

P.G. Diploma in Ayu. Science Sem.-2 Examination

201 - Health Science

(સ્વાસ્થ્ય વિજ્ઞાન)

Time : 2-00 Hours]

March 2022

[Max. Marks : 50

વિભાગ-૧

- નીચેનામાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૫
- ૧ મનોરોગ માટે યોગિક સારવાર સમજાવો.
 - ૨ યોગિક સ્વાસ્થ્યવાસની પદ્ધતિ સમજાવો.
- નીચેના પ્રશ્નોનાં ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. ૧૦
- ૩ કઈ નાડી ઓજસ નાડી છે?
 - ૪ WHO પ્રમાણિત સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા સમજાવો.
 - ૫ ઘેરણ સંહિતા પ્રમાણે સ્વાસ્થ્યનું લક્ષણ આપો.
 - ૬ પેટના રોગનાં નિરાકરણ માટેનું આસન જણાવો.
 - ૭ તેજસનું પૂરક શું છે?

વિભાગ-૨

- નીચેનામાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૫
- ૧ મનનાં ગુણો જણાવી ઈન્દ્રિયો સાથેનો સંબંધ જણાવો.
 - ૨ સ્વાસ્થ્યમાં મનનું મહત્ત્વ વિસ્તૃતથી સમજાવો.
- નીચેનાં પ્રશ્નોનાં ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. ૧૦
- ૩ જ્ઞાનેન્દ્રિયો કેટલી છે? કઈ કઈ?
 - ૪ માનસગુણો અને દોષો કયા કયા છે?
 - ૫ કર્મેન્દ્રિયો કેટલી છે? કઈ કઈ?
 - ૬ માનસ રોગો મુખ્યત્વે કયા કયા છે?
 - ૭ મુદ્રા એટલે શું? ૫ પ્રકારની મુદ્રાઓનો પરિચય