનિક હસ્તક્ષેપની દીર્ઘકાલીન રોગોની સારવારમાં ભૂમિકા જણાવો.
3. મૃત્યુ એક જીવનની અવસ્થા વિશે ટૂંકનોંધ લખો.
4. ગંભીર રીતે બીમાર દર્દીઓને લગતા મનોવૈજ્ઞાનિક મુદ્દાઓ પર તમારા મંતવ્યો આપો.
5. હૃદયના હુમલા વિશે વિસ્તારથી લખો.
6. ડાયાબિટીસ મેલીટસની વિસ્તારપૂર્વક ચર્ચા કરો.
7. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના ઉદ્દેશોની ચર્ચા કરો.
8. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની આસપાસના મુદ્દાઓ અને વિવાદો વિશે ચર્ચા કરો.

વિભાગ – B

9. બહુવિકલ્પ પ્રશ્નો (કોઈપણ ચાર) (દરેકના 2 ગુણ) :

8

- (1) નીચેનામાંથી કયો શારીરિક પુનર્વસનનો ઉદ્દેશ નથી ?
- (a) વ્યક્તિના શરીરનો યોગ્ય ઉપયોગ શીખવો.
 - (b) નવી શારીરિક વ્યવસ્થાપનની રીતો શીખવી.
 - (c) ઈજા વિશે શીખવું.
 - (d) જરૂરી સારવાર પદ્ધતિ શીખવા માટે.

- (2) ACT એટલે _____.
- (a) એક્સેપ્ટન્સ એન્ડ કમિટમેંટ થેરાપી
 (b) એન્ટી-કોગ્યુલન્ટ થેરાપી
 (c) અબ્ઝુસ કાઉન્સેલિંગ એન્ડ ટ્રીટમેંટ
 (d) અર્થરાઈટીસ કંટ્રોલ ટૂલ
- (3) “મૃત્યુ નિશ્ચિત છે.” – આ ખ્યાલ બાળકોમાં કઈ ઉંમરે વિકાસ પામે છે ?
- (a) 11-14 વર્ષની વચ્ચે (b) 5-9 વર્ષની વચ્ચે
 (c) 6-8 વર્ષની વચ્ચે (d) 10-16 વર્ષની વચ્ચે
- (4) _____ દ્વારા જે પીડાદાયક અંતિમ બીમારીથી પીડિત છે એ વ્યક્તિનું જીવન સમાપ્ત કરી શકાય છે.
- (a) યુફોરિયા (b) થાનાટોસ
 (c) જીવવાની ઈચ્છાશક્તિ (d) ઈચ્છા-મૃત્યુ
- (5) હૃદયરોગનો હુમલો એટલે _____.
- (a) હૃદયની નાડીઓ જામ થઈ જવી (b) એન્જાઈના પેક્ટોરિસ
 (c) એથ્રોસ્કલેરોસિસ (d) લોહીનું દબાણ વધવું
- (6) RA એટલે _____.
- (a) રેજિમેન્ટ ઓફ આર્ટિલેરિસ્ટ્સ (b) રેસિડેન્ટ એડવાઈઝર
 (c) રૂમેટોઈડ આર્થરાઈટિસ (d) રેડિયો એક્ટિવિટી
- (7) ઘણી હોસ્પિટલો પાસે આરોગ્ય સંભાળમાં નૈતિક મુદ્દાઓ પર ચર્ચા કરવા, નીતિ બનાવવા અને ચોક્કસ કેસો અંગે પગલાંની ભલામણ કરવા માટે _____ હોય છે.
- (a) કેસ વ્યવસ્થાપન સમિતિ (b) જૈવ નીતિ સમિતિ
 (c) R & D વિભાગ (d) નિર્ણાયક સમિતિ
- (8) હોસ્પિટલ સિવાય સ્વાસ્થ્ય મનોવૈજ્ઞાનિકો બીજા કયા સ્થળે કામ કરી શકે છે ?
- (a) આરોગ્ય જાળવણી સંસ્થાઓ
 (b) પુનર્વસન કેન્દ્રો
 (c) પીડાનાશક કેન્દ્રો
 (d) ઉપરોક્ત તમામ

Seat No. : _____

JH-123

June-2022

M.A., Sem.-II

410 : Psychology

(Health Psychology – II)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

PART – A

Answer any **three** questions from the following (**14** Marks each) :

1. State the meaning of Quality of Life and discuss different coping strategies useful in chronic health disorders.
2. Explain the role of psychological intervention in chronic health disorders.
3. Write a short note on death across life span.
4. Give your views on psychological issues pertaining to terminally ill patients.
5. Give a detailed explanation on heart Stroke.
6. Discuss Diabetes Mellitus in detail.
7. Elaborate the goals of health psychology.
8. Discuss about the issues and controversies surrounding health psychology.

PART – B

9. Multiple choice questions (Any 4) (2 Marks each) :

- (1) From the following, which one is not a goal of Physical Rehabilitation ?
 - (a) To learn how to use one's body as much as possible.
 - (b) To learn new physical management skills.
 - (c) To learn about the injury.
 - (d) To learn a necessary treatment regimen.
- (2) ACT stands for
 - (a) Acceptance and Commitment Therapy
 - (b) Anti-Coagulant Therapy
 - (c) Abuse Counselling and Treatment
 - (d) Arthritis Control Tool

- (3) At what age, the idea that “death is final” gets developed among children ?
- (a) Between 11- 14 years (b) Between 5-9 years
(c) Between 6-8 years (d) Between 10-16 years
- (4) _____ is ending the life of a person who is suffering from a painful terminal illness.
- (a) Euphoria (b) Thanatos
(c) Living Will (d) Euthanasia
- (5) Heart attack is also known as
- (a) Myocardial Infarction (b) Angina Pectoris
(c) Atherosclerosis (d) Hypertension
- (6) RA stands for
- (a) Regiment of Artillerists (b) Resident Advisor
(c) Rheumatoid Arthritis (d) Radio Activity
- (7) Many hospitals have _____ to discuss ethical issues in health care, making policy, and recommend action regarding specific cases.
- (a) Case management committee
(b) Bioethics committee
(c) R & D section
(d) Decision making panel
- (8) Besides hospitals, where else do health psychologists work ?
- (a) Health maintenance organizations
(b) Rehabilitation centres
(c) Pain Relief clinics
(d) All of the above
-